

優質教育基金主題網絡計劃計劃名稱

共建卓悅校園

1. 網絡計劃統籌單位

香港大學香港賽馬會防止自殺研究中心

2. 網絡計劃統籌單位地址

香港薄扶林沙宣道5號香港賽馬會跨學科研究大樓2樓

3. 受惠學校

100-101 間中學、小學及幼稚園

- 2-3 所幼稚園
- 4 所核心*學校(中學及小學)
- 24 所伙伴學校(中學及小學)
- 70 所網絡學校(中學及小學)

4. 計劃目標

本網絡計劃旨在將所有參與學校轉化為以幸福感(wellbeing)為本的學校，並以培養學生的幸福感為首要目標。

5. 支援重點

- 與參與學校共同建立促進身心健康的願景；
- 採用生理、心理和社交模式於校園推行全面健康教育；
- 增強參與學校家長的親子關係和培育正向管教模式；
- 把已建立的知識和經驗承傳到幼稚園；及
- 透過建立一個身心健康促進資源中心，為社區不同持份者提供相關的教育和培訓。

6. 支援模式

- 為參與學校的校長和老師提供與正向教育及心理健康有關的老師發展日；
- 為相關老師提供與課程有關的導師培訓工作坊（每間學校大約4小時）；
- 定期到校探訪、進行課堂觀察和與老師會面交流意見（每年每間學校大約2-3次）：
 - i. 了解和就學校的心理健康課程規劃提供專業意見；及
 - ii. 在學校收集有關心理健康課程的意見。
- 舉辦家長工作坊（例如：如何成為一個樂觀的家長、如何協助子女

- 平衡沉重的讀書壓力等)；
- 與本地和海外學者組成執行委員會，以豐富整個計劃的內容和發展；及
- 促進知識交流，向香港所有學校分享以實證為本的心理健康課程。

7. 參與學校的注意事項

為善用支援服務，我們期望參加計劃的學校能：

- 與計劃團隊緊密合作，制定和推行心理健康促進課程；
- 積極參與與課程相關的導師培訓工作坊；
- 定期舉辦與正向教育有關的老師培訓發展日；
- 為各參與計劃的學校進行評估，例如：問卷調查、聚焦小組、面談等；
- 在計劃團隊的支援下，支援參與網絡計劃的夥伴和/或網絡學校，進行心理健康促進計劃；及
- 參與全年兩次網絡會議及分享研討會，以分享成功經驗及挑戰。

8. 查詢

聯絡人：沈君瑜小姐

查詢電話：2831 5351