

優質教育基金
(適用於不超過200,000 元的撥款申請)
乙部 --- 計劃書

計劃名稱 「好心情@學校」計劃-「心程邨」同盟(救恩書院)-與「好心情@學校」計劃有關	計劃編號 2016/1062 (修訂版)
--	-------------------------

基本資料

機構名稱: 基督教香港崇真會沙田綜合服務中心 (協作學校: 救恩書院)

受惠對象

- (a) 界別: 中學
- (b) 學生: 765人 (中一至中六)
- (c) 老師: 約65人
- (d) 家長: 800人

計劃書

(I) 計劃需要

- (a) 請簡要說明計劃的目標, 並詳述建議計劃如何影響學校發展。
(例如: 透過講故事、唱歌和話劇, 增加幼稚園學童對閱讀的興趣。)
1. 透過生命故事網站及正能量成長故事展覽, 向學生灌輸正面思維, 以提升學生的抗逆力;
 2. 透過午間鬆一 ZONE 活動、級本生命教育活動及支援小組, 及早為學生提供支援或轉介服務;
 3. 應用園藝手法推行部份活動及工作坊, 以鼓勵學生、教師及親子「享受生活」, 從生活中發掘不同美好的元素, 同時提昇他們的正面思維。
 4. 提升學生抵抗及處理逆境能力及各種促進精神健康的保護因素。
- (b) (i) 請表明學校的需要及優先發展項目。 (請別選適當空格, 可別選一項或多項)
- 提升學與教, 以促進學生在科目/學習範圍/共通能力發展上的知識
 - 促進學生的社交和情感發展
 - 促進學校管理/領導, 以及老師的專業發展/健康
 - 其他(請列明) _____

- (ii) 請提供相關的背景資料以論證(b)(i)中所提及的需要。 (請別選適當空格, 可別選一項或多項)
- 學校發展計劃:

救恩書院於17-18學年之年度主題為: 信實、平安、喜樂, 當中期望學生可以學習感恩。感恩正是本計劃中, 正向心理學主張的其中一項個人優點, 有助學生面對困難, 提升抗逆力。

- 文獻研究綜述:

馬丁·沙利文博士 (Seligman 2011) 是正向心理學領域的先驅, 他的「福祉理論」(well-being theory) 包括了積極的情感, 參與, 意義, 積極的關係和成就。然而, 人們在生活當中難免遇到大大小小的挫折, 以致對自己的能力及際遇感到懷疑, 認為事事不順而又沒有能力逆轉而產生壓力。「優勢為本」介入模式(strengths-Based Approach)強調人的內在能力及優勢, 透過肯定自己而學習愛自己與別人。

本計劃採用「優勢為本」為介入模式, 通過發掘及強調個人強處的活動, 建立個人的能力感。此外, 在活動中亦應用園藝的元素, 讓人透過接近植物或參加與植物有關的活動來改善生理、心理及相關的素質。不少文獻及研究亦指出, 人們通過與植物的接觸, 能產生愉快的情緒(Elings 2006) 及改善情緒的果效(Gonzalez, Harting & Patil et al (2010)).

參考文獻

1. Seligman, Martin E.P. Doing the Right Thing: Measuring Well Being for Public Policy. *International Journal of Wellbeing Vol. 1, No. 1.* (2011).
2. Elings M (2006) *People-plant interaction: physiological, psychosocial, sociological effects on plant on people.* In Hassink J van Dijk M (eds) *Farming for Health.* Springer, Netherlands, pp43-55.
3. Gonzalez MT, Harting T, Patil GG et al (2010) *Therapeutic horticulture in clinical depression: A prospective study of active components.* *J Adv Nurs* 66:2002-2013.

