

醫、家、校合作生涯規劃 健康飲食課程

家長參與及成果分享

林淑貞女士(暄媽)及林肇玟社工



目標

營造機會連繫學生與家人，並醫院、學校與社區：

- 為學生及家庭創造美好的生活體驗
- 提升學生在人際關係和情緒幸福領域上的生活質素

配合「關愛照顧者計劃」(「醫療情況複雜個案飲食研究室」FoodLab 及「CMC健康生活大使培訓課程」)：

- 跨專業團隊與照顧者攜手研究適合醫療情況複雜個案的特殊飲食需要的餐單
- 刻意安排學生以五感體驗烹飪過程



社工角色

1. 資源聯結

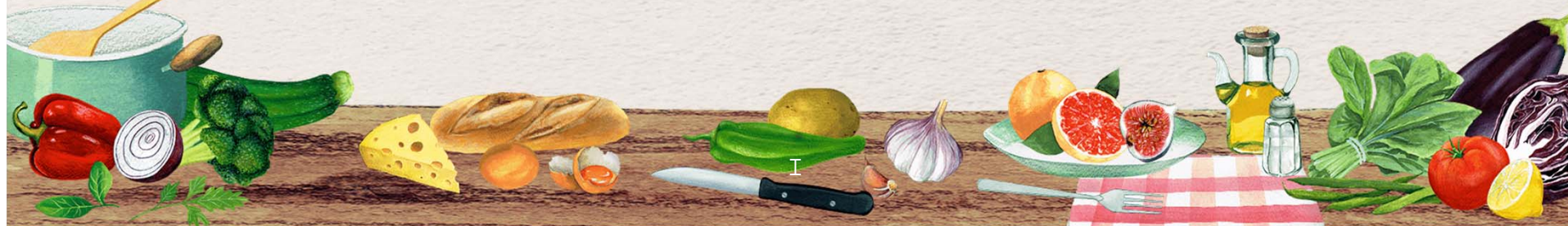
- 連繫社區伙伴(廚師/營養師/中醫/社企)，豐富團隊的創作點子，提升教學多元化
- 推展公眾教育，社區伙伴感染身邊人，凝聚更多力量

2. 推動家校協作

- 學校團隊是專業，家長是子女的專家，家校攜手為學生成長而努力
- 鼓勵家長積極參與子女的生涯規劃和參與課程，認識以食物作媒介促進學生學習

3. 家長教育和建立朋輩網絡

- 家長參與飲食研究課程，創造和分享知識，激發潛能
- 凝聚照顧者力量，建立支援網絡，同行成長



醫、家、校及社攜手協作，促進交流





增加親子互動，參與子女學習



放空腦袋，專心投入活動



發揮家長潛能，同行成長



凝聚同路人，建立互助網絡



與社區分享，傳揚愛

醫、家、校合作生涯規劃
健康飲食課程

