

計劃名稱：4P----「正向心理」學前教育計劃 4P----Pre-school Positive Psychology Project	計劃編號：2012/0158 (修訂版)
---	-------------------------

機構名稱：香港小童群益會樂緻幼稚園(將軍澳)

(1) 目的：幫助學童建立正向積極的人生觀，促進幼兒全人發展；為學校提供專業支援，提升教師專業能力。

- 目標：
- (i) 學生方面
- 幫助學生懂得為自己所享受和擁有的去感恩，並感到滿足。
 - 協助學生認識自己的優點，並於日常生活中把優點發揮出來。
 - 培養學生的正面思想，讓他們能積極面對挫折。
 - 幫助學生與人建立正面的關係，懂得運用良好的相處技巧。
 - 提升學生接納自己和別人弱點，並寬恕自己和別人錯失的能力。
 - 支援有特殊需要的學生，提供個別輔導，協助他們以樂觀正面的思維面對學習、情緒及社交上的問題。
- (ii) 家長方面
- 幫助家長明白正向心理對子女成長的重要性。
 - 讓家長掌握以正向心理的方式管教子女。
 - 輔助家長建立子女正面樂觀的心理質素。
 - 支援有特殊需要的家長，提供家長／家庭輔導，提升以正向心理的方法面對管教子女的壓力。
- (iii) 老師方面
- 認識正向心理的理念。
 - 掌握以多元化的教學策略，建立學生的正向心理質素。
 - 懂得以正面的思維處理有特殊需要的學生和家庭，善用相關轉介及專業支援服務。

(2) 對象： 直接受惠對象：4 所學校參與學生共 400 名學生、400 名家長及 40 名校內教師。
間接受惠對象：600 個學前教育機構及幼兒教師。

(3) 推行方案：

(i) 進行時期：01/09/2013 – 31/08/2015

(ii) 過程／時間表：

活動／項目	施行方法
1. 「正向心理」學童學習課程	由社工夥拍老師一同帶領學童活動，讓學童認識正向心理。
2. 「快樂小天使」行動及嘉許禮	透過「快樂小天使」實踐行動，以締造快樂的校園／家庭生活。
3. 「正向心理」家長教育校本課程	社工與學校老師共同策劃及推行家長「正向管教」教育講座。
4. 「健康快樂家庭大使」行動	組織「健康快樂家庭大使」，家長與家庭成員及親友分享信息。
5. 教師專業培訓及發展計劃	邀請正向心理學培訓導師，為四校教師舉辦兩次的教師培訓。
6. 學生及家庭輔導服務	駐校社工為有需要的學生及家長提供個別輔導和評估。
7. 家長及老師專業諮詢	駐校社工為家長及老師提供專業諮詢服務。
8. 「樂天閣」	閣內擺設與「正向心理」相關的圖書和玩具，供學童使用。
9. 「正向心理」親子體驗活動	透過正向心理遊戲工作坊，促進親子正面溝通和關係。
10. 「正向心理」自學課程教材套	製作和出版「正向心理」相關自學教材套。

(4) 產品：

(i) 產品／成果：出版 1,000 套「正向心理」自學課程教材套。

(ii) 產品／成果的推介：「正向心理」自學課程教材套將分發給學前教育機構和學校，使產品能廣泛接觸全港幼師及家長。

(5) 預算：申請優質教育基金總額：

支出	金額(\$)
(I) 職員薪酬	622,818
(II) 服務	4,800
(III) 一般開支	265,088
(IV) 應急費用	8,094
總支出	900,800

(6) 評鑑：

(i) 背景評鑑：本地資料結合家長／老師／學校問卷數據資料分析。

(ii) 輸入評鑑：計劃書有關學校發展策略及工作計劃內容。

(iii) 過程評鑑：工作會議檢討、進度報告、總結報告及財政報告等。

(iv) 成果及成效評鑑：參照各項成果及成效指標，評估計劃能達到擬訂目標之程度。