

計劃撮要

計劃編號:2009/0072(修訂版)

## 元朗大會堂「健康大使」

## 預防元朗區青少年濫藥計劃—計劃大綱

「健康大使」計劃目標期望通過計劃能夠推動區內各中學的青少年同學參與計劃，認清藥物及毒品的禍害，並學習各種宣傳教育技巧，從而回到學校，透過多元化的活動，鼓勵其他同學認識藥物及毒品的禍害，停止濫藥及吸食毒品，遠離不良朋輩的影響，完成健康大使的使命。通過青少年間、同學間及友儕間的宣傳教育、鼓勵和推動，更容易令青少年減少對成年人的抗拒，朋輩的影響相對較易接受。

計劃的對象為就讀區內所有中學的同學與及小六同學。計劃將邀請各中、小學參與並推薦各五至十名學生參加「健康大使」，接受本計劃有關的培訓後，再向社區及其所屬之學校同學以各種適當的活動方式，推動反濫藥、反吸毒的訊息，達到宣傳教育的果效。預期元朗區約 200 多名學生參與健康大使計劃與及約五萬名中、小學生受惠。

「健康大使」計劃的內容分為下列部份：

- 一. 計劃首先為參加的學生提供「健康大使」之訓練計劃。
- 二. 計劃的次部份為協助「健康大使」在學校內推行個別的反濫藥及反吸毒的宣傳活動。
- 三. 本計劃與學校一起舉辦社區宣傳活動對象為區內學生及其家長。

計劃預算從 2010 年 4 月開始至 2011 年 3 月止。健康大使訓練由 2010 年 6 月開始。宣傳教育活動於 2010 年 8 月至 12 月間在社區及在各學校舉行。「健康大使」計劃全部支出預算 351,500 元。

計劃將以刊印的小冊子紀錄元朗及天水圍區學生推行的反濫藥教育及宣傳活動，藉學生們的參與來提升反濫藥的認知和行動，進一步更期望學生能夠薪火相傳，將反濫藥的宣傳運動繼往開來，讓日後更多的同學受惠。

計劃之評鑑在數量方面包括有 200 名健康大使參與及 50,000 學生及家長受惠；在質量方面我們期望學生能夠提升對反濫藥的意識及在反濫藥宣傳方面從受助者轉為推行者及倡導者的角色，增加宣傳果效。使同學減少濫用藥物，長遠來說能夠增強抗逆能力建立健康的生活。