

計劃總結報告

計劃編號：2009/072

甲部

計劃名稱：「健康大使」預防元朗區青少年濫藥及禁毒計劃

機構/學校名稱：元朗大會堂

計劃進行時間：由 4/2010 (月/年) 至 3/2011 (月/年)

乙部

填寫此部份報告前，請先詳閱讀「優質教育基金計劃總結報告填寫指引」。

請另頁(A4紙)書寫，就以下項目作出總結報告：

1. 達成目標
2. 計劃對學習成效、專業發展及學校發展的影響
3. 自我評鑑計劃的成本效益，需清楚列出有關指標及衡量準則
4. 成品及推廣模式，及外間對那些推廣活動的反應
5. 活動一覽表
6. 計劃實施時所遇到的困難及解決方法

*第八輪以前申請的計劃總結報告應由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士簽署。

*第八輪及以後申請的計劃總結報告須經「網上計劃管理系統」提交。一經提交，報告將被視為已經由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士確認。

前言

本堂由二零一零年四月，獲優質教育基金資助一項青少年反濫藥及禁毒宣傳教育之「健康大使計劃」，經多方協助下，所有活動於二零一一年一月順利完成。本活動實有賴各地區人士及學校的鼎力支持，本堂現在此感謝。現把該等活動情況報告如下：

表一：目標是否達到

說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
1. 通過計劃能夠推動區內各中、小學同學參與計劃，認清藥物及毒品的禍害。	<ul style="list-style-type: none"> ● 校內宣傳活動 ● 填字遊戲、填色比賽、徵文比賽 	全部達到	<ul style="list-style-type: none"> ● 照片 ● 活動報告 	
2. 學習各種宣傳教育技巧，從而回到學校，透過多元化的活動，鼓勵其他同學認識藥物及毒品的禍害，停止濫藥及吸食毒品，遠離不良朋輩的影響，完成健康大使的使命。	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康大使講座 ● 健康大使日營 ● 參觀藥物資訊中心及戒毒邨 ● 小組訓練 	全部達到	<ul style="list-style-type: none"> ● 照片 	
3. 通過在學校及社區以各種適當的活動方式，推動反濫藥、反吸毒的訊息，達到宣傳教育的果效。	<ul style="list-style-type: none"> ● 健康大使嘉許典禮暨嘉年華 ● 填字遊戲、填色比賽、徵文比賽 	全部達到	<ul style="list-style-type: none"> ● 照片 ● 問卷 	

本計劃對學生、教師及社區的影響

學生方面：

1. 吸收了書本學不到的知識

這個健康大使的活動所提供的學習資料，有一半部份內容皆不會涉獵在學校課程當中，例如如何遠離誘惑、藥物的化學成份、害處及後遺症、毒品的術語等等……讓他們知多一點，可使他們對毒品及藥物產生警惕，讓他們更會遠離毒品。講者不會把這些知識在課堂講授一次便算，透過參觀、小組課堂檢討及遊戲，讓他們從多方面吸收知識，不致於因沉悶而影響學習意欲。

2. 增加了參加者的演說能力

由於這次活動有半數時間是中小學生一同參加，並需要學生進行小組匯報，透過這次活動，同學們皆多了說話練習的機會，雖然未必說得很流暢，但至少本活動能給予同學機會去面對不同的群眾，使他們放膽說話，不再怯場。

3. 分組活動更有助學生認識自己長處

由講座開始，不論參觀、入營受訓、小組討論，都需要分組活動，很多學生於小組裏面都能努力地尋找自己的角色，會跟組員商量自己可以做些甚麼，並進行分享，之後亦會懂得分工去完成一些特定的目標，有些同學甚至展現了其極高的適應性，在一些不太擅長的崗位上亦能做得很稱職，這是值得欣慰的地方。

4. 促使了懶散的同學投入活動

有老師指出，有同學於參加活動前與參加活動後的態度有很大分別，因為有些同學未參加健康大使活動前，是較少參加學校舉辦的課外活動，且態度較懶散；但參加了本活動之後，參加課外活動比以前頻密及投入，這是令我們鼓舞的。

老師方面：

1. 增加師生溝通

這次活動雖然只是給予學生參與，但因有些參與學生是小學生，有些學校不太放心，故特容許老師於部份活動參予其中，發現老師亦非常配合，於遊戲中亦加入參與，並與學生商討策略，並有講有笑，沒有「擺老師的架子」，並與眾同學打成一片，此舉實可打破老師與學生之隔膜，於日後回到學校教學時，必定事半功倍。學生亦敢於向老師發問及查詢，一舉兩得。

2. 增加了對毒品的認知

這次部份活動也有老師到臨旁聽，她們很用心地聆聽講者所說的一切，並有與講者進行交流。她們皆指出一般禁毒講座的内容皆是差不多，但我們所提供的內容有些比較深入，亦有實物模擬讓參加者參考，因此她們對毒品的認知上增加不少，有助反吸毒、反濫藥教育的推行。

