# 「我的行動承諾—感恩珍惜．積極樂觀」(2020)
# 撥款計劃 計劃書(修訂版)

**計劃編號：**2019/1121

**計劃名稱：**「我的行動承諾—感恩珍惜．積極樂觀」(2020) 大埔浸信會公立學校

**學校類別：**小學

**受惠目標 ：**小學

**申請撥款推行計劃時期 ：**由 08/2021 至 07/2022

**資助類別 ：**資助

## 計劃需要

### 計劃目標

透過舉辦「我的行動承諾—感恩珍惜．積極樂觀」（2020）相關學習活動，培養學生正面價值觀和積極態度。

### 校本創新元素

☐ 本校於 2020/21 學年首次推行「我的行動承諾」及舉辦相關活動。

☑本校以往曾推行「我的行動承諾」及舉辦活動，以培養學生相關的價值觀。本校期望透過是次計劃的主題，在現有基礎上加入新學習活動/元素。

☐ 其他

### 計劃配合學校需要

☑學校發展需要：本校將與計劃目標相關的支援措施納入 2020/21 學校發展計劃/周年計劃/學生支援科組計劃。

☐ 調查結果：本校「情意及社交表現評估」數據顯示，本校學生在計劃相關範疇上有改善空間。

☐ 其他

# 計劃活動

## 活動 1

**活動種類：**成長課/生活教育課/德育及公民教育課

**活動簡介：**

「我的行動承諾」旨在透過教育學生觀察及反思生活/社會中不同崗位付出的人士，如何建構個人生活的保障及便利。計劃活動同時透過學生透過親身訪談、手工製作等，加深學生對身邊人士的留意及感恩之情，同時培育學生對身邊人士表達感恩及互助的態度。同時計劃透過加強學生成長主要影響群體（朋輩、校園文化、家庭等）的正向文化培育，以提升學生全人正向價值觀的栽培及發揮。

**活動次數：**3

**參與學生級別：**P1 P2 P3 P4 P5 P6

**預計參與學生總人數：**850

**參與家長人數：**

**參與教師人數：**

**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 製作教材套 | 服務開支 | 10.0 | 小時 | $880.00 | $8800.00 | 本校專責教師及專家需具備以下資歷要求：1.具15年以上兒童及家庭抗逆力培訓經驗；2.大學講師及具不少於5年教學經驗 |
| 我的行動承諾-立志咭費用 | 一般開支 | 920.0 | 份 | $5.00 | $4600.00 | |
| 感謝您工作坊-小手作包費用 | 一般開支 | 1000.0 | 份 | $20.00 | $20000.00 | |
| | | | | | $33400.00 | |

## 活動 2

**活動種類：**家長學堂

**活動簡介：**

《與您同行・感恩有您》家長學堂

提高學生正向支援：提供家長認識青少年及家庭積極文化工作坊及家庭抗逆力親子活動，以加強家長對少年抗逆力及正向價值觀培育的意識及相關技巧。

**活動次數：**7

**參與學生級別：**
**預計參與學生總人數：**
**參與家長人數：**100
**參與教師人數：**
**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 講者（家長講座） | 服務開支 | 14.0 | 小時 | $780.00 | $10920.00 | 講員需具備以下資歷要求：1.具 10 年以上家庭抗逆力及兒童培訓經驗；2.具家庭輔導的大學講師 |
| 活動協作 | 服務開支 | 14.0 | 小時 | $900.00 | $12600.00 | 活動協作 (3 名) 具低結構證書，以協助帶領活動及安全監督，同時具 3 年或以上帶領相關活動經驗 |
| 正向心意咭 | 一般開支 | 100.0 | 張 | $10.6 | $1060.00 | |
| 感恩有您手工包 | 一般開支 | 100.0 | 份 | $20.00 | $2000.00 | |
| | | | | | $26580.00 | |

## 活動 3

**活動種類：**親子活動
**活動簡介：**
親子活動以日營形式進行，及以家庭抗逆力為主題以設計以下的親子體驗：
內容：
親子活動 1： 親子歷奇活動及低結構活動；
親子活動 2：親子高結構活動（如攀石或高繩網等）。
親子活動 3：親子野炊
親子活動 4：親子遠足或水上活動
**活動次數：**4
**參與學生級別：**P1 P2 P3 P4 P5 P6
**預計參與學生總人數：**100
**參與家長人數：**100

**參與教師人數：**

**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 教練費 | 服務開支 | 12.0 | 小時 | $4500.00 | $54000.00 | 歷奇教練資歷：（15名）具低結構及高結構證書，3年或以上帶領相關活動經。 |
| 日營費 | 一般開支 | 200.0 | 名 | $50.00 | $10000.00 | |
| | | | | | $64000.00 | |

## 活動 4

**活動種類：**義工服務

**活動簡介：**

義工服務實踐、歷程回顧及經驗整理

**活動次數：**2

**參與學生級別：**P1 P2 P3 P4 P5 P6

**預計參與學生總人數：**90

**參與家長人數：**90

**參與教師人數：**

**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 教練費 | 服務開支 | 6.0 | 小時 | $3750.00 | $22500.00 | 教練具山藝及急救資歷：（15名）具山藝及急救證書，3年或以上帶領相關活動經驗。 |
| | | | | | $22500.00 | |

