



計劃總結報告

計劃編號: 2008/0292

甲部

計劃名稱: 愛·同行

機構/學校名稱: 香港愛滋病基金會

計劃進行時間: 由 2009年8月1日 至 2010年7月31日

乙部

填寫此部份報告前, 請先詳閱讀「優質教育基金計劃總結報告填寫指引」。

請另頁(A4紙)書寫, 就以下項目作出總結報告:

1. 達成目標
2. 計劃對學習成效、專業發展及學校發展的影響
3. 自我評鑑計劃的成本效益, 需清楚列出有關指標及衡量準則
4. 成品及推廣模式, 及外間對那些推廣活動的反應
5. 活動一覽表
6. 計劃實施時所遇到的困難及解決方法

*第八輪以前申請的計劃總結報告應由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士簽署。

*第八輪及以後申請的計劃總結報告須經「網上計劃管理系統」提交。一經提交, 報告將被視為已經由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士確認。



1. 目標達到

說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
(目標一) 提升青少年對愛滋病、性病和意外懷孕有正確的認識及掌握相關的預防方法	性教育工作坊	全部達到	<p>[衡量準則]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 指標：參加人數不低於 70% ■ 總學生人數：1,899# ■ 實際出席人數：1,820 ■ 實際出席率：95.83% <p># 計劃書原估計總人數為 1,920，但由於個別學校於開學後的收生人數有變，故總人數修訂為 1,899。</p> <p>[表現指標]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者能正確答對愛滋病的3個傳播途徑的百分率 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：90.33% 2. 參加者能正確答對2個正確預防愛滋病及性病的方法的百分率 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：93.50% 3. 參加者能正確答對2個正確避免意外懷孕的方法的百分率 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：93.23% 	(不適用)
(目標二) 協助朋輩教育員建立正確的性觀念，並加強他們獨立思考及分析的能力	朋輩教育員訓練小組	全部達到	<p>[衡量準則]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 指標：出席率不低於 70% ■ 總學生人數：81# ■ 預期人次：810 (81 人 x10 節) ■ 實際出席人次：652 ■ 實際出席率：80.49% <p># 計劃書原定指標為100人，但由於個別學校在招募朋輩教育員時有困難，故修訂為81人。(詳見第6.1段)</p>	(不適用)



說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
			<p style="text-align: center;">~ 續上頁 ~</p> <p>[表現指標]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 認為「個人擁有正確性觀念」的人數的增長百分比 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：30% ■ 實際完成度：57.07% 2. 認為「獨立思考及分析能力有所增長」的人數的增長百分比 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：30% ■ 實際完成度：77.12% 	(不適用)
<p>(目標三)</p> <p>鼓勵朋輩教育員透過錄像、展覽、遊戲等方法向友儕推廣預防愛滋病、性病和意外懷孕的資訊，提高青少年自我保護的意識；及</p>	<p>(活動一) 朋輩性教育展覽、遊戲</p>	<p>全部達到</p>	<p>(活動一：朋輩性教育展覽、遊戲)</p> <p>[衡量準則]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 指標：參加人數不低於 70% ■ 預期朋輩教育員出席人數：81 ■ 實際出席人數：80 人 ■ 實際出席率：98.77% <p>[表現指標]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 展覽、遊戲參與人次：1,604 ■ 抽樣回收問卷數目：200 <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者表示獲得愛滋病、性病和意外懷孕的預防資訊 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：96% 2. 參加者提高自我保護意識 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：85% 3. 參加者表示願意避免/減少進行高危性行為 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：85.50% 	(不適用)



說明目標	與目標相關的活動	達標程度	達到目標的證據或指標	未能達到目標的理由
~續上頁~	(活動二) 朋輩性教育錄像作品分享	全部達到	(活動二：朋輩性教育錄像作品分享) [衡量準則] ■ 指標：參加人數不低於 70% ■ 總學生人數：1,899 ■ 實際出席人數：1,790 ■ 實際出席率：94.26% [表現指標] 1. 參加者提高自我保護意識 ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：97.28% 2. 參加者表示願意避免/減少進行高危性行為 ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：97.69%	(不適用)
	(活動三) 聯校朋輩教育員嘉許禮	全部達到	(活動三：聯校朋輩教育員嘉許禮) [衡量準則] ■ 指標：參加人數不低於 70% ■ 朋輩教育員人數：81 ■ 實際出席人數：64 ■ 實際出席率：79.01% (另有 20 名老師、社工及其他學生出席是次活動。) [表現指標] 1. 參加者表示願意於計劃完結後持續推行朋輩性教育 ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：96.36%	(不適用)



<p>(目標四)</p> <p>製作網上教材及提供相關訓練，提升老師和家長與青少年談性的技巧和信心，以協助老師落實推行教授相關課程，與及家長能在日常生活中與子女進行性教育。</p>	<p>(活動一) 網上教案 發佈暨 老師訓練</p>	<p>全部 達到</p>	<p>(活動一：網上教案發佈暨老師訓練)</p> <p>[衡量準則]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 指標：參加人數不低於 80% ■ 預計參加計劃老師人數：25 (5 老師/學校 x 5 學校) ■ 實際參與計劃老師人數：23 人 (其中文理書院另有 35 名老師出席是次工作坊。因此，共有 58 名老師出席有關工作坊。) ■ 實際完成度：92% <p>[表現指標]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者提升教授性教育及愛滋病預防教育的技巧 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：100% 2. 參加者認同教案有助日後教授性教育 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：99.38% 	<p>(不適用)</p>
	<p>(活動二) 學生錄像 作品分享 暨家長性 教育工作坊</p>	<p>全部 達到</p>	<p>(活動二：學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊)</p> <p>[衡量準則]</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 指標：參加人數不低於 80% ■ 預計參與計劃家長人數：125 (25 家長/學校 x 5 學校) ■ 實際參與計劃家長人數：131 ■ 實際完成度：104.80% <p>[表現指標]</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參加者增加對青少年性態度的認識 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：97.41% 2. 參加者提升與子女談性的技巧 <ul style="list-style-type: none"> ■ 計劃預期指標：70% ■ 實際完成度：97.82% 	<p>(不適用)</p>