3. 促成了學生合作

是次活動促使了學生合作去推動禁毒訊息，因為不論學校攤位活動還是嘉年華裏的攤位活動，都是學生一手一腳親力親為去做，老師只是擔當顧問角色，而這次活動的成功，這樣可使老師更放心學生自己合作去解決難題外，更重要的是說服了校方讓學生們自己代表學校做一些事(參加比賽、展覽……等)，此舉令老師壓力大為減少，無須事事在場過問。學生方面亦感受到自由，不受管束，從而增加舉辦活動的經驗。

社區方面

1. 跨階層合作

這次活動，我們促成了與數個機構的合作，包括基督教信義會天朗中心、少年警訊、元朗警區及區內中、小學，並得到了正面的效果，且會長期合作下去，因此未來在推動反濫藥及禁毒的議題上，將會有更大的力量去推廣，而不會單靠一個機構及團體去做。

此表格/指引可於優質教育基金網頁 <http://qef.org.hk> 下載。

表二：預算核對表

預算項目 (根據協議書附表 II)	核准預算 (甲)	實際支出 (乙)	變更 [(乙)-(甲)] / (甲) +/- %
職員薪酬	\$126,630	\$118,343.65	-6.6%
印制宣傳海報	\$10,000	\$4,800	-52%
郵票	\$1,200	\$1,200	0
訓練教材,講義及證書	\$9,000	\$7,851.875	-12.76%
參觀交通費	\$7,000	\$5,600	-20%
日營連交通	\$12,500	\$11,500	-8%
全區填色,徵文,填字比賽獎品	\$7,500	\$4,290	-42.8%
嘉年華會	\$80,000	\$60,981.1	-23.77%
校內宣傳津貼(連同參觀行政費)	\$80,000	\$29,459.8	-63.18%
保險	\$5,000	\$0	*中心已有公眾責任保險
印製活動報告	\$10,000	\$4,800	-52%
文具及雜項	\$2,670	\$1,323.50	-50.43%

單位成本:

總支出: \$250,149.925

本計劃人事、財政也有所變動，現謹詳述如下：

人事變動方面，原先接任了健康大使執行幹事一職的黃浩文先生已於二零一零年四月十七日離開本堂；該職位及後由陳恩健先生接任，並於二零一零年四月二十八日生效。其餘有關人事的項目則沒有改變。

財政方面，當中有部份同學領取書簿津貼(全額及半額)，而根據 貴基金之計劃參予活動收費準則，領取全額及半額書簿津貼之同學可獲活動收費全數或半數豁免優惠。本計劃擬貫徹實施該項收費政策，協助弱勢家庭；但本堂於繕寫計劃書之初並未有向 貴基金註明對該等同學之活動優惠收費事宜，故已修函希望 貴基金准予本計劃在原有撥款基礎下作資源調撥，從計劃財政預算中之第四項「訓練教材、講義及證書」該款項中調撥\$4351.875元，以補貼該批同學之活動收費。至於其餘財政項目，大致上都能應付需要，故未有就其他預算項目申請調撥。

表三：計劃成果的推廣價值

項目詳情 (例如 種類、名稱、 數量等)	成果的質素 及推廣價值評鑑	舉辦的推廣活動 (例如 模式、日期等) 及反應	是否值得優質教育基金推介及可供推 介的可行性？如值得，請建議推廣模式
----------------------------	------------------	-------------------------------	---------------------------------------

此表格/指引可於優質教育基金網頁 <http://qef.org.hk> 下載。



健康大使活動報告	這活動報告記錄了健康大使們於過去的一年為社區推廣禁毒及反濫藥訊息，並了解到參加者的心路歷程，使外界認為這活動是有意義的。	由大會堂同事分發予中小學及有關機構。	推廣模式如下： 1. 派發給本機構屬下的中心 2. 派發給全區中小學 3. 派發給其他禁毒及協助本計劃的機構
----------	--	--------------------	---