 學生表現評估:

學校 APASO 之數據，學生對於學校及友儕的負面情感高於全港常模，而初中學生的社交能力亦略低於常模，同學間時有衝突及磨擦，有需要識別較有需要的學生加強其人際技巧，以更正面的思維處理人際的衝突。

此外，校方觀察到學生不多選擇留校與同學相聚，參加活動亦欠缺主動，反映他們對學校的歸屬感略低。校方認為同學若遇有困難時，較不傾向向同儕及師長尋求協助。因此，校方認為需加強校園的正面氣氛及凝聚力。

 相關經驗:

本機構於多間中小學派駐社工提供學校社工服務，每學年均為校內學生舉辦生命教育活動、壓力評估測試和跟進、及有關精神健康的小組或講座。在提升學生對壓力的管理，及支援壓力較高的學生上素有經驗。

給予教師的支援上，本機構轄下的青少年服務單位曾為小學教師安排園藝減壓活動，製作了盆景及壓花飾品，教師的回饋甚為正面，他們好些把盆景帶回家中作為新春擺設，好些則放在工作間作為點綴，增加工作間的生氣。

(c) 請詳述如何以創新的意念或實踐方法來提升、調適、配合及/或補足學校現行的做法，以促進學校發展，滿足其獨特需要。

- 本計劃善用資訊科技，以故事形式呈現學生在交友，學校及家庭遇到的不同故事及處理方法，之後再將之配合青少年慣用的溝通平台互聯網及手機平台，用以來發放相關故事及資訊，務求能有效加強正面思維及精神健康資訊的推廣，讓同學更容易掌握箇中的訊息。
- 園藝在推行生命教育上素有成效，運用大自然的各項素材、元素及四時變化的特色，例如導師應用實物教材、觀察、討論等教學活動，展示植物的生命力，以及按四時調節生長，以此類比 (analogue) 人面對不同環境時應如何適應並成長。應用植物的栽種及盆景製作等過程，僅為手段 (means)，目的 (end) 是讓學生在靜謐的環境憑著親手栽種、調理和修剪具生命的植物，按導師的解說 (debriefing)，專注思考自己生命的可貴，幫助學生提升抗逆力 (resilience)，發掘及領悟人生的美好，及反映人生難處中有陽光的訊息。故此本計劃會應用園藝元素作為部份活動的手法及元素，透過大自然的變化及生生不息達致生命教育的成效。

(II) 計劃可行性

(a) 請描述計劃的設計，包括：

(i) 方式／設計／活動 (申請人宜提供計劃/活動的安排，或提供教學的內容。)

➤ **生命故事網站**

互聯網是一個廣受青少年歡迎、不受時間及地域限制且互動的資訊平台，近年亦被教育界廣泛使用作教學用途。本計劃透過建立「生命故事」的網站，定期上載以交友、校園及家庭生活為主題的故事，配合生動的視像畫面提升吸引性及可觀性。同學更可透過手機應用程式定期得到網站的資訊，充份發揮本網站教育學生的目的。此項目更配合網站宣傳品的製作，以鼓勵學生、教師及家長瀏覽。

➤ **午間鬆一 ZONE、級本生命教育活動**

本計劃配合學校運作，採用午間鬆一 ZONE 及級本生命教育活動，加強同學的正面思維。午間鬆一 ZONE 為午間駐校活動，以午間小聚形式接觸學生，期間應用各種成長故事與學生分享及討論，以加強同學的正面思維，接納每個人的獨特性及人與人的差異。級本生命教育活動則按各級的成長需要而訂定主題，提升同學的正向思考。

➤ **以園藝元素推行學生支援小組，教師工作坊及親子活動**

本計劃將應用園藝元素推行學生支援小組、教師工作坊及親子活動。在學生支援小組中，導師運用不同活動例如「DIY 舒壓香草噴霧」增加同學的正向情緒、「回憶與盼望（乾花與鮮花組合盆栽）」增加同學的正向思維等。每次小組中導師並與同學分享及解說，以強化同學的正面思維。同學的情況如未能在小組中疏解，計劃社工會聯絡校方協助跟進。

本計劃亦採用園藝的元素安排教師工作坊，例如運用「葉脈拓印-扇出好心情」、親子合作的「我的花園」等活動，鼓勵學生、教師及親子「享受生活」，從生活中發掘不同美好的元素，並強化他們的正面思維。

