

1. 計劃名稱: 愛在校園流動-----教師身心靈關愛計劃
2. 機構名稱: 青年會書院
3. 計劃目標:

短期目標：(1)協助教師認識身心靈健康的整全性。(2)協助教師管理並紓緩壓力。(3)協助教師進行體適能管理。(4)支援受精神困擾的教師接受專業輔導。

長期目標：(1)為教師一個創造一個健康的學校生活。(2)促進教師群體的凝聚，建立互相關愛「同行者」文化，發展高效能的團隊。(3)教師能平日多運動，並學習保持身心靈健康和個人成長的方法。(4)教師能保持正面及樂觀的思想，發現並珍惜生命中值得感恩的事，提升精神心理質素，以積極的態度生活及教學。

4. 計劃對象:全校教職員約八十位
5. 預期受惠人數:全校教職員約八十位、全校學生一千零九十四位
6. 進行時期:2009年10月至2010年9月
7. 計劃內容

項目			
促進教師身體健康	鞏固教師靈命生活	促進教師心靈健康	校園健康計劃
1. 教師同樂日	1. 愛心關懷祈禱箱	1. 身心靈退修日營	1. 綠化校園及教員室
2. 在校內定期舉辦康體興趣班	2. 感恩天地	2. 成長小組	
	3. 聖經得力金句掛畫	3. 個人面談輔導	

8. 獲優質教育基金撥款金額：\$116,400

9. 產品/成果商品化和潛力：

透過這個計劃之心聲集、特刊，以宣揚此計劃理念在校內的實踐經驗，讓同業們得以借鑒，讓更多學校及師生能受惠，促進社會工作及教育兩界之專業的協作，從而促進社福界及教育界「以生命影響生命」的信念予實踐結合之啓蒙。

10. 計劃評鑑:

- 10.1 參與老師出席率

統計全校教師參與所有活動的自願出席率為 70%以上。

- 10.2 工作人員在計劃前後對教師的評估

- ◇ 工作人員、校方代表觀察有 70%或以上的參與老師有正面的轉變
- ◇ 全校教職員在全年的「學校發展與問責」數據電子平台(ESDA) 中情意及社交表現評估套件報表中有高於全港及比上年有 20%增長。

11. 計劃成效延續

獲得優質教育基金贊助後，校董會會參考專家的意見，透過母會香港中華基督教青年會對有關職業安全的環境作相應的改善，撥款支持日後有關促進教師身心健康的活動，讓計劃成效得以延續。