備註：上述各項指標的百分比，詳見[附件二]。



2. 計劃影響

2.1 學生

一般的性教育多著重兩性相處及意外懷孕等課題，而此項計劃中的性教育工作坊則讓同學嘗試以性健康的角度去了解有關青少年與性病、愛滋病及性行爲的關係，從而讓同學更加明白隨意發生性行爲或讓自己暴露於發生性行爲危機的嚴重性。透過互動的個案或處理討論，有助拓寬學生的視野，以及提昇他們的思考、分析和解決問題的能力。

朋輩教育員訓練小組亦為朋輩教育員提供一個討論氣氛開放而安全的空間去更深入探討性行爲、意外懷孕、愛滋病及性病等話題，同時讓他們檢視和裝備好自己的知識與態度，並透過錄像拍攝的手法將正確的性知識及態度傳達給自己的同學和朋輩。另外，朋輩性教育錄像作品分享的環節，亦讓朋輩教育員有機會親身去與自己的同學分享自己在拍攝過程中的得著，從而大大加強了朋輩教育員的成就感。對於擔任朋輩教育員一職的同學，更加是一個很好的機會去發揮自己的能力，例如領導能力、創意及組織力等，亦能透過小組活動促進團隊精神及發揮個別學生拍攝錄像的專長及潛能，讓他們除了性知識方面有所提升外，亦在其他個人素質方面得以提升。

2.2 家長

透過參與學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊，家長能夠提升與子女談性的技巧，更懂得如何面對和處理子女在性和戀愛方面等問題，減少挫敗感，以及增進親子溝通及關係。工作坊亦為家長提供了一個開放討論的空間，讓家長能夠互相分享面對有關問題的經驗和心得，從而在家長之間建立互相支持的力量和氣氛。

2.3 老師／學校社工

在朋輩教育員訓練中，除了統籌場地及聯絡同學出席之外，老師和學校社工都積極參與其中，例如在分組討論的過程中參與討論。另外，透過設立網上教案，並安排老師及社工等參與網上教案的訓練，讓他們將來為同學舉辦性教育的活動時有更多的啓發、意念、信心和成就感。



2.4 學校

本計劃在學校的層面上亦帶來了正面而有建設性的影響，例如透過舉辦朋輩性教育展覽、遊戲等在校內建立一個正視性健康的校園氣氛，讓同學更加開放地去討論關於性健康的問題，懂得如何正視自己性方面的成長和需要，以及在有需要時向老師或社工等求助。



3. 自我評鑑計劃成本效益

<p>(一) 人力資源及時間的運用</p>	<p>□ 全職項目主任一名</p> <ul style="list-style-type: none">■ 項目主任於 2009 年 8 月至 2010 年 1 月期間的工作，主要是負責為 5 間中學的學生舉辦性教育工作坊、朋輩教育員訓練小組、朋輩性教育展覽及遊戲等活動。另外，工作人員亦需為有關活動準備教材及活動物資，聯絡及統籌學校老師、學生、家長教師會、社工及錄像導師的工作，以及有關此計劃之各項文書及行政工作。■ 此外，為了提升朋輩教育員訓練小組組員的凝聚力，工作人員亦會透過電子郵件，即時網上通訊軟件（例如 MSN 及 facebook 等平台），加強與組員之間的聯繫，以方便跟進組員的學習及拍攝錄像之進度，這亦可促進性教育之資訊交流。■ 有鑑於本計劃的工作繁重，工作人員會盡量靈活地安排於同一日內在兩間學校或在同一學校但不同班別舉行各項活動，以減省交通時間及交通費用，更妥善地及更有成本效益地運用人力資源及時間。 <p>□ 高級項目主任 1/4 名</p> <ul style="list-style-type: none">■ 高級項目主任主要負責監察計劃的進度，以及基金的資源運用等，並會向項目主任提供定期的督導。■ 本會高級項目主任於 2009 年 10 月離職前，本會已即時通知優質教育基金有關人事變動，並由高級項目主任的直屬上司，本會副總幹事親自監察計劃的進度，並向項目主任提供定期的督導，以確保本計劃的進度及服務質素不受人事變動的影響。
<p>(二) 器材</p>	<p>□ 為使資源得以善用及節省不必要之活動開支，本會只向優質教育基金申請購買一部攝錄機及影片編輯軟件。在推行本計劃時，我們盡量作出靈活及彈性的安排，讓有需要的學校借用攝錄機及編輯軟件，使參加者能夠在有限的資源下得以完成製作錄像的工作。</p>



(三) 直接受惠人數及成本效益	□ 此項計劃的直接受惠人次為 5,744(包括 5,450 學生、28 社工、135 老師及 131 家長); 而優質教育基金的撥款為 HK\$199,900, 即每直接受惠人次只需 HK\$34.8, 可謂成本效益甚高。
(四) 計劃所建構的資料的延續性	□ 本計劃的 8 個網上教案可供受過訓練的老師及社工於計劃完結後使用, 自行於校內舉辦類似之活動, 使計劃的成果及影響得以延續, 而 100% 的老師及社工亦表示教案有助他們日後教授性教育; 亦有 96.9% 的父母表示參加工作坊後有助增加他們對青少年性態度的認識, 以及有助提升他們與子女談性的技巧。(詳見[附件二]) 此外, 本會亦會把教案的大綱上載於本會的網頁, 供有興趣舉辦類似活動之學校或機構參考, 讓其成效得以被更大力度地推廣和延續。

(備註: 上述第(一)及第(二)點已於本年二月提交的進度報告中提出。)



