

計劃名稱： 健康新世代

計劃編號：2008/0442 修訂版

(1)目的：

透過不同的手法讓學生認識吸煙及毒品的禍害，從而遠離煙草及毒品以建立健康人生。

(2)目標：

- 透過中一至中三健康教育課，以焦點式深入地與學生一同探討吸煙及濫藥的禍害；發展他們獨立思考能力及辨別是非的能力。
- 由老師推薦高危學生參與小組活動及訓練營，從中更深入了解學生的問題所在及其需要，給予適當的訓練及輔導，以加強他們的抗逆力。
- 透過培育訓練，為學生提供多元化活動，發展學生潛能，以及充實他們生活。
- 藉著歌舞匯演，參與同學向全校宣揚禁毒及反吸煙訊息以及從中展示他們在培育訓練所得的成果，以提升他們的自信心。

(3)對象及預期受惠人數：中一至中七級學生、家長及教師大約1000人。

(4)工作計劃：整個計劃由2009年09月至2010年7月，包括：

宣傳活動計劃、反吸煙及防濫藥講座、健康教育課、歷奇訓練營、培育活動系列、禁毒反吸煙歌舞匯演、嘉許禮、檢討及學生評估檔案。

(5)產品/預期成果：

1. 禁毒反吸煙歌舞匯演
2. 禁毒及反吸煙短片
3. 健康教育教材套
4. 學生能夠認識吸煙及毒品的禍害，從而遠離煙草及毒品以建立正確健康的人生。

(6)評鑑：

表現指標：

- 70%或以上的學生表示透過計劃提升對吸煙及濫藥的認識；
- 70%或以上的學生表示透過計劃有助他們減低吸煙及濫藥的動機；
- 70%能發掘自己興趣及能力；
- 70%或以上的學生表示相信自己有足夠能力拒絕吸煙及濫藥。
- 工作人員或社工觀察到70%或以上的學生能投入活動中；
- 70%或以上的受訪老師表示計劃對減少學生吸煙及濫藥的動機有幫助
- 70%或以上的參加者出席率

(7)財政預算

一般開支：\$105,100.00

服務開支：\$31,500.00

總額：\$136,600.00