



計劃總結報告

計劃編號 :2008/0476

甲部

計劃名稱：「伴我同行 — 家校一心促進學生精神及身心健康計劃」

機構/學校名稱：中華基督教會譚李麗芬紀念中學家長教師會

計劃進行時間：由 10/2009 (月/年) 至 12/2010 (月/年)

乙部

填寫此部份報告前，請先詳閱讀「優質教育基金計劃總結報告填寫指引」。

請另頁(A4 紙)書寫，就以下項目作出總結報告：

1. 達成目標
2. 計劃對學習成效、專業發展及學校發展的影響
3. 自我評鑑計劃的成本效益，需清楚列出有關指標及衡量準則
4. 成品及推廣模式，及外間對那些推廣活動的反應
5. 活動一覽表
6. 計劃實施時所遇到的困難及解決方法

*第八輪以前申請的計劃總結報告應由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士簽署。

*第八輪及以後申請的計劃總結報告須經「網上計劃管理系統」提交。一經提交，報告將被視為已經由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士確認。

1. 能否達成目標

本計劃目標有七個方面，包括：

1. 建立學生健康的生活方式；
2. 建立學生正面積極的人生觀；
3. 增強學生的自信心、表達能力、協作能力及創作力；
4. 培養學生建立均衡健康飲食和體重控制的習慣；
5. 讓學生明白毒品及濫用藥物的禍害；
6. 加強父母與子女的關係，使學生能健康快樂地成長；
7. 藉著家長教育，讓家長更明白子女的成長中的不同需要。

說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
1. 建立學生健康的生活方式	1. 營養標籤與反式脂肪講座 2. 水果日 3. 運動能力及體適能培訓	100%	<ul style="list-style-type: none"> • 學生透過講座認識營養標籤的作用，明白應該參考營養標籤選擇營養食物。學生明白什麼是反式脂肪及反式脂肪對身體的不良影響。 • 活動獲學生好評，80%受訪同學支持學校舉行水果日以及期望自己能夠養成定期進食水果的良好習慣。 • 90%曾接受健體培訓的同學表示會於日後仍持續做運動以保持身體健康。 	不適用
2. 建立學生正面積極的人生觀	1. 「律己守規」學生工作坊 2. 「向壞分子 say no」學生工作坊 3. 「網海迷情」學生工作坊 4. 「人生交叉點」學生工作坊	100%	<ul style="list-style-type: none"> • 超過60%同學參與工作坊後明白到遵守規則的重要性。 • 67%學生表示在工作坊後明白怎樣分辨好壞朋友及明白好壞朋友對個人的影響。在受到壞朋友誘惑時，堅持正面人生觀，堅拒誘惑，say no!! • 50%受訪同學表示會減少上網的時間及會善用空餘的時間作有意義的事情。 • 61%受訪同學表示十分同意及同意會努力去實行自己的人生計劃。 	不適用



說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
3. 增強學生的自信心、表達能力、協作能力及創作力	1. 運動能力及體適能培訓 2. 「向壞分子 say no」學生工作坊 3. 「網海迷情」學生工作坊 4. 「人生交叉點」學生工作坊	100%	<ul style="list-style-type: none"> 83%受訪同學表示培訓能令其在運動方面有更出色的表現。 50%受訪同學表示懂得分辨朋友的好與壞。 65%受訪同學表示日後會懂得如何控制上網的時間。 56%受訪同學表示懂得如何計劃自己的人生。 	不適用
4. 培養學生建立均衡健康飲食和體重控制的習慣	1. 「營養標籤與反式脂肪」講座 2. 水果日	100%	<ul style="list-style-type: none"> 根據現場的觀察，講座期間學生反應熱烈，講座後學生都表示對反式脂肪食物感到害怕，表示希望養成均衡的飲食習慣。 76%受訪同學期望自己能夠養成良好的飲食習慣，定期進食水果。 	不適用
5. 讓學生明白毒品及濫用藥物的禍害	1. 「向壞分子 say no」學生工作坊 2. 參觀禁毒機構	100%	<ul style="list-style-type: none"> 67%受訪同學表示明白在適當時候要 say no! 82%受訪同學表示明白吸毒會引致嚴重禍害，甚至危害生命。 75%受訪同學表示明白吸毒不只個人問題，還對身邊的人造成影響。 70%受訪同學表示明白各毒品對人體的傷害。 	不適用
6. 加強父母與子女的關係，使學生能健康快樂地成長	1. 「與子女溝通」家長工作坊 2. 「向壞分子 say no」家長工作坊	100%	<ul style="list-style-type: none"> 100%受訪家長表示工作坊能增加其對家長與子女的溝通技巧的認識。 80%受訪家長表示能夠學習如何協助子女處理朋輩關係; 100%受訪家長表示能夠學習如何處理子女誤交損友的問題。 	不適用