## 活動 5

**活動種類：**感恩大使啟動禮

**活動簡介：**

「感恩大使」培育，透過培訓小組活動，提升學生個人自信、解難及社交能 力，加強人際關係、培養正面信念及態度，以為學童提供培育正念思維的基石。

**活動次數：**1

**參與學生級別：**P2 P3 P4 P5 P6

**預計參與學生總人數：**30
**參與家長人數：**
**參與教師人數：**
**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 講者（學生講座） | 服務開支 | 2.0 | 小時 | $500.00 | $1000.00 | 講員需具備以下資歷要求：1.具 15 年以上青少抗逆力及正向心理學培訓經驗；2.教育或社會工作（富兒童及家庭服務經驗）大學講師。 |
| 大使手冊製作 | 一般開支 | 35.0 | 本 | $40.00 | $1400.00 | |
| 活動導師費用 | 服務開支 | 1.0 | 小時 | $300.00 | $300.00 | 活動協作人員：具低結構經驗，以協助活動進行及安全監督 |
| | | | | | $2700.00 | |

## 活動 6

**活動種類：**感恩大使培訓工作坊
**活動簡介：**
透過一系列團隊合作活動及系統性的歷奇及運動心理學的結合的活動，以加強學生抗逆力（如：毅力、能力感、情緒管理、解難及樂觀感）及正向心理發展的保護元素（如：正向群體關係、富意義的參與、個人正向期望等）
**活動次數：**2
**參與學生級別：**P2 P3 P4 P5 P6
**預計參與學生總人數：**30
**參與家長人數：**
**參與教師人數：**
**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 教練費 | 服務開支 | 16.0 | 小時 | $600.00 | $9600.00 | 歷奇教練資歷：（4 名）具低結構及高 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 結構證書，3年或以上帶領相關活動經。其中 2 名教練費用由機構及學校自行承擔 |
| 日營費用 | 一般開支 | 40.0 | 人 | $50.00 | $2000.00 | 學生連教師 |
| | | | | | $11600.00 | |

## 活動 7

**活動種類：**教師專業培訓
**活動簡介：**

**活動次數：**2
**參與學生級別：**
**預計參與學生總人數：**
**參與家長人數：**
**參與教師人數：**60
**需要基金撥款資助：**需要

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 教師培訓講員費 | 服務開支 | 4.0 | 小時 | $780.00 | $3120.00 | 講員需具備以下資歷要求：1.大學講師，並富兒童抗逆力及正向心理培育經驗；2.具推動學校正向教育文化經驗為佳。 |
| | | | | | $3120.00 | |

# 適用於整個計劃的開支

| 開支項目 | 開支種類 | 數量 | 單位 | 單位成本 | 總數 | 備註 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 審核費用 | 服務開支 | 1.0 | 次 | $5000.00 | $5000.00 | |
| | | | | | $5000.00 | |

# 申請撥款總額：**$168,900**

# 計劃的評鑑

**評鑑 1**

**評鑑方法：**問卷調查及抽樣面談訪問

**成功準則：**

1.80%或上學生應為計劃有助提升對身邊人士的付出的反思及「感恩」與「珍惜」概念的認識；

2.80%或以上教師認同活動有助學生能提升學生抗逆力及對正向心理發展的意識；

3.70%或以上家長認同計劃有助提升學生正向心理及品格的發展。

# 計劃的預期成果

**成果 1**

**成果種類：**發展及整理感恩校園建立培育框架及程序資料

**簡單描述 ：**

-提升學生對個人、家庭及社區中不同人士的付出的反思及個人在人倫間的責任與義務，以提升感恩及珍惜之情。

-協助教師掌握及了解正向心理培育與正向價值觀培育的關係及有關技巧。

- 營造關顧及感恩的校園文化，同時提升抗逆及感恩校園文化。

-在校成立「感恩大使」以推進朋輩間的鼓勵、互助及欣賞等態度。

-透過校園、朋輩正向關係的建立及家庭抗逆力及正向心理發展的提升，從而提升學生的抗逆力

**遞交報告日期時間表**

本校承諾準時按以下日期遞交合規格的報告：

| 計劃管理<br>**(須經「網上計劃管理系統」提交)** | | 財政管理<br>**(須以郵寄方式或親自提交)** | |
|---|---|---|---|
| 報告類別及涵蓋時間 | 報告到期日 | 報告類別及涵蓋時間 | 報告到期日 |
| 計劃總結報告<br>01/08/2021-<br>31/07/2022 | 31/10/2022 | 財政總結報告<br>01/08/2021-<br>31/07/2022 | 31/10/2022 |

# 注意事項：

1. 計劃活動會建基於全校參與的模式，並由學校教職員直接策劃和推行，協助學生培養感恩珍惜、積極樂觀的價值觀和態度。如有需要，負責的教職員會徵詢校內輔導人員（如學校輔導團隊、學校社工及教育心理學家）的意見，共同設計及推展各項活動。

2. 本校會負責計劃參與者的安全，採取安全措施，以及遵守教育局〈戶外活動指引〉和其他相關的安全指引。

3. 本校在選擇服務供應商時，會遵照優質教育基金〈人士管理及採購指引〉進行報價或投標，確保採購程序是公開、公平及具競爭性的方式進行。

4. 如本校需要以採購服務形式聘用導師/教練/顧問協助推行部份計劃活動，會在進行有關採購程序時清楚列明這些人員的資力和經驗要求，確保所提供的服務符合學校的需要。

5. 如採購服務涉及由服務承辦商調派人員到學校工作，本校會參考教育局通函第 179 / 2011 號有關性罪行定罪紀錄查核機制的建議，作出適當安排，以保障學生的福祉。