4. 可推介的成果及推廣模式

項目名稱	內容簡介	成果的質素及推廣價值評鑑	舉辦的推廣活動(例如模式、日期等)及反應	是否值得優質教育基金推介及推廣? 如值得, 請建議推廣模式
1. 工作坊	<p>工作坊的主要目標是透過互動的活動, 提升青少年對愛滋病、性病和意外懷孕的正確知識, 及讓他們掌握相關的預防方法。從工作坊比一般講座, 更能讓同學參與於活動之中, 並比較容易引起同學的興趣及發言, 減少他們對健康及正面的人生的態度。有關工作坊的程序大綱及內容, 見[附件三]。</p>	<p>成果質素良好, 有他或推廣價值</p> <p>質好向學推廣</p>	<p>詳見 [附件一] 及 [附件二]</p>	<p>■ 值得推介及有可供推廣的優質教育基金上計劃活動。借興香港愛滋病基金有關學校或機構, 可與本會聯絡。此外, 本會亦將教案載上網頁, 供教師參考。</p>
2. 展覽展板	<p>計劃中所有用於展覽的展板, 均是在本會職員的指導下, 由參加活動的同學親自製作, 因此令到作品均富有不同的特色, 吸引校內其他同學於午膳時間觀看。工作人員所得, 校內同學對於有關展板均感興趣, 並向朋輩教育員訓練小組員詢問有關愛滋病、性病和意外懷孕的疑問。</p>	<p>成果質素良好, 有他或推廣價值</p> <p>質好向學推廣</p>	<p>詳見 [附件一] 及 [附件二]</p>	<p>■ 此外, 本會亦將教案載上網頁, 供教師參考。</p>



項目名稱	內容簡介	成果的質素及推廣價值評鑑	舉辦的推廣活動(例如模式、日期等)及反應	是否值得優質教育基金推介及可供推介的可行性?如值得,請建議推廣模式
5. 性教育課程網上教案	性教育網上教案共有 8 個,其題目包括:(1)網絡交友陷阱;(2)兩性相處;(3)拍拖與戀愛;(4)親密底線;(5)如何回應性要求;(6)意外懷孕與中止懷孕;(7)性病與愛滋病;及(8)預防性病愛滋病;藉著教案可增強老師或社工教授愛滋病、性病及意外懷孕等課題的信心,更有效處理學生的問題。有關教案的內容,請見[附件五]	質素良好 有向其他學校或機構推廣價值	詳見 [附件一] 及 [附件二]	<ul style="list-style-type: none"> ■ 值得推介及可供推介的可行性。 ■ 優質教育基金可於網上計劃活動與香港有關學校或機構聯絡。此外,本會亦會將有關教案的大綱載於本會的網頁,以供有興趣之人士、學校及機構參考。

備註：

1. 由於有 1 所中學原定舉辦工作坊之日期與其校內其他活動之日期相撞,因此共有 1 節之工作坊需延期於 8 月內舉行。
2. 上述第(一)至第(三)點的內容亦曾於本年二月呈交的進度報告中提出。
3. 有關各項活動相片,請見[附件四]



5. 活動一覽表

活動性質	概略說明	參與學校數目	參加人數			參加者的回應
			教師	學生	其他	
(一) 性教育 工作坊	2009年10月至 11月 (詳見[附件一])	5	48	1,820	4 (社工)	同學在課堂中表現十分投入，並對有關性教育之課題感到興趣，亦有不少同學於工作坊期間積極發問。有同學表示，參加工作坊之後，會更加三思性行為對青少年帶來的後果，以及更加懂得如何預防性病、愛滋病及意外懷孕。
(二) 朋輩教 育員訓 練小組	2009年11月至 2010年5月 (詳見[附件一])	5	6	81	4 (社工)	同學在訓練小組中均積極參與，並踴躍討論，顯得十分投入。部份同學對錄像拍攝感到十分有興趣，並期望可以安排更多的錄像教學節數，讓同學能夠更加掌握如何拍攝出更有質素的錄像影片。
(三) 朋輩性 教育展 覽、遊 戲	2010年1月至 4月 (詳見[附件一])	5	6	81 (策劃及 推行) 1,604 (參與)	4 (社工)	從活動當中觀察，同學們均主動及踴躍參與遊戲，顯示同學們對性教育課題的教育攤位並不抗拒，及願意從中參與，增加自己對有關性健康方面的認識。



活動性質	概略說明	參與學校數目	參加人數			參加者的回應
			教師	學生	其他	
(四) 朋輩性教育錄像作品分享	2010年4月至7月 (詳見[附件一])	5	6	1,790	4 (社工)	在分享會中，參加同學對朋輩教育員拍攝的影片表現雀躍及感到很大興趣。在分享會中，朋輩教育員亦被邀請到不同班別參與分享會，分享作品的中心主旨及拍攝過程的經驗和心得，從而讓朋輩教育員的身份更加被確定和深化。
(五) 網上教案發佈暨老師訓練	2010年6月至8月 (詳見[附件一])	5	58	不適用	4 (社工)	參加訓練的老師均表示教案有助他們教授性教育，這亦反映出老師於教授性教育上期望有更多的支援，建議日後可以在這方便為負責性教育的老師提供更多的能力建設訓練或有關教材。
(六) 學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊	2010年6月至8月 (詳見[附件一])	5	5	不適用	131 (家長) 4 (社工)	家長一般對子女拍拖的問題特別關注，並希望懂得如何在拍拖的問題上與子女能夠有更好的溝通，從而讓子女可以更加成熟去處理兩性的關係，避免或減少意外懷孕及感染性病/愛滋病的風險。
(七) 聯校朋輩教育員嘉許禮	2010年7月3日 (詳見[附件一])	5	6	64 (朋輩教育員) 1,604 (非朋輩教育員)	4 (社工)	參加嘉許禮的同學均表示感到自己的參與和付出被肯定，並願意將正確的性教育訊息傳揚開去。

6. 困難及解決方法

6.1 招募朋輩教育員時遇到的困難及解決方法

本計劃擬定於每間學校招募20位朋輩教育員，而各校的朋輩教育員人數如下：

學校	朋輩教育員人數
1. 中華基督教會銘賢書院	20
2. 何明華會督銀禧中學	19
3. 文理書院(九龍)	20
4. 保良局第一張永慶中學	12
5. 佛教孔仙洲紀念中學	10
總數：	81#