說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
6. 加強父母與子女的關係，使學生能健康快樂地成長	3. 「理財有道」家長講座 4. 「擇友有道」家長講座 5. 「我和家課有個約會」家長講座	100%	<ul style="list-style-type: none"> 100%受訪家長表示講座能協助家長分析和審視青少年的真正需要。 100%受訪家長表示講座能夠協助家長灌輸青少年正確的人生觀念與理財知識。 75%受訪家長表示講座能令他們更懂得如何為子女選擇朋友。 100%受訪家長表示能夠了解影響子女對家課態度的要素以及了解到如何協子女面對家課。 	不適用
7. 藉著家長教育，讓家長更明白子女成長中的不同需要	1. 「與子女溝通」家長工作坊 2. 「向壞分子 say no」家長工作坊 3. 「理財有道」家長講座 4. 「擇友有道」家長講座 5. 「我和家課有個約會」家長講座	100%	<ul style="list-style-type: none"> 100%受訪家長表示工作坊能增加其對家長與子女的溝通技巧的認識。 100%受訪家長表示工作坊能考助了解朋輩對子女成長的重要性。 100%受訪家長表示工作坊能夠協助了解在輔助子女交朋友時的應有態度。 100%受訪家長表示講座能夠協助其強化掌握實踐理財的能力。 100%受訪家長表示講座能協助家長分析和審視青少年的真正需要。 75%受訪家長表示講座能令他們更懂得如何為子女選擇朋友。 100%受訪家長表示了解影響子女對家課態度的因素及如何協助子女應付學業上的困難。 	不適用

2. 計劃影響

活動名稱	計劃的影響
<p>1. 聘請體育導師與體適能培訓</p>	<p>(a) 學習成效</p> <ul style="list-style-type: none"> • 提供與本校相關活動項目培訓，包括健體、運動攀登和曲棍球，本計劃能加強學生心肺功能，達到強身健體的功效； • 100%受訪同學表示健體培訓是有用的； • 學生的體能有所提升 <p>在計劃初期12/10與計劃後期10/10所做的體適能測試中，同學在各項的評分均有明顯進步。在評分總分為90的測試中，取得80的學生人數增加了100%；70的增加了267%；60的增加了225%；50的增加了80%；40的增加了18%。從學生的體能測試成績表現，足可證明計劃所提供的體適能訓練是有助提升學生體能的。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 90%受訪同學表示攀登訓練培訓是有用的； • 100%受訪同學表示曲棍球培訓是有用的； • 同學的體育堂總缺席人次由08-09年度的3920下降至09-10年度的3310人次。 <p>(b) 專業發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 聘請體育導師能夠減輕老師的培訓工作，讓教師有更多時間關注學生個人成長，以及有更多的時間與學生溝通非技術以外的話題，從而拉近學生與老師的距離。 <p>(c) 學校發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 運動攀登為本校傳統的運動強項，學生在公開賽獲獎無數，本計劃為同學提供培訓，邀得舊生，亞洲攀登冠軍香港代表黎志偉作為導師，大大提升了本校攀登隊的專業發展。 • 以往同學在此活動中也取得不少佳績。透過培訓，加強練習，延續我校傳統的活動項目。 • 健體運動與曲棍球均非主流運動，本計劃提供培訓，讓同學參與其中，拓闊同學參與非主流運動的視野。



活動名稱	計劃的影響
	<ul style="list-style-type: none"> • 我校除為多年增值學校外，學生在運動方面的表現亦十分出色，本計劃透過體適能培訓，大大提升了學生的體適能，學生在各項運動比賽表現亦見進步。
2. 家長工作坊	<p>(a) 學習成效</p> <ul style="list-style-type: none"> • 提供多元化的家長教育； • 強化品格、道德教育及性教育，從不同角度提供教導子女的方法，讓家長與教師一起攜手教導學生； • 活動增加家長、老師及學生之間的溝通，打破固有的隔膜，並加深家長對學校的認識； • 100%受訪家長表示工作坊能增加其對家長與子女的溝通技巧的認識。 <p>(b) 專業發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 家長在培育子女方面，起關鍵作用； • 透過工作坊，家長學會如何督促子女做家課、教導子女遠離不良分子，並結識好朋友，學生受到家長影響，定能專注學業，結識好朋友，遠離不良分子，從而專心學業。 <p>(c) 學校發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 加強家校合作，共同解決學生行為問題； • 邀請家長與子女共同討論交友、理財與日常生活等題目，了解子女的需要，家校共同培育學生。
3. 學生工作坊	<p>(a) 學習成效</p> <ul style="list-style-type: none"> • 透過多元化活動，讓學生在課堂以外培養健康的生活態度； • 80%受訪學生表示會更懂愛惜自己，不受毒品引誘； • 70%受訪學生參加此活動後明白上網的好與壞及懂得如何控制上網的時間； • 70%受訪學生明白不守規矩要承擔後果； • 70%受訪學生透過短講明白到遵守規則的重要性和自律守己的方法。

