

乙部 計劃撮要

計劃編號:2009/0058(修訂版)

計劃名稱:健康養生中藥園

機構名稱:基督教宣道會宣基小學

(1) 目的: 透過中國文化遺產的中醫藥學及養生之道, 以提升師生及家長的健康意識, 建立自我保健的良好生活習慣, 促使他們身心靈能達致健康標準。

- 目標:
- a) 學生方面: 提升學生對中醫藥學及養生之道的認識及興趣; 培養學生有健康良好的生活習慣; 增強學生的免疫能力, 減低患病的機會; 培養學生欣賞及珍惜中醫藥及養生文化。
 - b) 教職員方面: 透過教師健康講座, 增強教職員自己體質的認識及健康意識, 從而實踐自我保健的生活, 提高他們的抗病能力, 減少患病的機會, 提升工作效率。
 - c) 家長方面: 透過健康講座, 以提高家長健康意識及健康的烹調方法, 以改善一家的飲食習慣; 透過親子種植活動, 以加強親子間的溝通, 並建立互信的良好關係。
 - d) 學界方面: 透過建構相關網頁, 把經驗與友校或幼稚園分享, 使學界人士對中醫藥及養生有所認識, 把中國傳統的文化遺產推廣開去。

(2) 對象及預期受惠人數: 直接受惠者: 全校學生約 950 人、全校教職員約 72 人、家長約 200 人;
間接受惠者: 小學學界人士

(3) 推行方案及時間表: a) 進行期: 2010 年 3 月至 2011 年 8 月

b) 推行方案及時間表:

階段	時期	計劃進度
第一階段 (準備期 1)	2010 年 3 月至 6 月	成立計劃執行小組; 約見承辦商商討中藥園、足部徑、花田建設及「醫食同源」藥膳坊; 設計體質測試活動、中醫藥及保健課程; 安排健康講座給家長及教職員; 商議配合常識科及中文科課程調適; 建構校本的中藥資源庫
第二階段 (準備期 2)	2010 年 7 月 至 8 月	建設中藥園林、花田、足部徑、「醫食同源」藥膳坊
實施期	2010 年 9 月 至 2011 年 5 月	進行以下各項活動: 中醫藥保健養生課程、中醫藥問答比賽、中文科說明文課程、常識科的調適課程、足部徑使用守則講解、腳底按摩比賽、體質測試活動、教職員健康講座、教職員穴位急救講座、家長健康營養講座、親子種植計劃、友校參觀經驗分享、幼稚園參觀
總結及 評估期	2011 年 6 月 至 8 月	1. 收集和分析意見 2. 整理資料及網頁 3. 展示學習成果 4. 與友校分享

(4) 預期產品及成果:

- a) 產品: 中藥園林、花田、足部徑、「醫食同源」藥膳坊、中醫藥自我保健教材、校本中醫藥資源庫、教職員蒸爐
- b) 成果: 提升學生對中醫藥學及養生之道的認識及興趣; 學生懂得健康的飲食習慣及生活方式; 學生及老師的病假率減低; 家長對多方面食物營養的認識及健康意識有所提高; 親子的互信有增長; 業界人士對中醫藥有所認識。

(5) 預算: 校內工程 \$148,000 + b) 設備 \$33,740 + c) 人力資源 \$24,000 + d) 一般開支 \$25,156
= 總數: \$230,896(上調至百位: 為 \$230,900)

(6) 評鑑:

本計劃採用 CIPP 評鑑模式進行, 即背景評鑑、輸入評鑑、過程評鑑和成效評鑑。

評鑑工具	背景評鑑	輸入評鑑	過程評鑑	成效評鑑
	SWAT 情意調查問卷	校長評估問卷報告	QEF 中期報告 學生問卷 家長及教師問卷 業界人士到訪問卷	課程評鑑 學生學習成效評鑑