

乙部：計劃撮要

計劃名稱：「青雲路」中三正向成長體驗計劃		計劃編號：2008/0426(修訂本)
機構名稱：上水官立中學		
1	<p>目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 推動學生發掘個人優點及潛能，追求正向的人生。 2. 推動學生建立正面情緒，積極面對人生挑戰。 <p>目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 為全體中三學生建立健康的生活方式及正確的處事態度，鞏固正確的人生觀及價值觀； 2. 招募學生成長大使，廣泛宣傳正向訊息，發揮朋輩關懷及影響力； 3. 為學生提供歷奇訓練、野戰訓練及攀登訓練，提升學生抗逆力及自信心； 4. 為學生提供生涯規劃培訓，協助學生探索人生方向，訂立目標，及早為將來作出準備。 	
2	<p>對象：</p> <p>2009-10 學年全體中三學生(約 140 人)。</p>	
3	<p>推行方案：</p> <p>進行時間： 2009 年 11 月 1 日 - 2010 年 10 月 31 日</p> <p>時間表：</p> <p>2009 年 11 月：聘請社工、準備工作</p> <p>2009 年 11 月：開幕禮及簡介會</p> <p>2009 年 11 月 - 2010 年 6 月：成長課</p> <p>2009 年 11 月 - 2010 年 5 月：學生成長大使計劃</p> <p>2009 年 12 月 - 2010 年 4 月：個人及團體挑戰系列活動</p> <p>2010 年 3 月 - 2010 年 9 月：生涯規劃、多元化試工計劃及跟進支援服務</p> <p>2010 年 8 月：嘉許禮</p> <p>2010 年 10 月：評估</p>	
4	<p>產品：</p> <p>《正向成長課教材套》、《計劃紀念冊》、專業面談輔導及個案追蹤。</p>	
5	<p>優質教育基金資助金額：港幣\$376,600</p>	
6	<p>評鑑：</p> <p>表現指標：</p> <p>『定性』量度方面：過程評估、學生回應、教師反應、家長意見。</p> <p>『定量』量度方面：學生建立個人清晰的健康人生目標。</p> <p>成效衡量：透過問卷調查，搜集教師、學生及家長對本計劃的成效評價。</p>	