活動名稱	計劃的影響
	<p>(b) 專業發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 教師在尋找家長協助時，可以用較為客觀的思維，在敦促學生應付學校的常規實務外，以家校合作的精神開拓和關注學生在成長任務方面的表現，避免將學生的表現評價側重在分數上。 • 在學堂以外，製造恒常的「軟性接觸」，關心和談論一些課堂主題以外的題目、事物，讓學生分享個人的觀感和心聲。 • 老師關注學生交友與濫藥問題，及早糾正學生的行為，協助重返正途。 • 老師關注學生使用互聯網的情況及早察覺有傾向沉迷網上遊戲的學生，令課堂充滿活力，避免太多沉悶的時間讓學生分心。 • 建立學生的自尊感，在現實中獲得成功感，並靈活運用「灌能」(Empowerment)的原素，陪伴同學摸索自己的路向。 <p>(c) 學校發展</p> <ul style="list-style-type: none"> • 提升家長教育：認識擇友對青少年及兒童的影響，盡早在家施行品格教育，並分享協助子女相處理朋輩關係的技巧。幫助學生和家長了解到誤交損友的嚴重性。 • 為學生安排培訓，發揮運動潛能。

3. 自我評鑑計劃成本效益

預算核對表

預算項目	批核預算	實際支出	變更
職員薪酬	\$100,800	\$100,800	\$0
設備	\$10,000	\$8,664	-\$1,336
服務	\$49,400	\$56,550	\$7,150
一般開支	\$17,400	\$11,586	-\$5,814
開支總額	\$177,600	\$177,600	\$0

- (a) 資源的應用：計劃得的撥款的大部份資源直接用於舉辦活動給學生及家長，令學生與家長直接從參與活動中得益。
- (b) 直接受惠人士的單價：教師 34 人、學生 880 人、家長 44 人及其他人士約 1500 人。
- (c) 計劃所建構的學習課程及資料的延續性：計劃完成「伴我同行—家校一心促進學生心健康」活動網頁，供學校老師、學生、家長及各社區人士瀏覽以分享計劃的成果。

(d) 有機田將繼續種植不同有機菜。

4. 可推介的成果及推廣模式

學童肥胖過重，一直是各界十分關注的題目。養成健康的飲食習慣及運動習慣，使學童健康成長。本計劃運作到現在，成果理想，令人鼓舞。學生能持之以恆地做運動，亦能將運動成爲生活的一種習慣。在多個月的訓練中，計劃導師經常收到同學反映，希望能夠增設放學後的開放時間，讓他們能夠多點時間進行體能鍛鍊。有見及此，本計劃亦盡量安排一星期最少一次於放學時間，開放健身室供各同學使用，此活動除了校隊成員之外，其他非校隊學生亦能受惠。由此可見，計劃是能夠提升學生做運動的興趣，培養良好的運動習慣。此外，透過營養標籤與反式脂肪講座、防癌講座以及水果日，相信同學對於健康飲食的正確知識已有一定程度的掌握。80%受訪的學生表示期望自己能夠養成良好的飲食習慣。

我們亦將戲劇組製作的家庭與健康的劇目，放上本校網頁(www.tlhf.edu.hk/)，供各界人士，推廣健康的訊息。另已製作網頁詳細列出本計劃的目標與成效，亦不停更新活動內容及將最新資訊上載到網頁。

✦ 計劃成功的元素

- 計劃成功是因爲優質教育基金提供了足夠的資金、家長及教師願意付出時間和努力、不同組別的合作、事前有完全的計劃及外界的支援。由於有基金資助，計劃可以購買服務，由專責人才設計、編寫及推行計劃。沒有基金的資助，計劃將難以順利推行。此外，由於設計配合學校發展需要，有助得到校內老師及家長支持。

✦ 延續計劃的可行性

- 本會與學校對學生身心健康發展非常重視，爲使學生能健康成長，本計劃成功的項目，多會來年繼續於校內推行：如攀登訓練、曲棍球訓練、健體興趣課程、參觀禁毒機構、戲劇項目及有機田耕種。在提升學生的學習效能外，亦透過我們共同資助舉辦各類學生、家長工作坊，藉以加強學生身心健康與抗逆紓壓能力。

