

## 乙部 計劃撮要

## Schedule I P.4

計劃名稱：健「生」教室：青少年健康教育計劃  
申請機構：復和綜合服務中心有限公司

計劃目的：讓青少年人能透過不同的活動建立正面及健康的生活，提昇他們對建立健康生活的意識。明白健康生活不只是生理，還有心理、精神、社交、認知及學業六大範疇。

計劃目標：讓 30 間或更多學校參與，透過學生、家長、教師活動等協助青少年建立正面及健康的生活。

對象：全港共 30 間或更多中、小學的所有學生、教職員、家長及社區人士

預期受惠人數：229,770人

## 推行方案：

1. 進行期：2010 年 10 月至 2012 年 9 月

2. 過程/時間表：

2010 年 10 至 12 月與參與學校聯絡及其他行政安排，籌備及推行簡介會及啟動禮。

2010 年 9 月至 2011 年 8 月撰寫、製作 3 級學生課程教材套。

2011 年 1 月至 2012 年 6 月全面推行學生課程、學生小組、家長活動及教師專題分享。

2012 年 5-9 月就 3 級的教材進行修訂、定稿及出版、籌備及推行海報設計比賽頒獎禮及閉幕禮、進行計劃檢討及撰寫報告。

## 產品：

1. 出版初中、高小及中小共 3 級的課程教材套。預計各級印刷 600 套向全港學校派發；
2. 預計印刷 2000 份得獎海報向全港學校派發。

## 成果：

1. 教師能掌握如何處理學生吸毒、墮胎、情緒、沉迷網絡等問題；
2. 家長能運用有效的溝通及管教技巧教導子女，改變舊有的懲罰性手法，增強親子關係；
3. 家長能認識時下青少年的潮流文化如何影響他們的生活模式及處理策略、辨識子女是否有健康及正面的生活模式、當懷疑子女有不健康的生活模式時的處理方法及有效親子管教技巧；
4. 學生明白健康人生可以包含 6 大範疇；
5. 提升學生建立不同範疇之健康人生；
6. 學生認識到妨礙實踐健康生活的危機及抗拒技巧等；
7. 讓全港學校能參照課程教材套，全面提昇學生健康人生的建立；
8. 提升全港學校及社區對建立健康人生的意識。

產品的推介：三套教材套的課程主題乃針對青少年問題而全新設計，供全港 1000 所中、小學參考

產品商品化潛力：若計劃成效顯著，計劃的產品可增加印刷，讓全港教師及學生都可受惠

## 預算：

職員薪金：\$2,313,696.00、服務：\$19,200.00、一般開支：\$232,804.00。總結：\$2,565,700.00

## 評鑑 - 表現指標：

- 所有參加者將會填寫檢討問卷評估成效，超過七成的參加者滿意有關服務及認為所學的知識有用及會運用於生活之中

## 評鑑 - 成效衡量：

- 學生參加活動的出席率及人數、活動問卷及導師觀察等，評估學生的行為改變。
- 家長活動的出席率及人數、活動問卷，評估家長管教子女的技巧。
- 教師活動的出席率及人數、活動問卷，評估教師能掌握處理學生吸毒、墮胎、情緒、沉迷網絡等問題