#註：由於推行朋輩教育訓練的期間裡，有同學因為學業及時間安排等問題，需要退出計劃，因此經修訂後，本報告朋輩教育員人數與本年2月已呈交的中期報告上所述數字有所差異。

按照本計劃，招募朋輩教育員的工作由個別學校自行負責，而在招募組員的初期，銘賢書院只有1位同學報名參加小組活動。本會職員曾向校方了解招募的困難，校方表示由於該校同學於放學多忙於其他活動，例如補習及球類運動等課外活動，因此同學即使對此項活動感到興趣，亦未能抽空參加。因此與校方商討後，決定將活動時間由放學後改於午膳時間內進行。結果招募情況理想，並成功招募20位同學參加小組活動，問題亦得以解決。

另外，保良局第一張永慶中學及佛教孔仙洲紀念中學在招募朋輩教育員時亦遇到類似困難，經過校方多番努力招募後，參加人數仍少於20人。然而，為了避免延誤小組的進度，及冷卻已報名參加小組的同學的熱情，最後兩間學校均決定按照本會與校方共同協議的小組日程計劃而開展小組活動。儘管如此，本會職員已積極協助學校解決招募組員時遇到的困難，而五間學校總招募人數亦達到計劃書所訂定之指標（100人）之83%。

(備註：上述困難及解法方法已於本年二月提交的計劃進度報告中提出。除此之外，此計劃並沒有遇到其他特別的困難。)

活動詳情

[附件一]

(一) 性教育工作坊

活動內容	：	為 5 所學校，共約 2,000 名中三及中四學生，每班舉辦 1 節性教育工作坊。
活動目標	：	提升青少年對愛滋病、性病和意外懷孕正確的知識及掌握相關的預防方法。
活動推行時間	：	2009 年 10 月至 11 月
預計完成節數	：	48 節
實際完成節數	：	48 節
實際完成百分	：	100%
總學生人數	：	1,899
總參加人數	：	1,820
平均出席率	：	95.83%

合作學校(1)：中華基督教會銘賢書院

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2009.10.09	14:00 – 15:20	3A	學校課室	38
2	2009.10.12	09:10 – 10:30	3D		39
3	2009.10.15	14:00 – 15:20	3C		38
4	2009.10.16	13:20 – 14:40	4B		36
5	2009.10.19	09:10 – 10:30	4C		38
6		14:00 – 15:20	4A		41
7	2009.10.20	08:30 – 09:40	4D		40
8		11:00 – 12:20	3E		37
9		14:10 – 15:20	3B		40
10	2009.10.21	09:10 – 10:30	4E		39
					總人數：386

合作學校(2)：何明華會督銀禧中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2009.09.24	09:35 – 10:30	3B	學校課室	37
2		10:45 – 11:40	3C		38
3		11:40 – 12:35	3A		41
4	2009.09.29	10:45 – 11:40	3E		39
5		11:40 – 12:35	4A		38
6		13:55 – 14:50	4E		37
7	2009.10.22	14:50 – 15:45	3D		36
8		08:40 – 09:35	4D		39
9		09:35 – 10:30	4B		41
10		10:45 – 11:40	4C		40
					總人數：386

合作學校(3)：文理書院（九龍）

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2009.09.21	11:20 - 12:40	3A	學校課室	42
2		13:55 - 15:15	3B		38
3	2009.09.22	08:15 - 09:35	4B		34
4		11:20 - 12:40	3C		28
5		13:55 - 15:15	4D		38
6	2009.09.28	08:15 - 09:35	4C		31
7		13:55 - 15:15	3D		37
8	2009.10.06	11:20 - 12:40	4A		40
					總人數：288

合作學校(4)：保良局第一張永慶中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2009.10.05	14:10 - 15:30	4C	學校課室	37
2	2009.10.07	09:10 - 10:30	3C		41
3		10:50 - 12:10	3E		39
4	2009.10.08	09:10 - 10:30	3B		36
5		10:50 - 12:10	3D		36
6		14:10 - 15:30	3A		41
7	2009.10.09	14:10 - 15:30	4A		37
8		14:10 - 15:30	4D		42
9	2009.10.22	14:10 - 15:30	4B		39
10		14:10 - 15:30	4E		29
					總人數：377

合作學校(5)：佛教孔仙洲紀念中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2009.10.13	10:10 - 11:30	3C	活動室	35
2		14:15 - 15:35	3A		34
3	2009.10.14	10:10 - 11:30	3E		40
4		11:40 - 13:00	3D		41
5		14:15 - 15:35	3B		42
6	2009.10.28	10:10 - 11:30	4B		38
7		14:15 - 15:35	4E		40
8	2009.11.11	10:10 - 11:30	4C		33
9		11:40 - 13:00	4A		40
10		15:15 - 15:35	4D		40
					總人數：383

(二) 朋輩教育員訓練小組

活動內容	：	於每所學校舉辦 1 個朋輩教育員訓練小組，每組 10 節。
活動目標	：	協助朋輩教育員建立正確的性觀念，並加強他們獨立思考及分析的能力。
活動推行時間	：	2009 年 11 月至 2010 年 5 月
預計完成節數	：	50 節
實際完成節數	：	50 節
已完成百分率	：	100%
總參加人次	：	652

合作學校(1)：中華基督教會銘賢書院

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2009.12.14	12:05 – 13:15	學校課室	20
2	2010.01.04	12:05 – 13:15		19
3	2010.01.11	12:05 – 13:15		20
4	2010.02.01	12:05 – 13:15		20
5	2010.03.08	12:05 – 13:15		20
6	2010.03.29	12:05 – 13:15		20
7	2010.04.12	12:05 – 13:15		20
8	2010.04.19	12:05 – 13:15		20
9	2010.04.22	12:05 – 13:15		20
10	2010.04.29	12:05 – 13:15		20
				總人次：199