5. 活動一覽表

活動性質	簡略形容	參加人數				參加者回應
		教師	學生	家長	其他	
體適能訓練	健體興趣課程 26/11- 03/10, 9/10-11/10 地點:健身室 時間:星期二 16:10-18:00		20			<ul style="list-style-type: none"> 90%曾接受健體培訓的同學表示會於日後仍持續做運動以保持身體健康。 100%受訪同學表示健體培訓是有用的。 100%受訪同學表示曲棍球培訓是有用的。
	曲棍球訓練 23/11 -03/10, 9/10-11/10 地點:學校操場 時間:星期二 17:00-1800 或星期六 10:00-11:00		14			<ul style="list-style-type: none"> 學生代表學校出賽入選三甲。
	運動攀登培訓 2/12/09、2/12/09、9/12/09 14/12/09、16/12/09、 21/12/09、23/12/09、 4/1/09、6/1/10、11/1/10、 13/1/10、18/1/10、 20/1/10、25/1/10、 27/1/10、1/3/10、3/3/10、 5/3/10、8/3/10、10/3/10、 12/3/10、15/3/10、 17/3/10、19/3/10、 22/3/10、24/3/10、 26/3/10、29/3/10 地點:學校攀石牆 時間:18:30-21:30		20			<ul style="list-style-type: none"> 90%受訪同學表示攀登培訓是有用的。 學生代表學校出賽入選三甲。
	運動能力測試 10/09—11/10 地點:學校操場、禮堂 時間:體育課/放學後		180			<ul style="list-style-type: none"> 學生在計劃後期(10/10)與初期(12/09)所做的體適能測試比較,成績有明顯進步。在總分 90 分的測試中,取得 80 分以上的學生人數增加了 +100%; 70 分以上+267%; 60 分以上+225%; 50 分以上+80%; 40 分以上+18%。從學生的身體能測試成績可反應計畫所提供的體適能訓練是有助提升學生的體能。
	運動能力目標調查 12/09、3/10、6/10、9/10 地點:體育課 時間:各班上課時間		180			
	運動能力及體適能培訓 12/09-03/10 每堂體育課及課餘時間 約每星期 20 小時 地點: 健身室		727			<ul style="list-style-type: none"> 學生對運動培訓感興趣且反應熱烈,接受培訓的學生由只限運動代表隊的 180 名限額增加至 238 人。 同學能透過此計劃得到正確健身器具的使用及訓練方法,達至強健體魄的作用。



活動性質	簡略形容	參加人數				參加者回應
		教師	學生	家長	其他	
學生工作坊 及講座	主題: 防癌工作坊 日期:25/1/10 14:55-15:55 地點:禮堂		480			<ul style="list-style-type: none"> • 超過 60%同學表示防癌講座能加強同學對癌症的認識
	營養標籤與反式脂肪講座 日期:9/3/10 14:55-15:55 地點:禮堂		160			<ul style="list-style-type: none"> • 講座期間學生反應熱烈，講座後都表示對反式脂肪食物感到害怕，同學希望養成均衡的飲食習慣。
	主題:律己守規 日期: 18/3/10 16:00 -18:00 地點: 學校 221 室		10			<ul style="list-style-type: none"> • 70%以上以受訪同學表示參加律己守規活動之後明白到遵守規則的重要性與明白自律守己的方法。
	主題: 向壞分子say no 日期: 25/3/10 16:00 - 18:00 地點: 學校221室		6			<ul style="list-style-type: none"> • 接近 70%受訪學生表示參加活動之後明白要在適當的時候 say no。
	主題: 網海迷情 日期: 26/4/10 16:00-17:30 地點: 學校123室		49			<ul style="list-style-type: none"> • 接近 70%的受訪同學表示參加網海迷情活動之後懂得如何控制上網時間。
	主題: 人生交叉點 日期: 10/5/10 16:00-18:30 地點: 學校		23			<ul style="list-style-type: none"> • 超過半數同學表示參加人生交叉點活動之後明白到要好好選擇自己的前路。



活動性質	簡略形容	參加人數				參加者回應
		教師	學生	家長	其他	
家長工作坊	主題: 向壞分子say no 日期: 27/3/10 15:00 - 16:30 地點: 學校 221 室			6		<ul style="list-style-type: none"> • 80%受訪家長表示能夠學習如何協助子女處理朋輩關係技巧 • 100%受訪家長表示能夠學習到如何處理子誤交損友的問題。
	主題: 理財有道 日期: 28/4/10 14:00 - 15:30 地點: 學校 123 室			13		<ul style="list-style-type: none"> • 100%受訪家長表示非常滿意或滿意講座。
	主題: 擇友有道 日期: 6/5/10 14:00 - 15:30 地點: 學校 123 室			4		<ul style="list-style-type: none"> • 100%受訪家長表示講座能協助家長分析和審視青少年的真正財政需要。 • 75%受訪家長表示講座能令他們更懂得如何為子女選擇朋友。
	主題: 我和家課有個約會 日期: 13/5/10 14:00 - 15:30 地點: 學校 123 室			9		<ul style="list-style-type: none"> • 100%受訪家長表示能夠了解影響子女對家課態度的要素以及了解到如何協子女面對家課。



