

乙部(計劃撮要)

一. 計劃目標:

- 1) 建立健康飲食文化, 每天多吃蔬菜和水果
- 2) 養成每天做運動的習慣
- 3) 建立關愛和健康的校園文化
- 4) 提高師生和家長的衛生意識(例如預防疾病蔓延)
- 5) 培養凡事感恩的態度
- 6) 家長能建立健康和諧的家庭
- 7) 培養兒童愛惜生命和注重健康生活的態度
- 8) 把關愛和健康的文化推展至社區

二. 受惠對象: 全校學生、家長及老師

三. 預期人數:1000 人

四. 施行方法及過程:

- 1) 舉行講座/工作坊
- 2) 健康檢查
- 3) 全年性健康活動(包括健康操、水果日、衛生大使計劃等等)
- 4) 親子旅行/體適能活動

五. 時間表:

- 1) 由2011 年3 月至2012 年1 月(為期11 個月)

六. 產品:

- 6a)開放日暨健康教育展覽
- 6b)讓老師、家長和學生明白珍惜健康生活的重要性。

七. 成果:

- 7a)兒童方面:建立健康飲食和每天做運動習慣; 提高個人及環境衛生意識; 培養感恩和關愛之態度。
- 7b)家長方面:建立家庭健康飲食文化和每天做運動的習慣; 提高家居、個人及環境衛生意識; 促進家庭和諧關係; 培養感恩和關愛之態度。
- 7c)老師方面:建立健康飲食和每天做運動的習慣; 提高個人及環境衛生意識; 培養感恩和關愛之態度; 舒緩生活壓力。

八. 評估方法:

- 1)活動前/後問卷調查, 探討比較性效應
- 2)訪問專業學者對是次健康活動的成效和評價
- 3)統計參與各項活動的人數
- 4)家長分享會
- 5)教師檢討會

九. 預算概要項目:

-撥款總額為\$40, 200. 00