

優質教育基金主題網絡計劃

共建卓悅校園

1. 支援服務統籌單位

香港大學 香港賽馬會防止自殺研究中心

2. 協作範圍

發展幼稚園、小學、中學價值觀教育和促進學生精神健康的課程，以及相關的學與教

3. 發展重點

統籌單位支援參與教師推廣發展價值觀教育，發展重點包括：

- 與參與學校共同建立促進身心健康的願景，建立一個以「幸福感為本」的網絡聯盟，促進學校之間的知識交流及最佳範例和經驗分享
- 採用生理、心理和社交模型，以培養和增強學生抗逆能力
- 透過分享「幸福感為本校園」指引的原則，支援學校轉化成為以學生精神健康和幸福感為先的卓悅校園
- 透過建立一個「促進精神健康的資源中心」，為社區的不同持份者提供相關的教育和培訓

4. 交流及協作模式

到校支援服務和網絡活動：統籌單位於計劃期間定期與參與教師進行協作，內容包括：

- 教師培訓
- 家長/教師工作坊及講座
- 課堂觀課和焦點小組評估
- 與本地和海外學者組成執行委員會

5. 對參與學校的期望

為善用支援服務，我們期望參加計劃的學校能作出下列安排：

核心和夥伴學校

- 與統籌單位對於在校促進精神健康，擁有共同願景
- 與統籌單位的團隊緊密合作，制定和推行促進精神健康的課程
- 積極參與與課程相關的活動和培訓工作坊
- 籌劃推動精神健康的在校活動
- 參與計劃評估，例如：問卷調查、觀課、聚焦小組、面談等
- 核心學校在計劃團隊的協助下，支援夥伴和網絡學校推行促進精神健康的計劃

網絡學校

- 對此網絡計劃感興趣有興趣，願意瞭解更多關於心理健康推廣和教育的事宜，並考慮成為夥伴學校
- 參與計劃活動和培訓工作坊

6. 注意事項

- 支援服務一般為期一年
- 期望參與學校積極參與支援服務
- 所有參與學校必須委派一位聯絡人協調計劃相關的活動
- 每次活動最少一位代表參加
- 參與學校需要參與全年兩次行政會議及一次年度分享研討會，以分享成功經驗及挑戰

7. 查詢

香港大學 香港賽馬會防止自殺研究中心

陳韻仔博士

電話：2831 5225

電郵：iriscwy@hku.hk