

「我的行動承諾－感恩珍惜・積極樂觀」 撥款計劃 計劃書

計劃編號：2023/0022 (更新版)

計劃名稱：「我的行動承諾－感恩珍惜・積極樂觀」- 培英中學

學校類別：中學

受惠目標：中學

申請撥款推行計劃時期：由 07/2024 至 06/2025

資助類別：資助

計劃需要

計劃目標

透過舉辦「我的行動承諾－感恩珍惜・積極樂觀」相關學習活動，培養學生正面價值觀和積極態度。

校本創新元素

- ☒ 本校於 2023-2024 學年首次推行「我的行動承諾」及舉辦相關活動。
- ☐ 本校以往曾推行「我的行動承諾」及舉辦活動，以培養學生相關的價值觀。本校期望透過是次計劃的主題，在現有基礎上加入新學習活動/元素。
- ☐ 其他

計劃配合學校需要

- ☒ 學校發展需要：本校將與計劃目標相關的支援措施納入 2023/2024 及 2024/2025 學校發展計劃/周年計劃/學生支援科組計劃。
- ☒ 調查結果：本校「情意及社交表現評估」數據顯示，本校學生在計劃相關範疇上有改善空間。
- ☐ 其他

計劃活動

活動 1

活動種類：文化、藝術、體育活動

活動簡介：

以一系列的演藝培訓，讓 50 位學生合力製作一套感恩主題的微電影 (片長約 25 分鐘)，帶出對國家、父母、學校、老師的感恩訊息。微電影將於網上發佈，並透過區內學校聯會、辦學團體，以及慈善團體(例如扶輪社)，讓更多教育工作者及青少年觀看，將正能量更廣泛傳播。

演藝培訓主要由導師教授專業知識；校內教師則負責「學生招募」，並從旁協助及鼓勵學生積極參與計劃；持續評估學生表現及學習效能。培訓詳情如下：

	學習主題	預計課時 (小時)	學習內容 (概述)	預期學習成果
演藝培訓 (共 30 小時)	演藝訓練	10 小時	角色演繹、理論及實習；劇本分析、戲劇、舞蹈及歌唱訓練	透過演藝訓練，提升學生的自信心，培訓他們的演藝才能，勇於在鏡頭前演繹。
	拍攝技巧	5 小時	相機及鏡頭的基本操作、基礎攝影知識、構圖技巧、主題攝影、創意攝影	掌握拍攝技巧，懂得操作以人手調校光圈及快門的相機拍攝。
	燈光運用	5 小時	認識三點打燈法、現場光、側光、自然燈光之理論及實踐	運用光影變化，呈現出不同場景與角色細節，隨著故事發展而營造不同氛圍。
	收音設備運用	5 小時	認識不同類型的麥克風；掌握各類收音技巧：遠距離收音、近距離收音、重點收音、環境收音	掌握專業設備操作，選用合適器材錄製理想音效。
	戲劇場務拍攝訓練	5 小時	安排日程、鋪設軌道、場景佈置、撰寫預算表	協調物資器材、聯絡拍攝人員、佈置現場環境，令拍攝順利進行。

故事大綱：

學生感恩自己成長所經歷的，所有相遇都有意義。在主角們中學生涯發光發亮的時候，忙完了，回顧就讀小學時的片段，透過機緣巧合再次試穿起塵封於衣櫃的小學時代的校服，照著鏡子看看小時候的自己。

回去小學探望閒聊那些年悉心照料主角們的師長，在小學一角回顧小時候的光景，溫習默書，在球場上做運動。

最後透過主角們小時候的師長們真情採訪，感謝成就主角成長的幕後功臣。

活動次數：20

參與學生級別：S1 S2 S3 S4

預計參與學生總人數：50 (由老師甄選合適學生，擔任「台前」之演員；「幕後」之拍攝、燈光、收音；「後期製作」之剪接、特效等崗位)

參與家長人數：0

參與教師人數：4

需要基金撥款資助：需要

開支項目	開支種類	數量	單位	單位成本	總數	備註
學生演出訓練導師	服務開支	30.0	小時	\$1530.00	\$45900.00	共 20 節課，由 3 位導師教授，每節導師費共 \$4500； 學習內容：「演藝訓練」、「拍攝技巧」、「燈光運用」、「收音設備運用」、「戲劇場務拍攝訓練」。
微電影拍攝	服務開支	32.0	小時	\$1000.00	\$32000.00	微電影拍攝過程中需要大量專業知識及技巧，須由 3 位專業導師親自率領學生團隊拍攝；校內教師則負責「學生招募」，並從旁協助。
微電影後期製作	服務開支	40.0	小時	\$1100.00	\$44000.00	微電影後期製作涉及多媒體編修技巧；通過三維動畫和合成手段把拍攝的片段鏡頭剪輯到一起，形成完整的影片，並且為影片製作聲音。須由 3 位專業導師親自帶領學生團隊製作；校內教師則負責持續評估學生表現及學習效能。
微電影劇本撰寫	服務開支	15.0	小時	\$1000.00	\$15000.00	劇本撰寫除故事大綱外，還包括場景提示、動作描述、對白、節奏，須由 3 位具經驗的導師親自帶領學生團隊創作；校內教師則從旁鼓勵學生積極參與計劃。
演出道具	設備開支	1.0	套	\$6000.00	\$6000.00	演員化妝、演員服裝及佈置場景的「裝飾道具」（如門簾、桌椅、各種擺設等）。
					\$142900.00	

