

計劃撮要

計劃名稱：「青雲路(II)」中三及中四正向成長體驗計劃		計劃編號： 2009/0465 修訂版
機構名稱：上水官立中學		
1	<p>目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 優化「青雲路(第一期)計劃」，推動學生發掘個人潛能，建立自信人生； 2. 協助學生建立正面情緒，探索人生方向，追求正向成長發展。 <p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 以<正向成長課教材套>為基礎，為中三學生建立健康生活方式及正確處事態度，並增設中四強化課程，持續鞏固學生正向能量； 2. 優化青雲路(第一期)計劃，向學生提供「夢工場」才藝訓練、班本挑戰活動、義工服務獎勵計劃及歷奇訓練，並透過綜藝滙演及服務，展現學習成果，加強學生對學校歸屬感、自信心及抗逆能力； 3. 配合新高中學生需要，透過學習技巧及情緒工作坊並互助小組，提升學生應付新高中學習能力，建立正向情緒及強化壓力管理； 4. 為學生提供系統生涯規劃培訓，並結合社會資源，透過短期職業訓練課程及試工計劃，協助學生探索人生方向； 5. 設立識別機制，為前途感到迷茫及適應新高中有困難及壓力同學，提供個案輔導及追縱支援；同時，學生透過設計「個人發展檔案」(Individual Portfolio)，協助他們具體實踐個人目標，增強學生前進的動力。 	
2	<p>對象及受惠人數：</p> <p>2010-11 學年全體中三及中四學生(約 180 人)</p>	
3	<p>主題：</p> <p>中三：全方位推行系列</p> <p>中四：強化活動系列</p>	
4	<p>推行時間表：</p> <p>2011年2月1日 - 2012年1月31日</p> <p>2011年2月：聘請社工、準備工作</p> <p>2011年2月：聯合開幕禮及簡介會</p> <p>2011年2月 - 2011年10月：成長課</p> <p>2011年2月 - 2011年11月：夢工場才藝訓練、歷奇訓練、義工服務獎勵計劃及乘風航</p> <p>2011年2月 - 2011年10月：新高中適應活動</p> <p>2011年2月 - 2011年9月：生涯規劃、短期職訓課程及多元化試工計劃</p> <p>2011年2月 - 2011年11月：個案輔導及個人發展檔案(Individual Portfolio)</p> <p>2011年12月：聯合嘉許禮及成果展覽會</p> <p>2012年1月：計劃評估</p>	
5	<p>產品：《正向成長課教材套(中四強化版)》、《生涯規劃探索手冊》、《計劃紀念冊》、學生個人發展檔案(Individual Portfolio)、專業面談輔導及個案追蹤。</p>	
6	<p>優質教育基金資助金額：港幣\$368,000</p>	
7	<p>評鑑：</p> <p>表現指標：</p> <p>『定性』量度方面：過程評估、學生回應、教師反應、家長意見。</p> <p>『定量』量度方面：學生建立個人清晰的健康人生目標。</p> <p>成效衡量： 透過問卷調查，搜集教師、學生及家長對本計劃的成效評價。</p>	