表四：活動一覽表

活動性質 (例如 座談會、表演等)	概略說明 (例如 日期、主題、地點等)	參加人數				參加者的回應
		學校	教師	學生	其他 (請註明)	
健康大使講座	15/7/2010-16/7/2010 元朗大會堂	20	3	150-170		<ul style="list-style-type: none"> ● 內容生動有趣 ● 課程內容清楚
健康大使日營	19/7/2010 鯉魚門渡假營	20	2	120		<ul style="list-style-type: none"> ● 時間太少 ● 遊戲能培養同學們的合作性及積極態度
參觀藥物資訊中心及戒毒村	3/8/2010 及 5/8/2010 金鐘/新田新生園	20	2	160		<ul style="list-style-type: none"> ● 雖然要步行才能入村，但聽完過來人分享後認為值得 ● 資源中心資料豐富，且展板資料簡單直接，易明白。
小組訓練	6/2010-11/2010 不同學校及元朗大會堂	20	2	175		<ul style="list-style-type: none"> ● 課程生動有趣 ● 能了解多些如何協辦/籌辦活動 ● 增強了演說能力
全元正能量學生大使嘉許	7/10/2010 元朗劇院			20(學生代表)	500(其他嘉許學生及現場觀眾)	<ul style="list-style-type: none"> ● 短劇表現精彩 ● 有少數族裔同學參與，實現種族共融 ● 給予機會同學面對群眾講話，增強了自信心
校內宣傳活動	9/2010-12/2010 各有興趣的中/小學	15		7,500		<ul style="list-style-type: none"> ● 展版內容充實



填字遊戲、填色比賽、徵文比賽	10/2010-11/2010 元朗區所有中小學			約3,000(參賽者)		
健康大使嘉許典禮暨嘉年華	10/12/2010 元朗兒童遊樂場			200	約2,000	<ul style="list-style-type: none"> ● 場面熱鬧 ● 攤位遊戲配合大會主題

計劃實施時所遇到的困難及解決方法

因本計劃在四月開展，但因人事變動的關係，故趕不及在2009/2010年度實行所有有關健康大使之活動；另大部份的學校的暑期活動已差不多幾近落實，加上四月至六月遇上學校的測驗考試/公開試的季節，學校難以借出場地或驅使學生參與。另外有些學校因為自己本身活動繁多，以致即使已報名參與，但因學生需要參與學校活動及補課而缺席大部份活動。因此經商議後，計劃時間有以下改動，如下表：

原先安排日期	重新安排日期	活動內容	改期/取消/延期原因	處理方法
6/2010 - 7/2010	7/2010 - 11/2010	健康大使訓練：包括講座、出外參觀、探訪項目等活動。	因為學校考試通常在六月中至六月尾進行，故訓練未能於六月開始，故需要稍作延遲，與學校作出配合。	將訓練時間由六月開始延至七月，並於八月底完結中學生的訓練。而小學生因學校老師放假，故需延至十一月尾才可完成。
9/2010 - 12/2010	10/2010 - 1/2011	校內宣傳活動：包括擺放展板，令學生認識到濫藥的禍害，亦會透過遊戲形式去表達。	因為學校校務繁忙，老師未能作出配合，故此部份學校老師要求十月才開始入校，以便老師們有充足時間準備。另因只得兩個月時間進校(不計開學的九月)，時間不足以令工作人員走遍二十間學校，故把計劃時間	把宣傳活動改至十月才進行，這樣可減少學校及工作人員負擔之餘亦令我們更有效運用時間，並於來年一月才完結。



			原本由一月完結延至來年三月。 *不過因學校檔期問題，最後只能於十多間學校進行宣傳，有些學校更要求配合其健康週進行，但因其健康週在三月尾至四月初才舉行，故唯有推辭。	
8/2010 - 12/2010	10/2010- 12/2010	全區性的大型宣傳活動，包括填字遊戲、填色比賽、徵文比賽及大型反濫藥嘉年華會。	延期原因是因為8月份是暑假，如不經學校宣傳，參與比賽的人數不會太多，未能達到共同參與效果。另大型反濫藥嘉年華會將於十二月十一日舉行，並已於九月申請場地獲得批准。	於權衡輕重後，決定把填字遊戲、填色比賽、徵文比賽延至十月十一日才開始接受報名及宣傳，並於十一月二十四日截止報名。

另外於收費方面，原定會就活動(展覽及日營)收費，但因涉及大量金錢，故決定所有經優質教育基金資助後的差額由大會堂支付，為\$4,580元正，該等收入會反映於帳目當中。

至於入校展覽方面，因為有些學校行事曆未能遷就，故未能進入校內進行攤位宣傳及展覽；而人手安排亦是問題所在，因為長期只有計劃執行幹事負責(須間中有實習同學幫忙)，故只能進入十多間中、小學及在交通安全隊的活動中進行展覽及宣傳，因此希望該計劃能夠長期推行，且能於十八區進行，因一個禁毒計劃只靠一時三刻的工作是不足夠的，需要長期抗戰。

結論

雖然健康大使計劃經已完滿結束，但筆者相信這只是一個開始，一個反濫藥及禁毒活動的開始，希望健康大使們及社區人士們能把濫藥及毒品的害處，薪火相傳一代一代傳播下去，使我們的下一代不受引誘，共渡健康人生。另外這計劃的另一得著就是與協助機構及參與學校建立了深厚的關係，這樣有助於社區合作傳播禁毒訊息。