

## 乙部 計劃撮要

計劃名稱：

「伴我同行 — 家校一心促進學生精神及身心健康計劃」

計劃編號：2008/0476

(修訂版)

機構名稱：中華基督教會譚李麗芬紀念中學家長教師會

- (1) 目的：建立健康生活方式，促進身心健康  
 目標：(i) 建立學生健康的生活方式  
 (ii) 建立學生正面積極的人生觀  
 (iii) 增強學生的自信心、表達能力、協作能力及創作力  
 (iv) 培養學生建立均衡健康飲食和體重控制的習慣  
 (v) 讓學生明白毒品及濫用藥物的禍害  
 (vi) 加強父母與子女的關係，使學生能健康快樂地成長  
 (vii) 藉著家長教育，讓家長更明白子女的成長中的不同需要
- (2) 對象：本校學生、家長及屯門區社區人士  
 預期受惠人數：(i) 本校學生約 1000 人；  
 (ii) 本校家長約 2000 人；  
 (iii) 屯門區社區人士約 1000 人。
- (3) 推行方案：  
 (i) 進行期：2009 年 10 月至 2010 年 9 月  
 (ii) 過程/時間表：

計劃項目	推行時間
購買專業服務	10/2009
有機農田耕種	10/2009 – 08/2010
定期進行體育訓練活動	10/2009 – 08/2010
製作一個有關健康的劇目	10/2009 – 08/2010
工作坊、講座、學生小組	10/2009 – 06/2010
毒品機構參觀	10/2009
中期檢討	02/2010
期終檢討	09/2010

- (4) 產品：製作活動網頁，介紹本計劃，提供有機農田、健康資訊及預防濫藥等資訊。
- (5) 預算：職員薪酬：\$100,800；設備：\$10,000；服務：\$49,380；工程：\$0  
 一般開支：\$17,400；撥款總額：\$177,600。(上調至百位)
- (6) 評鑑：  
 (i) 表現指標：為了評估本計劃內各項活動及課程的成效，本會已制定一套有系統及完備的評鑑參數及方法，就計劃目標制定可量度的表現指標。  
 (ii) 成效衡量：計劃通過問卷、觀察、檢討各項活動數據及學生身心健康狀況以衡量成效，詳情請見計劃成效—評鑑參數及方法。