

1. 計劃名稱：健康人生由校園開始-
2. 機構名稱：青年會書院
3. 計劃目標：  
目標：協助學生建立全面健康的生活方式，包括體格和情緒精神的健康。
4. 計劃對象：全校學生
5. 預期受惠人數：全校學生一千零九十四位
6. 進行時期：2010年10月至2011年9月
7. 計劃內容

透過聘請一名全職社工，統籌推行以下兩方面的計劃

項目一	項目二
促進學生身體健康	促進學生情緒精神健康
1. 設立健康日，水果日等推廣項目	1. 透過校外義工服務，提高學生同理心，使學生培養良好的價值觀
2. 在校內舉辦講座，提高年青人認識濫用藥物對身心的害處	2. 在校內舉辦電玩跟進小組，協助學生建立健康人生的生活模式
3. 舉辦青年抗逆訓練營，透過歷奇訓練，增強學生的抗逆力和自信心	3. 個人輔導及情緒支援服務
4. 舉行成長新動力班主任課	4. 在校內舉辦講座，提高年青人認識“如何處理壓力”

8. 資助金額：\$282,300

9. 產品/成果商品化和潛力：

透過這個計劃之心聲集、特刊，以宣揚此計劃理念在校內的實踐經驗，讓同業們得以借鑒，讓更多學校及師生能受惠，促進社會工作及教育兩界之專業的協作，從而促進社福界及教育界「以生命影響生命」的信念予實踐結合之啟蒙。

10. 計劃評鑑：

10.1 參與學生的出席率

統計參與所有活動的自願出席率為70%以上。

10.2 工作人員在計劃前後對學生的評估

◇ 參與學生有70%或以上對各項目有正面的評價。

11. 計劃成效延續

本校原有的學校社工由母會中華基督教青年會社工部提供及支援，現計劃新聘的社工亦由本校母會負責訓練和支援，透過母會這方面的安排，新聘的社工和原有的學校社工在工作方面會合作得更緊密和順利。

本計劃的期限雖然只有一年，但母會香港中華基督教青年會已通過撥款支持第二年的預算開支，使本計劃得以延續，而兩位社工在母會的支援下將展開最少二年的合作，希望這計劃能最少延續兩年。