活動性質	簡略形容	參加人數				參加者回應
		教師	學生	家長	其他	
其他活動 (參觀活動、有機田耕種、戲劇項目及嘉年華會)	有機田耕種 11/09 - 07/10, 09/10 逢星期二及四		15			<ul style="list-style-type: none"> 100%同學表示參加有機田活動之後認識到有機田的耕種方法並認為有機田耕種是有意義的。
	珠海區中學老師交流日 04/12/09 09:00-12:00 (參加者為珠海區中學老師)				25	<ul style="list-style-type: none"> 珠海區中學老師到訪本校 進行交流,負責老師帶領到訪的老師參觀有機田並向他們介紹本校有機田耕種的活動詳情。
	新加坡老師交流團 16/10/09 全日 地點:有機田、健身室	30				<ul style="list-style-type: none"> 新加坡老師到訪,我校代表帶領參觀本校有機田身室及共進午餐,過程中彼此互相給予意見。
	校董到訪 10/12/09 13:45-16:55 地點:有機田、健身室 (參加者為校董)				5	<ul style="list-style-type: none"> 校董到訪參觀,我校代表帶領參觀本校有機田及健身室並作活動介紹。
	戲劇劇目 12/09-03/10 星期三及五 16:00-18:30 地點:學校 123 室		120			<ul style="list-style-type: none"> 所有參與同學積極練習演出,更全情投入幕前與幕後的工作,包括劇本創作。 70%以上參與戲劇演出者表示滿意戲劇的整體表現。
	友校校長到訪 11/03/10 全日 地點:有機田、健身室 (參加者為友校校長)				20	<ul style="list-style-type: none"> 友校校長到訪,我校代表帶領參觀本校有機田及健身室以作文流。
	參觀盈信膳食天地 23/04/10 9:30-12:30 地點:大埔盈信膳食天地工場			11		<ul style="list-style-type: none"> 100%受訪家長表示參觀之後能更了解午餐供應商的生產、運作以及服務情況。
	參觀禁毒機構 28/05/10 13:00-16:00 香港賽馬會藥物資訊天地		73			<ul style="list-style-type: none"> 82%受訪同學表示明白吸毒會引致嚴重禍害,甚至危害生命。 75%受訪同學表示明白吸毒不只個人問題,還對身邊的人造成影響。 70%受訪同學表示明白各毒品對人體的傷害。
	你我發揮正能量嘉年華 26/06/10 12:00-16:30 屯門大會堂平台 (參加者為區內人士)				1000	<ul style="list-style-type: none"> 嘉年華吸引大批區內人士參加當日屯門大會堂特別熱鬧。



活動性質	簡略形容	參加人數				參加者回應
		教師	學生	家長	其他	
其他活動 (開幕禮、 講座及水 果日)	2010 屯門區青少年暑期 活動開幕典禮 10/07/10 14:00-18:00 地點:屯門大會堂平台 (參加者為區內人士)				500	<ul style="list-style-type: none"> 區內人士與我校學生共同見證 2010 屯門區青少年暑假活動的開幕，場面熱鬧。
	水果日 29/04/10 時間:午飯時間 地點:本校各班		800			<ul style="list-style-type: none"> 80%受訪同學支持學校舉水果日。 76%受訪同學期望自己能夠養成良好的飲食習慣,定期進食水果。
	「五星健康五星家」 健康專題講座 21/09/10 時間:1500-1600 地點:學校禮堂		420			<ul style="list-style-type: none"> 89%同學表示講座內容符合實際需要 90%同學表示滿意講座安排
	「有機田烹飪比賽」 21/12/10 時間:1:00-3:00 地點:104 室	4	5	1		<ul style="list-style-type: none"> 100%同學教師覺得有機蔬菜是健康的。 100%同學教師喜歡進食有機蔬菜。 100%同學教師希望以後能參加有關有機田的活動。 100%同學教師讚同學校舉辦同類型活動。

6. 困難及解決方法

項目	困難及解決方法
<p>✚ 熟悉基金運作需時</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鑑於計劃負責人，未熟識優質基教育基金的運作程序，未於支票到本會前，著手工作，以致招聘程序有所延誤，未能於 1/10/09 聘用所需員工，而該名員工已於 1/12/09 正式上任。其後，得到優質教育基金批准延長計劃，致使計劃執行時間將延長至 31/11/10。同時，原定於十月舉行的活動，包括毒品講座、參觀禁毒機構、「溝通技巧」家長工作講座及家長小組亦須改期。
<p>✚ 邀請工作坊講者需時</p>	<ul style="list-style-type: none"> 由於邀約講者需時，故原定成長小組的學生工作坊，活動日期有所變動。改動如下： <ol style="list-style-type: none"> 原定於 11 月舉辦的「律己守規」學生工作坊改於 18/3/10 舉行。 原定於 12 月舉辦的「向壞分子 say no」學生工作坊改於 25/3/10 舉行。 由於未能找到合適講者，故原定於 11/10 舉行的「運動創傷和預防」講座，改為兩個不同主題的講座進行。主題一：「防癌工作坊」，於 25/1/10 舉行；主題二：「營養標籤與反式脂肪」於 9/3/10 舉行。
<p>✚ 家長工作坊出席率不穩</p>	<ul style="list-style-type: none"> 其中一次的家長工作坊(向壞分子 say no)的活動中，只有半數已報名的家長出席當天活動，相信是活動改於星期六下午舉行所致。突然的變動令家長未能作出時間安排。故在日後的活動中，盡量預早安排活動時間，讓家長更能夠作好時間安排。另外，根據過往的經驗，若家長活動能於平日的下午進行，出席率會較穩定。因此，在其後的家長活動也安排於星期一至五的下午舉行。
<p>✚ 有機田蔬菜收成期較本會預期為後</p>	<ul style="list-style-type: none"> 鑑於有機田收成期較本會預期為後，以致未能於 30/11 前舉行有機烹飪比賽。其後，得到優質教育基金批准延長計劃，致使計劃執行時間將延長至 31/12/10。而有關比賽亦成功於 21/12/10 舉行。

