

計劃名稱： 「精靈一代」健康生活成長計劃	計劃編號 2008/0678 (修訂版)
-------------------------	-------------------------

機構名稱：保良局何蔭棠中學

(1) 目的：建立學生全面健康生活模式，除體格訓練外，更須促進學生的精神發展，讓學生自我鼓勵而成為身心健康的青年人。

目標：讓學生建立健康生活習慣、灌輸學生正確價值觀、提升學生自尊及自信、建立學生正確的公民意識、訓練學生的抗逆能力、提升情緒商數及逆境商數、訓練學生的協作、創意及有效的溝通能力和建立「學生健康成長個人檔案」紀錄冊，以檢視學生各項能力的進展。

(2) 對象：中一至中七級 預期受惠人數：1,120人 教職員：78人

(3) 推行方案：

(i) 進行時期：5/2010 – 6/2011

(ii) 推行時間表：

時段	計劃內容
5/2010 – 8/2010	成立計劃籌劃小組及聘請計劃協作老師。
	擬定初中及高中關注主題及範疇，設計「學生健康成長個人檔案」紀錄冊內容及「學生健康成長報告」格式。
	購置「學生健康成長資料分析系統」及硬件設備、預備各項活動評估表、各種學生成長量表、測試數據分析系統的準確性及試製評估報告。
9/2010	於學期初向全體師生介紹計劃內容及派發「學生健康成長個人檔案」紀錄冊、派發通告予家長知悉有關計劃之推行細節。
9/2010 – 4/2011	學生填寫各項量表的前測數據及按月份推行五項專題教育。
4/2011 – 5/2011	學生填寫各項量表的後測數據、統計「學生健康成長個人檔案」紀錄冊的各項數據及印製「學生健康成長報告」。
6/2011	撰寫整項計劃檢討報告。

(iii) 與其他機構/伙伴合作：香港遊樂場協會

(4) 產品：「學生健康成長個人檔案」紀錄冊、「學生健康成長資料分析系統」及計劃報告特刊。

成果：逾七成學生能建立良好的日常生活習慣、建立正確個人價值觀及公民意識、於個人自尊及自信方面表現正增長、於抗逆能力、情緒商數及逆境商數表現正增長、提升其協作、創意及有效的溝通能力。

(5) 預算：

項目		預算金額
(a) 職員薪酬		\$143,220
(b) 設備開支 (硬件及軟件)		\$66,800
(c) 服務開支		\$11,321
(d) 一般開支	五個主題活動開支	\$38,679
	其他開支 (「學生健康成長個人檔案」及活動特刊)	\$34,400
撥款額：		\$294,420
		\$294,500
		(上調至百位)

(6) 評鑑：

- 學生於各主題活動完成後填寫評估問卷，以評定活動成效及作為下一項活動舉行前的參考數據。學生及家長於「學生健康成長個人檔案」紀錄冊內對自己或子女成長表現的回應。
- 學生須於學期初及學期終填寫各項量表，然後將前測及後測數據輸入分析作業系統，印製學生成長報告，以便評定學生在各成長項目中表現正增長或負增長。
- 學生必須將所有專題活動的學習材料、學生回應、家長回應及成長報告儲存於「學生健康成長個人檔案」紀錄冊內，以便日後參考及反思。
- 各項量表包括：自尊量表、普通健康量表、社交行為調查量表、平衡式情感量表、情緒及逆境商數量表。