

關於我們

聖雅各福群會青年服務於2001年8月成立，本服務之青年工作者抱著4個重要使命



我們相信年青人需
要有夢想，認識自己；並發
展個人所長，提升自我；繼而積極
投入生活，貢獻社群。我們希望作為推動年
青人成長的催化劑，為他們提供適切的服務，
並為年青人締造一個正面之發展空間，塑造我
們的年青新一代

關於計劃負責人

王嘉怡姑娘 (Karry Wong)
聖雅各福群會青年服務 項目發展主任
擁有輔導碩士學位及輔導心理學文憑

熱愛青少年工作並具多年服務青少年的前線經驗，擅長籌辦創新及體驗式活動。自2009年起獲香港體育學院邀請，為香港精英運動員提供個人認識、目標及團隊建立等培訓。曾籌辦青少年培訓及就業服務，為天水圍雙待青少年尋覓出路同時重拾自我價值；現致力發展新高中其他學習經歷項目，為全港中學提供一系列生涯規劃活動，積極推動青年人及早尋找生涯發展方向。

聖雅各福群會 青年服務
電話: 3106-4673
傳真: 3106-4672
地址: 香港大坑勵德邨郵榮樓五座二樓
網址: <http://www.sjsys.org/cre>

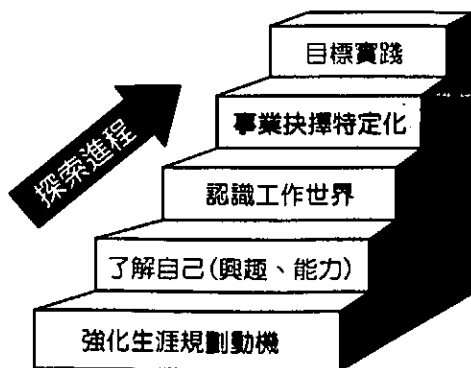
計劃資料

聖雅各福群會青年服務於2009-2010年期間，獲
優質教育基金資助舉辦支援新高中「與工作有關
的經驗」—跨越新teen地計劃，旨在為教育界引
入商界及福利界資源，支援弱勢青少年成長，擴
闊他們對自己、對工作世界的認知，提升他們學
習動機及激發他們及早規劃未來。

計劃理念

本計劃採用著名生涯規劃理論Donald Super，職
志發展階段與任務作為計劃理念基礎，針對在學
青少年此階段之發展重點包括：
(1) 增加自我能力、興趣之認識；
(2) 探索及了解工作世界之要求；
(3) 強化生涯規劃之動機，將事業方向具體化

設計出由淺入深的多元化活動，引起同學的
學習興趣及動機，最後藉引入跨界別的工作
實習體驗，帶領同學走出課室擴闊眼界，對
工作世界的要求有更確切的掌握，豐富其整
體全人發展



籌辦活動 Check and Match!

你期望達到以下那一個目標?

有那些相關的活動?

- 貼近真實的模擬升學求職的遊戲
- 提升對生涯規劃的動機
- 邀請嘉賓分享成功故事
- 職業性向測驗
- 增加自我認識
- 屬意及高挑戰性的活動
- 發掘潛能的營會活動
- 擴闊對工作世界的認識
- 專員報告分析不同行業
- 與不同行業的資深人員對話
- 培養良好工作態度和觀念
- 工作體驗計劃
- 師友計劃，邀請在職人士成為學生的導師
- 教授專業表格填寫技巧
- 加強學生求職面試技巧
- 模擬面試練習

籌辦與工作有關的經驗活動前，先由目標
著手，訂下學習目的及期望成效，再根據
資源及參與人數，再擬訂推行之模式及活
動詳情。

#3 2008/0234

主辦



跨越新 TEEN地

其他學習經歷

生涯規劃

學習時 過苦

成模擬人生遊戲

同學新高中文憑畢業後尋找出路的人生遊戲，配以社會真實多變情境，拉近同學思考規劃未來的迫切性及重要性

時



學生有say

金錢與學歷是掛鈎的，只有有好的學歷才可以有好的工作，但亦明白到即使學歷低，只要肯努力也可以賺到錢

學生有say

很好玩，有啟發性，能親身體驗畢業後面對的困難和挑戰，夠真實有感覺！



題報告

深化同學考察後所見所聞及從中提升資料整理及分析的能力

1.5小時



機構支持本計劃

2

生涯起動講座

以青年過來人的例子，剖析由學校到工作所面對的種種經歷，強化同學了解生涯規劃與自己的緊密關係

1小時



學生有say

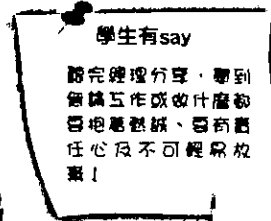
真人的事最啟發人心，也了解同學在過渡工作的心路歷程！

3

職場考察

擴闊同學對工作世界的認識，配以訪問及與不同行業的資深員工對談，更加了解工作世界的要求及良好敬業樂業的態度

4小時



學生有say

聽完覺得分享，學到無論工作成敗什麼都會抱著熱誠、負責任心及不可輕易放棄！



學生有say

參觀後發現工作是一項複雜的事情，但同時令人感到興奮！



5

工作實習計劃

讓同學跳出學校既有框框，於真實工作環境中跟隨資深上司工作，裝備及訓練同學面對工作之態度及能力

1星期



學生有say

這個實習計劃，我學到了很多東西，並獲啟發擴闊工作，老實說是有點兒艱難，而自勞動多很容易疲倦，但我知道若要堅持下去，絕不會輕易放棄

學生有say

希望每年可以參加一次及實習時可以加區些，因為很有意義

學生有say

我明白到其實只有自己對一件事感興趣，就可以做得很好

學生有say

在這個實習計劃，我學到了很多東西，並獲啟發擴闊工作，老實說是有點兒艱難，而自勞動多很容易疲倦，但我知道若要堅持下去，絕不會輕易放棄

學生有say

學到很多知識、人生道理及見識了很多

6

成果發報

讓參與工作實習的同學分享所學所感，令其他同學感受到探索工作世界能豐富自己的經歷及學習

1.5小時



僱主再say

提供實習空缺給中學生，令他們及早掌握待人接物及面對顧客的技巧，相信對這一代的青年人很有幫助，同時與聖雅各福群會的合作已很有默契，同事願意花時間跟進每位實習學生，令我們對計劃很有信心！
(澳美犬隻訓練中心 犬隻訓練師 Eric Ko)