合作學校(2)：何明華會督銀禧中學

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2009.11.24	15:30 – 17:00	學校課室	15
2	2009.12.05	09:00 – 10:30		20
3	2009.12.05	10:30 – 12:00		20
4	2009.12.17	15:30 – 17:00		14
5	2010.01.05	15:30 – 17:00		14
6	2010.01.12	15:30 – 17:00		14
7	2010.01.19	15:30 – 17:00		11
8	2010.01.26	15:30 – 17:00		11
9	2010.03.23	15:30 – 17:00		13
10	2010.04.13	13:00 – 14:30		14
				總人次：146

合作學校(3)：文理書院(九龍)

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2009.11.02	15:45 - 17:15	學校課室	16
2	2009.11.09	15:45 - 17:15		15
3	2009.11.16	15:45 - 17:15		18
4	2009.12.07	15:45 - 17:15		14
5	2009.12.14	15:45 - 17:15		16
6	2010.01.25	15:45 - 17:15		11
7	2010.02.01	15:45 - 17:15		10
8	2010.02.08	15:45 - 17:15		11
9	2010.02.22	15:45 - 17:15		16
10	2010.03.08	15:45 - 17:15		20
				總人次：147

合作學校(4)：保良局第一張永慶中學

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2009.12.04	15:45 - 17:15	學校課室	9
2	2009.12.11	15:45 - 17:15		9
3	2009.12.23	13:00 - 14:30		10
4	2009.12.23	14:30 - 16:00		10
5	2010.01.22	15:45 - 17:15		8
6	2010.01.29	15:45 - 17:15		5
7	2010.02.05	15:45 - 17:15		8
8	2010.02.26	15:45 - 17:15		8
9	2010.03.05	15:45 - 17:15		10
10	2010.03.26	15:45 - 17:15		10
				總人次：87

合作學校(5)：佛教孔仙洲紀念中學

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2010.01.18	15:45 - 17:15	社工室	4
2	2010.02.09	15:45 - 17:15		7
3	2010.02.23	15:45 - 17:15		6
4	2010.03.07	12:00 - 13:30	社工室、 學校課室及操場	9
5	2010.03.07	13:30 - 15:00		9
6	2010.03.07	15:00 - 16:30		9
7	2010.03.07	16:30 - 18:00		9
8	2010.03.28	15:45 - 17:15	社工室	7
9	2010.04.29	15:45 - 17:15		5
10	2010.05.06	15:45 - 17:15		8
				總人次：73

(三) 朋輩性教育展覽及遊戲活動

活動內容	：	於每所學校舉辦1次共3節之朋輩性教育展覽及遊戲活動。
活動目標	：	鼓勵朋輩教育員透過展覽及遊戲等活動向友儕推廣預防愛滋病、性病和意外懷孕的資訊，提高青少年自我保護的意識。
活動推行時間	：	2009年11月至2010年5月
預計完成節數	：	15節
實際完成節數	：	17節 (由於活動深受學生歡迎，而校方亦認為有關活動於校內甚有舉辦價值，故此加多2節活動，因此總節數修訂為17節。)
實際完成百分比	：	100%
總參加人數	：	80(朋輩教育員)；1,604(展覽及遊戲活動參加者)

合作學校(1)：中華基督教會銘賢書院

節數	日期	時間	地點	參加展覽及遊戲之人數
1	2010.02.08	13:00 – 14:15	正門大堂	116
2	2010.02.09	13:00 – 14:15		101
3	2010.02.10	13:00 – 14:15		108
				總人次：325

合作學校(2)：何明華會督銀禧中學

節數	日期	時間	地點	參加展覽及遊戲之人數
1	2010.01.25	12:05 – 13:15	操場	110
2	2010.01.26	12:05 – 13:15		105
3	2010.01.27	12:05 – 13:15		100
				總人次：315

合作學校(3)：文理書院(九龍)

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2010.04.27	13:00 – 14:00	正門大堂	75
2	2010.04.27	15:45 – 17:00		54
3	2010.04.28	13:00 – 14:00		81
2	2010.04.28	15:45 – 17:00		52
3	2010.04.29	13:00 – 14:00		65
				總人次：327

合作學校(4)：保良局第一張永慶中學

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2010.02.02	12:30 - 13:30	有蓋操場	116
2	2010.02.03	12:30 - 13:30		102
3	2010.02.04	12:30 - 13:30		110
				總人次：328

合作學校(5)：佛教孔仙洲紀念中學

節數	日期	時間	地點	出席人數
1	2010.05.17	12:00 - 13:15	正門有蓋操場	112
2	2010.05.18	12:00 - 13:15		102
3	2010.05.19	12:00 - 13:15		95
				總人次：309

(四) 朋輩性教育錄像作品分享活動

活動內容	:	為 5 所學校，每班中三及中四學生舉辦 1 節朋輩性教育錄像作品分享活動。
活動目標	:	鼓勵朋輩教育員透過錄像作品向友儕推廣預防愛滋病、性病和意外懷孕的資訊，藉以提高青少年自我保護的意識。
活動推行時	:	2009 年 11 月至 2010 年 5 月
預計完成節數	:	48 節
實際完成節數	:	40 節 (佛教孔仙洲紀念學校因為課堂安排問題，未能逐班進行分享活動，故此由 10 節分享活動改為 2 節，按不同級別分別進行分享活動。)
實際完成百分比	:	83.33%
總學生人數	:	1,899
總學生人數	:	1,790
平均出席率	:	94.26%

合作學校(1)：中華基督教會銘賢書院

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2010.05.03	09:10 - 09:50	4A	學校課室	40
2		13:20 - 14:00	4B		40
3	2010.05.04	08:30 - 09:05	3A		39
4	2010.05.06	10:15 - 10:45	4D		39
5		11:35 - 12:10	4E		40
6		12:10 - 12:45	4C		37
7	2010.05.11	08:30 - 09:05	3C		37
8		14:10 - 14:45	3D		39
9	2010.05.18	09:10 - 09:45	3B		38
10		10:40 - 11:35	3E		38
					總人數：387

