

## 乙部 計劃撮要

計劃名稱： 健康抗逆先峰

計劃編號： 2010/0396(修訂版)

## (1) 機構名稱：圓玄學院社會服務部

目的：本計劃透過發展全方位校本支援系統及配合核心課程，協助學生培養良好的健康生活，並且改善人際關係、加強自信心、與人溝通技巧。此外，透過全校師生及家長共同參與，讓學校建立健康及正面的學習文化，促進學校的實施灌注無限的動力和支持。

目標：(i) 透過活動鍛鍊學生的體能及培養他們有均衡飲食的習慣。

(ii) 加強對學生提供支援，如情緒輔導、就業輔導等，提昇他們人際技巧的能力，以協助學生將來融入社會。

(iii) 協助學生對自我認識，建立正確價值觀、良好的品格及抗逆力，並於日常生活中實踐。

## (2) 對象：

預期受惠人數：兩間中學的師生及家長，共約2,200人。

## (3) 推行方案：

(i) 進行時期：2011年11月至2012年10月

(ii) 過程 / 時間表：2011年11月期間進行籌備，包括設計及製作教材，並協助學校安排各項課程及校本活動。2011年11月至2012年7月為施教期，向教師、家長及學生舉辦各類型訓練、課程及活動。2012年8-10月為評估期及資料整理期，藉利用不同的量表及評鑑方法，以評核計劃的成效。而且製作「健康抗逆先峰」活動光碟、展板、小冊子及評估工具等向學界提供有關的參考資料及建議。

(iii) 與其他機構 / 伙伴協作：圓玄學院第一中學及圓玄學院第三中學

## (4) 產品：

(i) 產品 / 成果：課程活動光碟、展板、小冊子及評估工具

(ii) 產品 / 成果的推介：課程活動光碟論述各校活動之理念及內容

(iii) 產品 / 成果商品化潛力：「健康抗逆先峰」活動光碟及評估工具將可為全港學校參考資料

## (5) 預算：

(a) 員工開支 \$138,600

(b) 服務 \$97,180

(c) 一般開支 \$53,600 共\$289,380 (上調至最接近之百位數：289,400)

(6) 評鑑：(i) 表現指標：利用學生、教師、家長及學校四方面作評估成效的指標。

(ii) 成效衡量：學校學習環境、校園和諧文化等指標

學生之間關係，學生自我評價

家長親子相處、管教子女及溝通技巧

教師及家長對本計劃所舉辦活動成效及評價