➤ **人力安排**

由本計劃聘用的人員將出席所有計劃活動。該等人員將與學校保持溝通，與學校輔導團隊及／或學校社工及／或教育心理學家推展計劃下的各項工作，以確保計劃能達到目標，並切合協作學校的需要，以及辦學信念和使命。

➤ **潛危學生之跟進**

潛危學生（如需要個別輔導的學生）應轉介校內輔導人員（如學校輔導團隊、學校社工或教育心理學家）即時跟進。

➤ **安全**

本機構將負責計劃參與者的安全，採取安全措施，以及遵守教育局〈戶外活動指引〉和其他相關的安全指引。

➤ **服務評估**

運用 HKSIF 1.1 及向教師及社工蒐集意見，以辨識低抗逆力的學生，安排支援小組作出跟進。小組會運用前後測的方法評估學生的正向情緒及思維的轉變。此外，為使計劃的成效得以加強和延續，將在計劃完成後，向校方提交前測和後測的實證和數據，以便學校跟進。

(ii) **主要推行詳情**

計劃時期：(11/2017)至(10/2018)

日期	計劃活動	具體內容及預期學習成果	對象、人數及挑選準則	時數/日數	負責人員(請列明資歷及參與程度)
12/2017 至 10/2018	生命故事網站	<p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 以植物來設計主題卡通人物及創作有關青少年在校園及家庭中的生活故事，帶出正面思考，解難等的生活技巧及智慧 - 解難錦囊：由不同人士撰寫的文章或拍攝的短片，分享解難智慧 - 翠趣生活：運用大自然的元素提供生活小情趣，例如健康飲食資訊、手工藝製作 <p>預期成果：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 提升服務對象的解難知識、建立生活趣味 	全校師生、家長及公眾瀏覽	全期	購買專業服務設計及建立網站，之後由計劃聘請的社工邀請各界人士如臨床心理學家等提供文章，編製生命故事及管理網站
12/2017 至 10/2018	手機應用程式	<p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 設有網站及手機應用程式介面，鼓勵青少年瀏覽及分享計劃網站的資訊 <p>預期成果：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 提升服務對象的解難知識、建立生活趣味，並在校園內建立求助文化 	全校師生、家長及公眾下載	全期	購買專業服務設計及建立手機應用程式。計劃聘請的助理確保網站資訊可於手機應用程式內閱讀
11/2017	學生需要調查	<p>內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 校方選定重點支援之中一及中二級學生，利用修訂後之 HKSIF 1.1 篩選工具以挑選合適學生參與生命歷險營或學生支援小組。 <p>預期成果：</p>	中一及中二級學生（運用 HKSIF 1.1 篩選低抗逆力學生）	一個月	問卷調查涉及學生個人資料，由校方負責。而識別的學生由本機構聘請的社工安排跟進活動