1. 購買專業活動回應

1.1 健體培訓

	事項	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)	我喜歡健體運動。	0%	0%	0%	84%	16%
2)	我覺得培訓是有用的。	0%	0%	0%	79%	21%
3)	我積極參與培訓。	0%	0%	10%	68%	21%
4)	我喜歡教練的培訓。	0%	0%	21%	52%	26%
5)	我對培訓的場地安排感到滿意。	0%	0%	5%	84%	10%
6)	我對培訓的時間安排感到滿意。	0%	0%	5%	63%	32%
7)	我會於比賽期間，盡力做到最好。	0%	0%	10%	58%	32%

1.2 運動攀登培訓

	事項	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)	我喜歡運動攀登運動。	0%	0%	25%	70%	5%
2)	我覺得培訓是有用的。	0%	0%	10%	75%	15%
3)	我積極參與培訓。	0%	0%	10%	75%	15%
4)	我喜歡教練的培訓。	0%	0%	35%	55%	10%
5)	我對培訓的場地安排感到滿意。	0%	0%	5%	85%	10%
6)	我對培訓的時間安排感到滿意。	0%	0%	15%	65%	20%
7)	我會於比賽期間，盡力做到最好。	0%	0%	45%	45%	10%

1.3 曲棍球培訓

	事項	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)	我喜歡曲棍球運動。	0%	0%	0%	36%	64%
2)	我覺得培訓是有用的。	0%	0%	0%	27%	73%
3)	我積極參與培訓。	0%	0%	0%	64%	36%
4)	我喜歡教練的培訓。	0%	0%	9%	54%	36%
5)	我對培訓的場地安排感到滿意。	0%	18%	18%	27%	36%
6)	我對培訓的時間安排感到滿意。	0%	18%	18%	18%	45%
7)	我會於比賽期間，盡力做到最好。	0%	0%	0%	27%	73%

1.4 運動能力及體適能培訓

	事項	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)	我喜歡體適能培訓。	1%	2%	5%	44%	48%
2)	我覺得培訓是有用的。	0%	1%	5%	41%	53%
3)	我積極參與培訓。	0%	2%	9%	39%	49%
4)	我喜歡教練的培訓。	0%	1.8%	5.6%	33.9%	58.4%
5)	對運動產生興趣，每星期運動量增加。	0%	1%	13%	34%	51%



6)	較從前更能應付日常生活所需要的能量。	0%	0%	10%	35%	55%
7)	我會於日後仍然經常做運動保持身體健康。	0%	0%	11%	33%	55%
8)	參與培訓後讓我於運動上有更出色的表現。	1%	2%	14%	33%	50%
9)	培訓後對運動訓練有更多認識。	1%	2%	6%	30%	60%
10)	培訓後更關注體育方面的消息。	0%	6%	11%	28%	55%

2. 學生工作坊回應

2.1 向壞分子 say no

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1.參加此活動後明白要認清楚朋友的好與壞	16.7%	0%	16.7%	50%	16.7%
2.參加此活動後懂得分辨朋友的好與壞	16.7%	0%	33.3%	33.3%	16.7%
3.參加此活動明白在適當時候要 say no!	16.7%	0%	16.7%	50%	16.7%
4.參加此活動明白結交壞朋友後的影響	16.7%	0%	16.7%	33.3%	33.3%

2.2 律已守規

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1.不守規矩要承擔後果	0%	10%	20%	30%	40%
2.透過遊戲讓我明白到遵守規則的重要性	10%	0%	30%	30%	30%
3.透過遊戲讓我明白自律守已的方法	0%	10%	30%	30%	30%
4.透過短講讓我明白到遵守規則的重要性	10%	0%	20%	30%	40%
5.透過短講讓我明白自律守已的方法	0%	10%	20%	30%	40%