活動 2

活動種類：主題式體驗活動

活動簡介：

到數碼港企業及上環海味街考察，透過深入了解一新一舊行業的最新發展，體會香港背靠祖國的優勢，培養服務社會、貢獻國家的心志。

活動次數：3

參與學生級別：S3 S4

預計參與學生總人數：80(中三級及中四級學生)

參與家長人數：10

參與教師人數：12

需要基金撥款資助：需要

開支項目	開支種類	數量	單位	單位成本	總數	備註
講者（學生講座）	服務開支	3.0	小時	\$500.00	\$1500.00	外出考察前各有一次1.5 小時的預備工作坊。
交流活動	服務開支	12.0	小時	\$500.00	\$6000.00	數碼港企業及上環海味街，分兩次進行。費用包括活動交通費及導師導賞費用。
					\$7500.00	

活動 3

活動種類：周會

活動簡介：

於 12 次周會中由校長及老師以不同主題分享感恩故事，營造感恩氛圍，讓學生學懂珍惜。

活動次數：12

參與學生級別：S1 S2 S3 S4 S5 S6

預計參與學生總人數：250

參與家長人數：

參與教師人數：45

需要基金撥款資助：不需要

活動 4

活動種類：感恩微電影發布會

活動簡介：

為學生參與演出及製作的感恩微電影舉辦發布會，讓未能參與製作的學生及家長亦能被感動，進一步傳揚感恩珍惜的訊息。

活動次數：1

參與學生級別：S1 S2 S3 S4 S5 S6

預計參與學生總人數：250

參與家長人數：10

參與教師人數：45
需要基金撥款資助：不需要

適用於整個計劃的開支

開支項目	開支種類	數量	單位	單位成本	總數	備註
審計費用	一般開支	1.0	次	\$5000.00	\$5000.00	
					\$5000.00	

申請撥款總額：\$155,400

計劃的評鑑

評鑑 1

評鑑方法：老師於活動過程中作觀察，並與導師適時溝通，中期及最後於檢討會議中整合評估。

成功準則：

80%參與學生積極投入活動。

評鑑 2

評鑑方法：問卷調查

成功準則：

80%家長及學生認同活動有效培養其正面價值觀和積極態度。

評鑑 3

評鑑方法：問卷調查，檢視微電影片品的質素

成功準則：

1. 80%觀眾認同劇本能有效帶出感恩珍惜的訊息。
2. 80%參與學生認同自己能有自信、流暢地演出。
3. 80%觀眾認同整套影片流暢及具吸引力。

計劃的預期成果

成果 1

成果種類：電子成品

簡單描述：

感恩主題的微電影

成果 2

成果種類：分享會

簡單描述：

感恩主題的微電影發布會

校方聲明

1. 本校明白計劃活動應建基於全校參與的模式，並由學校教職員直接策劃和推行，協助學生培養感恩珍惜、積極樂觀的價值觀和態度。
2. 本校明白基金資助的項目屬一次過性質。本校會負責有關的經常開支，包括維修費用，日常營運開支等，以及因而產生的可能後果。
3. 本校會確保擬推行的學習活動／發展的學與教材料切合學生的學習需要、程度、年齡和能力，並會確保有關內容及資料正確、完整、客觀和持平。
4. 本校在選擇服務供應商時，會遵照優質教育基金〈人事管理及採購指引〉進行報價或投標，確保採購程序是以公開、公平及具競爭性的方式進行。
5. 本校在以採購服務形式聘用導師／教練／顧問協助推行部分計劃活動時，會在進行有關採購程序時清楚列明這些人員的資歷和經驗要求，確保所提供的服務符合學校的需要。
6. 本校會遵守優質教育基金知識產權政策，確保計劃成品不會侵犯其他知識產權。同時，本校確認計劃成品的版權屬優質教育基金所有；嚴禁服務供應商複製、改編、分發、發布或向公眾提供成品作商業用途。
7. 本校會負責計劃參與者的安全，採取安全措施，以及遵守教育局《戶外活動指引》和其他相關的安全指引。

資產運用計劃

類別	項目／說明	數量	總值(\$)	建議的調配計劃
設備	演出道具	1	\$6000.00	計劃完結後，相關設備會留校繼續使用。

遞交報告時間表

本校承諾準時按以下日期遞交合規格的報告：

計劃管理 (須透過「網上計劃管理系統」提交)		財政管理 (須連同證明文件的硬複本， 以郵寄方式或親自提交)	
報告類別及涵蓋時間	報告到期日	報告類別及涵蓋時間	報告到期日
計劃總結報告 01/07/2024 - 30/06/2025	30/09/2025	財政總結報告 01/07/2024 - 30/06/2025	30/09/2025