

## 乙部 (計劃撮要)

計劃名稱： 自強身心成長計劃 Be Strong and Healthy Project	計劃編號： 2008/0515(修訂版)
--	-------------------------

機構名稱：匯知中學

目的：秉承本校「人人可教，皆可成材」的創校理念，讓每一個學生，尤其弱勢青少年學習獨立自主，自強不息的精神，培養心身全面成長，協助同學迎接就業挑戰。

- 目標：
- (1.1) 整體性提昇本校學生的情緒商數、逆境商數，及抗逆能力；
  - (1.2) 針對有情緒及行為問題同學，提供有效的支援；
  - (1.3) 培養健康及積極的人生價值觀，預防校園欺凌、黑社會活動及違規行為；
  - (1.4) 尋求社會不同界別的支持及資源，增加同學就業機會。

(2) 對象及預期受惠人數：全校師生約 1,200 人

(3) 推行方案：

(3.1) 進行時期：由 7/2010 至 8/2011 全學年分期進行

(3.2) 過程／時間表：

- (a) 7/2010-8/2010 迎新活動：設中一及中四暑期活動，盡早發掘當中弱勢青少年，並提供協助。
- (b) 9/2010-6/2011 獨立自強住宿計劃：中一及中四新生三日兩夜在校住宿計劃，讓學生學習獨立自主的生活，提昇抗逆能力。
- (c) 10/2010-6/2011 一個都不能少輔導計劃：針對有情緒及行為問題的同學，透過一連串的活動，協助他們作出改善及成長。
- (d) 9/2010-7/2011 生命教育活動及課程：預防勝於治療，透過身心健康日、一生一制服、長跑日、初中正規生命哲學課程、高中自我概念認知課程等，灌輸學生健康及積極的人生價值觀。
- (e) 9/2010-8/2011 中港就業多面睇：尋求社會不同界別的支持及資源，舉行多項中港參觀、工作體驗、講座、設立升學就業資料閣，增加同學就業機會。

(4) 成果：

(4.1) 成果：

- (a) 全校整體校風獲得改善；
- (b) 同學完成各活動後，情緒商數、逆境商數，及抗逆能力獲提昇；
- (c) 個別有情緒及行為問題的同學因獲支援而能改善狀況；
- (d) 學生對各行各業的認識得到提昇，為投身社會作好準備。

(4.2) 成果的推介：活動紀錄將上載互聯網，及編印至校刊內，與全港學校分享成果。

(5) 預算：共\$346,000

(a) 員工開支 \$ 180,500 (b) 設備 \$ 26,700 (c) 服務 \$ 36,000 (d) 一般開支 \$ 102,800

(6) 評鑑：

(6.1) 表現指標：

- (a) 每次活動參與人數，完成活動的程度。
- (b) 學生情緒及行為改善程度。
- (c) 學生的升學及就業狀況。

(6.2) 成效衡量：

- (a) 問卷調查查核各同學、老師對於活動的滿意程度及獲益情況。