

## 乙部 計劃撮要

計劃名稱： 中度智障學童 Fit 多 D	計劃編號 2009/0360(修訂版)
-------------------------	------------------------

機構名稱：保良局余李慕芬紀念學校

- (1) 目的：為中度智障學生建立一套有信度的體適能測試工具。
- (2) 目標：(i) 提高中度智障學生對健康體適能的意識及促進他們的身體健康。  
(ii) 提升體育教師對體適能測試的了解。  
(iii) 為中度智障學生建立一套有信度的體適能測試。

(2) 對象：

預期受惠人數：本校學生(120人)本校教職員(60人)宿舍職員(37人)  
其他學校師生(2000人)

(3) 推行方案：

階段	工作概要及時間表
第一階段	計劃及文獻參考(01/09/2010 - 30/09/2010)
第二階段	收集體適能數據及分析(01/10/2010 - 30/04/2011)
第三階段	整理、上網及推廣(01/05/2011 - 30/10/2011)

(4) 產品：

- 根據所收集到的體適能測試數據，分析其信度，從而建立一套有信度的體適能測試工具。
- 編制體適能測試指引，以刊物、光碟(載有測試過程的影片)及網頁詳細介紹各項測試的具體步驟。

(5) 預算：

預算組別	項目	支出
1. 員工開支	代課老師薪酬	\$249,921
2. 設備	器材	\$9,000
3. 一般開支	刊物、光碟及網頁	\$35,400
4. 服務	體適能測試訓練	\$3,200
合共：		\$297,521
		上調至\$297,600

(6) 評鑑：

- 表現指標：通過具體指引，讓老師有詳細及清晰的準則進行體適能測試。
- 成效衡量：能收集穩定的體適能測試數據。