2.3 網海迷情

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)參加此活動後明白上網的好與壞	4%	2%	25%	48%	21%
2)參加此活動後懂得如何控制上網的時間	5%	2%	22%	46%	19%
3)我會減少上網的時間	4%	9%	34%	34%	17%
4)我會善用空餘的時間作有意義的事情:例如(義工、運動)	4%	9%	38%	32%	15%

2.4 人生交叉點

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)參加此活動後明白要好好選擇自己的前路	0%	4%	38%	38%	19%
2)參加此活動後懂得如何計劃自己的人生	0%	9%	42%	33%	14%
3)我會努力去實行自己的人生計劃	0%	4%	38%	33%	23%
4)此活動能夠滿足我的需求	0%	9%	47%	33%	9%
5)整體評價	0%	5%	40%	40%	15%



2.5 防癌工作坊

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1. 舉辦日期	4.3%	5.1%	44.2%	30.2%	16.1%
2. 時間	4.4%	7.9%	38.5%	32.3%	16.9%
3. 場地安排	3.9%	4.9%	38.5%	36.5%	16.2%
4. 能增加同學對癌症的了解	2.8%	3.3%	32.0%	36.3%	25.3%
5. 答問時間	9.2%	7.9%	52.0%	19.1%	12.0%
6. 整體評價	4.6%	5.4%	36.9%	42.0%	11.1%

3. 家長工作坊回應

3.1 向壞分子 say no

(一) 內容：

活動後，我

1. 了解朋輩對青少年子女成長的重要性
2. 了解在輔助子女結交朋友上應有的態度
3. 學習協助子女處理朋輩關係的技巧
4. 學習如何處理子女誤交損友的問題

非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
0%	0%	0%	80%	20%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	20%	80%	0%
0%	0%	0%	80%	20%

(二) 活動形式：

1. 短講
2. 家長分享
3. 個案討論

(三) 講員：陳國治先生表達形式及技巧

(四) 工作人員表現

(五) 您與參加者的溝通和合作

(六) 您投入活動程度

(七) 日期

(八) 時間

(九) 地點

非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
0%	0%	20%	80%	0%
0%	0%	20%	60%	20%
0%	0%	0%	80%	20%
0%	0%	0%	50%	50%
0%	0%	0%	60%	20%
0%	0%	20%	60%	20%
0%	0%	0%	80%	20%
0%	0%	20%	60%	20%
0%	0%	0%	80%	20%

(乙) 此活動是否滿足您的要求及期望？

是 100%

否 0%

3.2 理財有道

(一) 內容：

1. 協助家長分析和審視青少年真正的需要
2. 協助家長灌輸青少年正確的人生觀念與理財知識
3. 協助家長強化掌握實踐理財計劃的能力

非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	91.6%	8.4%
0%	0%	0%	100%	0%

(二) 活動形式：

1. 講座
2. 互動分享

0%	0%	0%	90%	10%
0%	0%	10%	90%	0%
0%	0%	0%	90%	10%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	25%	75%	0%
0%	0%	8.4%	91.6%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	10%	80%	10%
0%	0%	10%	80%	10%
0%	0%	33%	66%	0%

(三) 講員：[] 表達形式及技巧

(四) 工作人員表現

(五) 您與參加者的溝通和合作

(六) 您投入活動程度

(七) 日期

(八) 時間

(九) 地點

9.1 環境

9.2 設施

9.3 膳食

(乙) 此活動是否滿足您的要求及期望？

是 90.1%

否 9.9%

3.3 擇友有道

	極不滿意	不滿意	無意見	滿意	極滿意
1 舉辦日期	0%	0%	0%	100%	0%
2 時間	0%	0%	0%	100%	0%
3 場地安排	0%	0%	0%	100%	0%
4 更懂得如何為子女選擇朋友	0%	0%	25%	75%	0%
5 是次活動是否滿足你的要求及其望	0%	0%	25%	75%	0%
6 答問時間	0%	0%	25%	75%	0%
7 整體評價	0%	0%	25%	75%	0%

3.4 我和家課有個約會

(一) 內容：

1. 我了解到家課的功能
2. 我了解到影響子女對家課態度的要素
3. 我了解到如何協助子女面對家課

非常不同意	不同意	普通	同意	非常同意
0%	0%	0%	87.5%	12.5%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%

(二) 活動形式：

1. 短講
2. 討論及分享

非常不滿意	不滿意	普通	滿意	非常滿意
0%	0%	0%	40%	20%
0%	0%	0%	66%	33%

(三) 講員：莊姑娘表達形式及技巧

(四) 工作人員表現

(五) 您與參加者的溝通和合作

(六) 您投入活動程度

(七) 日期

(八) 時間

(九) 地點

9.1 環境

9.2 設施

0%	0%	0%	83%	16%
0%	0%	0%	75%	25%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	12.5%	87.5%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%
0%	0%	0%	100%	0%