合作學校(2)：何明華會督銀禧中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2010.04.22	09:35 - 10:30	3A	學校課室	40
2		14:50 - 15:45	4C		39
3	2010.04.27	08:40 - 09:35	3E		38
4		14:50 - 15:45	4B		37
5	2010.04.28	09:45 - 10:30	4E		42
6		10:30 - 11:05	3C		41
7	2010.04.29	08:10 - 08:45	3D		39
8		10:45 - 11:40	4A		36
9	2010.04.30	08:40 - 09:35	3B		40
10		10:45 - 11:40	4D		42
					總人數：394

合作學校(3)：文理書院（九龍）

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2010.05.11	08:15 - 08:55	4D	學校課室	38
2		13:55 - 14:35	3B		39
3	2010.05.12	08:15 - 08:55	4C		32
4		11:20 - 12:00	3D		32
5	2010.05.14	08:15 - 08:55	4B		31
6		10:30 - 11:10	4A		36
7		11:20 - 12:00	3A		40
8		14:35 - 15:15	3C		37
					總人數：285

合作學校(4)：保良局第一張永慶中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2010.06.30	09:00 - 9:40	3A	學校課室	38
2		09:00 - 9:40	3B		41
3		09:00 - 9:40	3C		38
4		09:00 - 9:40	3D		34
5		09:00 - 9:40	3E		37
6	2010.07.02	09:00 - 9:40	4A		36
7		09:00 - 9:40	4B		37
8		09:00 - 9:40	4C		42
9		09:00 - 9:40	4D		35
10		09:00 - 9:40	4E		26
					總人數：364

合作學校(5)：佛教孔仙洲紀念中學

節數	日期	時間	班別	地點	參加人數
1	2010.06.30	15:45 - 16:45	3A	學校禮堂	32
			3B		34
			3C		39
			3D		43
			3E		37
2	2010.07.02	15:45 - 16:45	4A		37
			4B		41
			4C		33
			4D		35
			4E		29
					總人數：360

(五) 聯校朋輩教育員嘉許禮

活動內容	:	透過聯校嘉許禮，讓不同學校的朋輩教育員分享經驗、交流心得，並藉此肯定他們的參與和付出，以鼓勵他們持續地推行朋輩性教育。
活動目標	:	鼓勵朋輩教育員透過錄像作品向友儕推廣預防愛滋病、性病和意外懷孕的資訊，藉以提高青少年自我保護的意識。
活動推行時	:	2010年7月7日
預計完成節數	:	1節
實際完成節數	:	1節
實際完成百分比	:	100%
朋輩教育員人數	:	81人
朋輩教育員出席人數	:	64人
平均出席率	:	79.01%
(備註：活動當日另有20名老師、社工及其他學生出席是次活動。)		

(六) 網上教案發佈暨老師訓練

活動內容	:	設立最少 8 個網上教案；並於每所學校舉辦 1 次老師性教育訓練，每次約 3 小時。
活動目標	:	製作網上教材及提供相關訓練，提升老師與青少年談性的技巧和信心，以協助老師落實推行教授相關課程。
活動推行時	:	2010 年 5 月至 7 月
預計完成節數	:	5 節
實際完成節數	:	4 節 (請見備註 1)
實際完成百分比	:	80%
預計出席人數	:	25 人
參與計劃 老師出席人數	:	58 人
實際完成度	:	232%
備註	:	<p>1. 由於經過屢次安排及改動，仍未能與保良局第一張永慶中學成功安排時間進行有關老師訓練，因此實際完成節數比預計完成節數少 1 節。</p> <p>2. 參與是次計劃的 25 名老師中有 23 人出席訓練，而文理書院(九龍)另有 35 名老師出席該校的工作坊，因此曾參與訓練的老師總數為 58 人。</p>

學校	日期	時間	地點	出席人數
中華基督教會銘賢書院	2010.06.25	14:00 – 15:30	烏溪沙營地	9
何明華會督銀禧中學	2010.06.01	15:00 – 17:00	學校	5
文理書院(九龍)	2010.06.07	13:30 – 03:30	學校	5 + 35#
佛教孔仙洲紀念中學	2010.07.08	14:00 – 15:30	學校	4
				總計：58

#備註：文理書院(九龍)除了參與本計劃的 5 位教師外，另外亦有 35 名其他教師一同參與訓練工作坊。

(七) 學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊

活動內容	:	於每所學校舉辦 1 次學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊，每次約 2 小時
活動目標	:	提供相關訓練以提升家長與青少年談性的技巧和信心，讓家長能在日常生活中與子女進行性教育。
活動推行時	:	2010 年 5 月至 8 月(請見備註 1)
預計完成節數	:	5 節
實際完成節數	:	5 節
實際完成百分比	:	100%
預計出席人數	:	125 人
參與計劃 老師出席人數	:	131 人
實際完成度	:	104.80%
備註	:	1. 由於時間安排問題，有學校未能在計劃期間內進行是次家長工作坊，故此順延到 8 月舉行。

學校	日期	時間	地點	出席人數
中華基督教會銘賢書院	2010.08.18	09:30 - 11:30	學校	36
何明華會督銀禧中學	2010.06.08	15:00 - 17:00	學校	5
文理書院(九龍)	2010.07.12	16:00 - 18:00	學校	35
保良局第一張永慶中學	2010.06.03	18:00 - 19:30	學校	39
佛教孔仙洲紀念中學	2010.06.26	13:30 - 15:30	學校	16
				總計：131

各項問卷統計摘要

[附件二]

1. 性教育工作坊

1.1 參加者能正確答對愛滋病的 3 個傳播途徑的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	94.82
2. 何明華會督銀禧中學	84.72
3. 文理書院(九龍)	86.81
4. 保良局第一張永慶中學	93.90
5. 佛教孔仙洲紀念中學	91.38
	平均百分率：90.30