		- 識別抗逆力較低的學生，以安排活動跟進			
11/2017	正能量 宣傳品	內容： - 製作及派發計劃宣傳品(紀念品及單張)予校內師生 - 印刷正向思維教育單張派發給家長 預期成果： - 推廣生命故事網站；宣傳正向思維的訊息 - 加強家長正向思維的認識	全校師生 (830 人) 家長 (800 人)	一個月	計劃聘請的社工編輯
11/2017 至 10/2018	午間鬆 一 Zone	內容： - 午飯時間，每星期一次到校開設與計劃主題有關之偶到服務，如生命故事分享、桌上遊戲等 預期成果： - 與學生建立關係，並宣傳正面思維。	全校學生 (765 人)	每期 32 次	由計劃聘請的社工推行
11/2017 至 10/2018	學生生 命教育 活動	內容： - 共進行三次活動 (S1：迎接中學生活 S2-S3：快樂校園~人際溝通技巧 S4-S6：快樂七式) 形式：活動 預期成果： - 初中:加強同學正面的人際表達技巧 - 高中:宣揚「正面思維」及「愛惜生命」訊息	全校學生 (765 人)	每次活動 1 節， 共 3 節， 每節 1 小時	由計劃聘請的社工統籌並主持，另外三個年級的聯合活動需額外兩名社工協助進行 額外兩名社工的資歷：註冊文憑或學位社工，具青少年服務經驗
01/2018 至 06/2018	學生支 援小組	內容： - 運用園藝元素安排小組活動，例如「回憶與盼望(乾花與鮮花組合盆栽)」，輔以導師的解說及小組分享，增加同學對生活的正向思維 - 4 次園藝小組活動後，社工組織組員安排校園服務，加強他們對學校的歸屬感。 預期成果： - 增加同學的正向情緒 - 通過校內服務，加強對學校的歸屬感 - 增加同學對生活的正向思維	中一及中二級學生(由老師及社工建議) (每組 8 人， 共 16 人)	共 2 組， 每組 7 節， 每節 1.5 小時	每小組中，4 節的園藝活動由導師帶領，本計劃社工協助並監察小組進行及進度。其餘 3 節由本計劃社工帶領 導師資歷：有豐富的青少年服務經驗
1/2018 至 04/2018	生命歷 險營	內容： - 歷奇活動建立團隊精神及解難能力 - 藝術體驗活動鼓勵同學以合宜的方法疏導負面情緒 - 本機構將負責計劃參與者的安全，採取安全措施，以及遵守教育局〈戶外活動指引〉和其他相關的安全指引。 預期成果： - 提升同學之抗逆力及建立互相支持的網絡	HKSIF 1.1 篩選抗逆力較低的學生，或由老師及社工建議的學生參與 (22 人)	三日兩夜	計劃聘請的社工安排及出席活動。營會需額外兩名社工協助 額外兩名社工的資歷：註冊文憑或學位社工，具青少年服務經驗
11/2017 至 02/2018	綠色正 能量教 師工作 坊	內容： - 運用園藝元素及材料，創作盆景 - 導師解說、教師分享 預期成果： - 增加正向情緒	校內全體 教師 (50 人)	共 1 節， 每節 2 小時	由計劃聘請的社工安排並出席，而園藝活動由導師帶領 導師資歷：有豐富的教師培訓經驗
11/2017 至 04/2018	教師培 訓	內容： - 短講：抗逆力 預期成果：	校內全體 教師 (50 人)	1 節， 1 小時	由計劃聘請的社工主講，計劃助理支援

		- 教師掌握技巧以識別抗逆力較低的學生			
10/2018	計劃成效評估及檢討	內容： - 利用問卷進行前後測 - 邀請學校人員舉行計劃檢討會議，評估計劃的成效 預期成果： - 評估計劃推行情況及成效	校方代表	會議共 1 節	由計劃聘請的社工及助理統計各項數據，預備服務及財務報告

(b) 請說明教師及校長在計劃中的參與程度及其角色。

(i) 參與的教師人數及投入程度（時間、類別等）：

校長及老師團隊在整個計劃中扮演策劃者、統籌者、參與者及監督者的角色：

- ▶ 策劃者：本計劃籌備階段，校長帶領工作小組並向中心反映校內學生的情況及需要，並與本中心商討是項計劃的內容及運作細節。
- ▶ 協調者：工作小組的老師因應計劃內的各項活動安排，協調校內行政、人力、課室、及其他資源，並協助招募合適參加者，以確保計劃能順利進行並達致最大的成效。
- ▶ 參與者：校長及全校老師可參加計劃內的綠色正能量教師工作坊及教師培訓。
- ▶ 監察者：作為合作的伙伴及活動參加者，校長及老師均可就活動的安排與中心作緊密的溝通，在計劃過程中隨時提出意見及回饋，以提升整體運作成效。