(乙) 此活動是否滿足您的要求及期望？

是 100%

否 0%

4. 其他活動回應

4.1 有機田耕種

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1) 我喜歡有機田耕種。	0%	0%	0%	20%	80%
2) 我覺得有機田耕種是很有意思的。	0%	0%	0%	30%	70%
3) 我積極參與有機田耕種。	0%	0%	0%	20%	80%
4) 透過活動，我認識了有機田耕種的方法。	0%	0%	0%	40%	60%
5) 我對培訓的場地安排感到滿意。	0%	0%	0%	30%	70%
6) 我對培訓的時間安排感到滿意。	0%	0%	0%	60%	40%
7) 透過活動，我認為有機田是可持續發展的。	0%	0%	0%	40%	60%

4.2 戲劇劇目

對以下項目的評價	不滿意及極不滿意	無意見	滿意及極滿意
劇本	4.9%	36.2%	58.8%
導演	8.7%	26.2%	65%
演員	7.7%	21.3%	70.8%
音響設計	9.7%	27.1%	63.1%
燈光設計	3.9%	30.3%	65.6%
服裝及造型設計	11.6%	33%	55.3%
道具及佈景設計	9.7%	27.1%	63.1%
整體表現	4.8%	22.3%	72.8%

那一幕的演出給予你最深刻的印象?

幕序	人數(可選多於一個)
1	6人
2	46人
3	2人
4	0人
5	8人
6	0人
7	3人
8	9人
9	9人
10	8人
11	19人

4.3 參觀盈信膳食天地

	極不滿意	不滿意	無意見	滿意	極滿意
1 舉辦日期	0%	0%	0%	18%	81%
2 舉辦時間	0%	0%	0%	27%	72%
3 場地安排	0%	0%	0%	40%	60%
4 能增加對午膳供應商的生產有更多了解	0%	0%	0%	27%	72%
5 能增加對午膳供應商的運作有更多了解	0%	0%	0%	45%	54%
6 能增加對午膳供應商的服務有更多了解	0%	0%	0%	36%	63%
7 食物質素	0%	0%	0%	30%	70%
8 問答時間	0%	0%	0%	36%	63%
9 整體評價	0%	0%	0%	27%	72%

4.4 參觀禁毒機構

	極不滿意	不滿意	無意見	滿意	極滿意
1 明白各年齡都有機會遇到吸毒問題	0%	0%	22%	38.9%	38.9%
2 明白吸食毒品引致嚴重禍害，甚至危害生命	0%	0%	18.6%	33.9%	47.5%
3 明白吸毒不是個人問題，還對身邊的人造成影響	1.6%	0%	23.7%	33.9%	40.6%
4 明白各毒品對人體的傷害	0%	5%	25.4%	32.2%	37.2%
5 參觀後更懂愛惜自己，不比毒品引誘	1.7%	0%	20.7%	32.2%	44.8%
6 滿意是次參觀安排	3.4%	3.4%	27.1%	22%	44.1%

4.5 水果日

	極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1 我支持學校參與水果日活動，派發水果給學生。	2%	1%	19%	23%	55%
2.我明白進食水果，是一個健康的飲食習慣。	2%	1%	18%	25%	54%
3.我明白水果對健康的重要。	2%	1%	19%	23%	55%
4.我期望我能養成良好的飲食習慣，定期進食水果。	2%	1%	21%	25%	51%

4.6 「五星健康五星家」健康專題講座

講座編排	極不同意	不同意	同意	極同意
1)舉辦時間	5%	5%	76%	14%
2)舉辦地點	4%	5%	75%	16%
講座內容	極不同意	不同意	同意	極同意
3)講座內容符合題目	2%	3%	80%	15%
4)講座內容充足及清楚	4%	5%	76%	16%
5)講座內容符合實際需要	4%	7%	71%	18%
6)講座深淺適中	4%	5%	77%	14%

講者表現	極不同意	不同意	同意	極同意
7)態度親切	3%	4%	70%	23%
8)講者具專業知識	2%	5%	70%	23%
9)清晰地解答參加者問題	4%	6%	72%	18%
10)整體上滿意此講座的質素	3%	6%	77%	13%



4.7 有機田烹飪比賽

		極不同意	不同意	無意見	同意	極同意
1)	我覺得有機蔬菜是健康的。	0%	0%	0%	12.5%	75%
2)	我覺得用有機菜煮出來的食物較好味。	0%	0%	12.5%	12.5%	62.5%
3)	我喜歡進食有機蔬菜。	0%	0%	0%	25%	62.5%
4)	我希望以後能參加有關有機田的活動。	0%	0%	0%	12.5%	75%
5)	我希望了解更多有關有機蔬菜的知識。	0%	0%	12.5%	12.5%	62.5%
6)	我讚同學校舉辦同類型活動。	0%	0%	0%	12.5%	75%
7)	透過是次活動，我體驗了一次良好的有機蔬菜活動。	0%	0%	0%	12.5%	75%