1.2 參加者能正確答對 2 個正確預防愛滋病及性病的方法的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	95.34
2. 何明華會督銀禧中學	95.08
3. 文理書院(九龍)	93.40
4. 保良局第一張永慶中學	92.04
5. 佛教孔仙洲紀念中學	91.64
	平均百分率：93.50

1.3 參加者能正確答對 2 個正確避免意外懷孕的方法的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	97.15
2. 何明華會督銀禧中學	92.23
3. 文理書院(九龍)	86.46
4. 保良局第一張永慶中學	96.82
5. 佛教孔仙洲紀念中學	93.47
	平均百分率：93.23

2. 朋輩教育員訓練

2.1 認為「個人擁有正確性觀念」上有所增長

合作學校	組員人數	增長人數	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	20	13	65
2. 何明華會督銀禧中學	19	14	73.68
3. 文理書院(九龍)	20	9	45
4. 保良局第一張永慶中學	12	5	41.67
5. 佛教孔仙洲紀念中學	10	6	60
			平均百分率：57.07

2.2 認為「獨立思考及分析能力」有所增長的百分率

合作學校	組員人數	增長人數	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	20	16	80.00
2. 何明華會督銀禧中學	19	15	78.95
3. 文理書院(九龍)	20	18	90.00
4. 保良局第一張永慶中學	12	8	66.67
5. 佛教孔仙洲紀念中學	10	7	70.00
			平均百分率：77.12

3. 朋輩性教育展覽、遊戲

3.1 同意「透過是次活動，我獲得愛滋病、性病和意外懷孕的預防資訊」的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	95
2. 何明華會督銀禧中學	100
3. 文理書院(九龍)	92.50
4. 保良局第一張永慶中學	97.5
5. 佛教孔仙洲紀念中學	95
	平均百分率：96

3.2 同意「經過是次活動後，我提升了自我保護意識」的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	80
2. 何明華會督銀禧中學	92.5
3. 文理書院(九龍)	77.5
4. 保良局第一張永慶中學	87.5
5. 佛教孔仙洲紀念中學	87.5
	平均百分率：85

3.3 同意「經過是次活動後，我願意避免／減少進行高危性行爲」的百分率

合作學校	的百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	72.5
2. 何明華會督銀禧中學	85
3. 文理書院(九龍)	87.5
4. 保良局第一張永慶中學	97.5
5. 佛教孔仙洲紀念中學	85
	平均百分率：85.50

4. 朋輩性教育錄像作品分享

4.1 參加者提高自我保護意識的百分率

合作學校	的百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	96.6
2. 何明華會督銀禧中學	98.22
3. 文理書院(九龍)	97.9
4. 保良局第一張永慶中學	96.2
5. 佛教孔仙洲紀念中學	97.5
	平均百分率：97.28%

4.2 參加者表示原意避免/減少進行高危性行為的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	96.6
2. 何明華會督銀禧中學	98.22
3. 文理書院(九龍)	97.9
4. 保良局第一張永慶中學	96.2
5. 佛教孔仙洲紀念中學	97.5
	平均百分率：97.28%

5. 網上教案發佈暨老師訓練

5.1 提升教授性教育及愛滋病預防教育的技巧的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	100
2. 何明華會督銀禧中學	100
3. 文理書院(九龍)	100
4. 佛教孔仙洲紀念中學	100
	平均百分率：100

5.1 認同教案有助日後教授性教育的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	100
2. 何明華會督銀禧中學	100
3. 文理書院(九龍)	97.5
5. 佛教孔仙洲紀念中學	100
	平均百分率：99.38

6. 學生錄像作品分享暨家長性教育工作坊

6.1 增加對青少年性態度的認識的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	100
2. 何明華會督銀禧中學	100
3. 文理書院(九龍)	90
4. 保良局第一張永慶中學	97.06
5. 佛教孔仙洲紀念中學	100
	平均百分率：97.41

6.2 提升與子女談性的技巧的百分率

合作學校	百分率 (%)
1. 中華基督教會銘賢書院	100
2. 何明華會督銀禧中學	100
3. 文理書院(九龍)	95
4. 保良局第一張永慶中學	94.12
5. 佛教孔仙洲紀念中學	100
	平均百分率：97.82

愛 · 同行

青少年性教育及愛滋病預防計劃

[附件三]



性教育工作坊程序大綱及內容

環節	主題	活動內容
1. 熱身 (25分鐘)	a. 愛與尊重 <ul style="list-style-type: none"> 包含「愛與尊重」的性 如何處理及拒絕性要求 	1. 播放短片 2. 討論 (可分小組, 或直接與同學討論)
	b. 性行為與法律	講解(電腦投影片)
2. 愛滋病 (20分鐘)	a. 愛滋病基本知識 <ul style="list-style-type: none"> 愛滋病病毒(HIV)與愛滋病(AIDS)之分別 澄清有關愛滋病的謬誤 	問答 + 講解(電腦投影片)
	b. 傳播途徑 <ul style="list-style-type: none"> 性接觸感染 (包括藥物濫用與愛滋病的關係) 血液接觸感染 母嬰感染 	
	c. 愛滋病病毒抗體測試 <ul style="list-style-type: none"> 空窗期概念 測試方法 測試服務 	
	d. 預防方法 <ul style="list-style-type: none"> 預防性接觸感染(包括安全性行為概念及如何正確使用安全套) 預防血液接觸感染 預防母嬰感染 	
3. 性病 (10分鐘)	a. 性病種類 <ul style="list-style-type: none"> 常見性病基本資料及簡單病理 	講解(電腦投影片)
	b. 傳播途徑與預防方法	
	c. 治療與處理	
4. 意外懷孕 (20分鐘)	a. 意外懷孕與中止懷孕(墮胎) <ul style="list-style-type: none"> 意外懷孕的後果 甚麼是中止懷孕 (播放短片) 中止懷孕背後的意義 青少年懷孕及中止懷孕對身心的影響 適當的處理 	1. 討論 2. 播放有關「中止懷孕」短片 3. 討論與反思 4. 講解(電腦投影片)
	b. 避孕 <ul style="list-style-type: none"> 避孕方法的謬誤 正確避孕方法 	講解(電腦投影片)
5. 總結 (5分鐘)	a. 總結活動內容及要點	1. 總結工作坊內容(電腦投影片) 2. 提倡健康而負責任的性態度
	b. 填寫問卷	—