(ii) 老師在計劃中的角色：（請剔選適當空格，可剔選一項或多項）

- 領袖 協作者 開發者
 服務受眾 其他（請列明） 監察者

(c) 請詳列計劃的預算和主要開支項目的理據。

申請撥款：港幣 200,000 元

預算項目*	開支詳情 (包括各項目的細項開支)		理據
	項目	款額 (\$)	
i) 員工開支	0.5 社工一年薪金 (資歷：註冊文憑或學位社工，具一年或以上的青少年服務經驗)	\$130,095 〔\$20,650 x 1.05 (強積金) x 12 x 0.5〕	- 協調學校各項安排 - 帶領活動 - 製作網站生命故事、邀請各界人士如臨床心理學家提供正向心理等資訊。 - 各項活動及整項計劃分析、評估及報告
ii) 服務	製作正能量宣傳品	\$5,100 (\$6 x 850份紀念品及單張)	宣傳正向思維的訊息及推廣生命故事網站。
		\$1000 (1000張單張)	向家長宣傳正向思維訊息
	午間鬆一ZONE	\$3,000	全期32次的活動物資
	學生生命教育活動	\$3,000	活動物資
		\$3,600 (\$600 x 2人 x 3次) (額外社工支援)	級別的大型活動需額外支援人力
	學生支援小組	\$3,200 (\$50 x 4節 x 16人) (材料：植物，泥土、器皿、裝飾、植物養份等)	計劃社工協助小組進行
		\$1,000	小組物資
		\$9,600 (導師費) 〔時薪\$800 x 1.5小時 x 4節 (一節1.5小時) x 2組〕	外聘導師協助預備內容及活動材料
	生命歷險營	\$11,250 (\$450 x 25人)	三日兩夜營費
	\$2,100 (旅遊車費)		
	\$7,200 (額外社工支援)	營會需額外支援人力，全程參與三日兩夜	

		[\$600 x 2人 x 6節（一節4小時）]	的訓練
	綠色正能量教師工作坊	\$4,000 (\$80 x 50人) (材料：植物，泥土、器皿、裝飾、植物養份等)	外聘導師協助預備內容及活動材料
		\$4,000 (導師費) (\$1000 x 2小時 x 2人)	
	教師培訓	\$0	由本計劃社工主講
	製作生命教育網站及手機程式	\$5,000	外購網站設計及手機程式，之後的製作及上載成命故事由計劃的同工負責。
iv) 一般開支	文儀及影印	\$1,855	
	核數費用	\$5,000	
申請撥款總額 (\$):		200,000	

備註：本機構選擇服務供應商時，將遵照優質教育基金〈人事管理及採購指引〉進行報價或投標，確保採購程序是以公開、公平及具競爭性的方式進行。

(III)	<p>計劃的預期成果</p> <p>(i) 請說明評估計劃成效的方法。(請別選適當空格，可別選一項或多項)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 觀察：</p> <p>◇ 本計劃將記錄「生命故事」網站的瀏覽人次，預計人次不少於2500人次</p> <p>◇ 作人員將會觀察及記錄同學參與「生命教育」成長課期間的反應及投入程度作為衡量成效的另一指標</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 活動前和活動後的問卷調查：</p> <p>社工或輔導員會為參與「學生支援小組」及「綠色正能量教師工作坊」的參加者進行前後問卷的測試，以評估比對活動的成效</p> <p>◇ 於各單項活動完成後派發檢討問卷收集參加者對活動的意見</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 學生表現在評估中的轉變：</p> <p>◇ 社工或輔導員會為參與「學生支援小組」的同學進行前後問卷的測試，以評估學生抗逆力和正面思維的變化。</p> <p>◇ 邀請教師分享，了解參與「學生支援小組」的同學在完成小組後的情況</p> <p>(ii) 請列明計劃的產品或成果。(請別選適當空格，可別選一項或多項)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 其他(請列明) <u>建立主題網站及手機應用程式內容供公眾瀏覽</u></p>
--------------	---

遞交報告時間表

本機構承諾準時按以下日期遞交合規格的報告：

計劃管理		財務管理	
報告類別及涵蓋時間	報告到期日	報告類別及涵蓋時間	報告到期日
計劃進度報告 01/11/2017-30/04/2018	31/05/2018	中期財政報告 01/11/2017-30/04/2018	31/05/2018
計劃總結報告 01/11/2017-31/10/2018	31/01/2019	財務總結報告 01/05/2018-31/10/2018	31/01/2019

資產運用計劃

類別	項目／說明	數量	總值(HK\$)	建議的調配計劃	理據
本計劃不適用					