性教育網上教案系列(一)

網絡交友陷阱

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學認識不慎使用互聯網可能干犯的罪行
- 讓同學了解網上交友的陷阱
- 讓同學認識網上交友的安全守則

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 投映片講解	5 分鐘	■ 讓同學認識不慎使用互聯網可能干犯的罪行	■ 投映片 (與使用網絡有關的法例)
2. 討論:「寂寞「情」絡」	20 分鐘	■ 與同學一起探討青少年在網絡上受傷害的原因,從而提升同學網絡交友的自我保護意識	■ 請參閱(附件一)
3. 活動:「網上交友護身符」	20 分鐘	■ 讓同學認識網上交友的安全守則	#請參閱(附件二及三)
4. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(二)

兩性相處

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學反思兩性不同的價值觀
- 讓同學了解兩性互相尊重的重要性
- 讓同學了解友姦的潛在危機

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 活動:「港男·港女」	20 分鐘	■ 讓同學反思兩性不同的價值觀	■ 環保紙 A4 紙 (適量)
2. 討論活動:「好朋「誘」」	25 分鐘	■ 讓同學了解兩性互相尊重的重要性 ■ 讓同學了解友姦的潛在危機	■ 投映片 (好朋「誘」) #請參閱 (附件二)
3. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(三)

拍拖與戀愛

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學反思自己的擇偶要求
- 讓同學認識不同程度的戀愛關係

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 活動:「我的王子·我的公主」	20 分鐘	■ 讓同學反思自己的擇偶要求	■ 問卷〔我的王子·我的公主〕
2. 活動:「愛·歌唱」	25 分鐘	■ 讓同學認識不同程度的戀愛關係	■ 投影片:〔喜歡·愛〕
3. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(四)

親密底線

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學反思性行為背後的考慮因素
- 讓同學明白親密底線的重要性

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 「性行為考慮階梯」	25 分鐘	■ 讓同學反思性行為背後的考慮因素	■ 工作紙(性行為考慮階梯) # 請參閱(附件一)
2. 親密底線	25 分鐘	■ 讓同學明白親密底線的重要性	—
3. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(五) 如何回應性要求？

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學認識青少年適當回應性要求的考慮
- 讓同學掌握適當回應性要求的技巧

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 活動：「魔鬼的聲音」	20 分鐘	■ 讓同學了解面對性要求時的心理狀況	—
2. 活動：「天使的拒絕」	25 分鐘	■ 讓同學認識及掌握適當回應性要求的技巧	—
3. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(六)

意外懷孕、終止懷孕與避孕

活動對象

中三、中四同學

活動目標

- 讓同學認識終止懷孕及其後果，以及如何處理意外懷孕
- 讓同學認識正確的避孕方法

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 短片播放及投映片講解 (一)	20 分鐘	<ul style="list-style-type: none">■ 讓同學認識終止懷孕及正確處理意外懷孕的方法	<ul style="list-style-type: none">■ 短片■ 投映片〔終止懷孕及意外懷孕的處理方法〕 <p># 請參閱〔附件一〕</p>
2. 活動：「我想跟您說...」	15 分鐘	<ul style="list-style-type: none">■ 讓同學懂得如何去尊重生命	<ul style="list-style-type: none">■ 咭紙■ 投映片〔我想跟您說...〕
3. 投映片講解 (二)	10 分鐘	<ul style="list-style-type: none">■ 讓同學認識正確的避孕方法	<ul style="list-style-type: none">■ 投映片〔正確和有效的避孕方法〕 <p>#請參閱〔附件二〕</p>
4. 總結	5 分鐘	<ul style="list-style-type: none">■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(七) 認識性病與愛滋病

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學對性病及愛滋病有基本的認識
- 澄清同學對性病及愛滋病的誤解

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 「Hello · 您好！」	10 分鐘	■ 透過熱身遊戲讓同學投入是次活動及了解性病與愛滋病的傳播途徑	■ 環保 A4 紙 (適量；其中一張預留暗號)
2. 投映片講解(一)	15 分鐘	■ 讓同學認識常見的性病	■ 投映片〔性病與愛滋病〕 #請參閱〔附件一〕
3. 投映片講解(二)及問答題	20 分鐘	■ 讓同學認識愛滋病的基本知識、傳染途徑及測試方法	■ 投映片〔性病與愛滋病〕 #請參閱〔附件一〕 #選擇性延伸活動請參閱〔附件二〕
4. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—



性教育網上教案系列(八) 預防性病與愛滋病

活動對象

- 中三、中四同學

活動目標

- 讓同學認識如何正確預防性病與愛滋病
- 鼓勵同學建立健康而負責任的性態度

活動程序 (以每堂 50 分鐘為基礎)

活動	時間	活動目標	物資/備註
1. 心理測驗：「您心裡的花蝴蝶」	5 分鐘	■ 讓同學了解性行為與感染性病及愛滋病的關係	■ 投映片〔心理測驗〕
2. 活動：「安全法庭」	20 分鐘	■ 讓同學懂得如何多角度去思考使用安全套的重要性	■ 投映片〔安全法庭〕
3. 投影片講解及示範如何正確使用安全套	20 分鐘	■ 讓同學認識如何正確使用安全套以預防性病及愛滋病 ■ 鼓勵同學建立健康而負責任的性態度	■ 示範安全套用之假陽具，安全套 ■ 投映片〔正確使用安全套及建立健康而負責任的性態度〕 #請參閱〔附件一〕
4. 總結	5 分鐘	■ 總結是次活動要點	—