



計劃總結報告

計劃編號：2010/0037

甲部

計劃名稱：2010-2011「健康的生活方式及學生的正向發展」計劃

機構/學校名稱：佳寶幼稚園(屯門分校)

計劃進行時間：由 03/2011 (月/年) 至 01/2012 (月/年)

乙部

填寫此部份報告前，請先詳閱讀「優質教育基金計劃總結報告填寫指引」。

請另頁(A4紙)書寫，就以下項目作出總結報告：

1. 達成目標
2. 計劃對學習成效、專業發展及學校發展的影響
3. 自我評鑑計劃的成本效益，需清楚列出有關指標及衡量準則
4. 成品及推廣模式，及外間對那些推廣活動的反應
5. 活動一覽表
6. 計劃實施時所遇到的困難及解決方法

計劃負責人姓名：_____

受款人姓名*：_____

簽名：_____

簽名：_____

日期：04-2012

日期：04-2012

*第八輪以前申請的計劃總結報告應由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士簽署。

*第八輪及以後申請的計劃總結報告須經「網上計劃管理系統」提交。一經提交，報告將被視為已經由校監/機構主管或代表機構簽署優質教育基金撥款協議書的人士確認。

一.目標達成

訂定目標	與目標相關的活動	目標達成的程度	達成目標的證據或指標	不能達成目標的理由
1. 養成每天吃蔬菜水果的習慣。	模擬水果市場	全部達成	- 相片	
1. 養成每天做運動的習慣。	1.午間護脊健康操	全部達成	- 相片	
	親子體適能遊戲日	全部達成	- 相片 - 問卷	
	健康小足印學校旅行	全部達成	- 相片 - 問卷	
	健康活力毛巾操-教師培訓	全部達成	- 相片 - 問卷	
2. 建立健康和關愛的校園文化,並培養愛惜身體和懂得凡事感恩的態度。	老師健康工作坊(護聲)	全部達成	- 相片 - 問卷	
	老師健康工作坊遊戲鬆一鬆	全部達成	- 相片 - 問卷	
3. 提高師生和家長的衛生意識(預防疾病蔓延)。	衛生大使計劃 開放日暨健康教育展	全部達成	-相片	
4. 建立健康和諧的家庭關係	至「營」特工系列(一) 「和諧家庭」講座	全部達成	- 相片 - 問卷	
	至「營」特工系列(二) 健康檢查	全部達成	- 相片 - 問卷	
5. 把關愛和健康的文化推展至社區。	開放日暨健康教育展	全部達成	- 相片 - 問卷	

二.計劃的影響

A. 學習成效

兒童方面

1. 培養兒童健康飲食習慣

透過模擬水果市場活動培養兒童吃水果的習慣，鼓勵兒童多吃水果，並透過活動為家長帶出每天吃水果的正面訊息。整體上提高了兒童對健康飲食的認識，並逐漸在日常生活中實施。

2. 培養兒童的衛生習慣及責任感

透過衛生大使計劃，讓兒童從開始時的當值形式進行清潔衛生服務，至後期兒童能養成自覺保持環境清潔的習慣，提高個人及環境衛生的意識及培養兒童感恩和關愛他人的態度；從中亦能加強兒童的責任感。此活動並會一直延展，讓兒童養成良好的衛生習慣。

3. 培養兒童每天做運動，建立健康的生活方式

透過兒童由老師於體能活動帶領做毛巾操、早上的全校體操、親子體適能遊戲等，讓兒童感受運動的樂趣，懂得運動的重要，培養健康的生活態度及建立良好的飲食習慣。

家長方面

1. 建立家庭健康飲食文化和每天做運動的習慣

透過模擬水果市場活動、親子體適能遊戲日、健康小足印學校旅行、至「營」特工系列(二)健康檢查等讓家長認識健康飲食及運動的重要，並由校長或老師透過家長會、講座等親子活動讓家長與兒童一同做護脊操等，將健康訊息推廣至社區，共同建立健康的生活方式。

2. 提高家居、個人及環境衛生意識;

透過開放日暨健康教育展，家長能從展覽中認識家居、個人及環境衛生的重要，並懂得如何提高家居、個人及環境衛生意識，減少疾病的滋生。

3. 能促進家庭和諧關係; 培養感恩和關愛之態度。

透過至「營」特工系列(一)「和諧家庭」講座讓家長從中學會感恩和關愛別人，認識和諧的家庭對兒童健康成長的重要，並懂得如何能促進家庭的和諧關係。

B. 專業發展

1. 促進教師的身心靈健康

透過「老師健康工作坊(二)遊戲鬆一鬆、老師健康工作坊(一)護聲、健康活動毛巾操等，促進教師身心靈健康，學會正面思考，學會感恩，學會關愛，以正面樂觀的心態舒緩生活壓力，建立健康的生活方式，並引導兒童的正向發展。

2. 提供教師培訓的機會，促進教師專業發展

透過教師工作坊活動，能提供教師培訓及促進教師的專業發展，例如透過模擬水果市場，親子體適能活動等，認識實行進行健康飲食，掌握體適能活動的技巧，從而培養兒童健康飲食及運動習慣。

3. 在參與計劃過程中，改善教師的專業水平，實現自我提升

教師透過工作坊，學會及掌握培養兒童健康生活及參與運動的技巧，並定期進行反思和分享會，讓教師有機會透過檢討及分享改善其專業水平，實現自我提升。

4. 與校外專業機構合作，提升教師專業知識
老師在參與計劃時，同時參與講座和培訓工作坊，以提昇專業水平。

透過與校外的社會

機構合作，老師可以拓寬視野，擴闊專業知識領域。

C. 學校發展

1. 提升學校整體形象
透過舉辦各項兒童活動、家長活動、親子活動及開放日暨健康教育展覽等，並實行家校合作推行健康的生活方式教育，讓家長及區內人士了解本園在課程設計時，會著重德、智、體、群、美的均衡發展。
2. 改善學習氣氛。
讓兒童學習更加多元化，模擬水果市場親子體適能活動、讓兒童在愉快的活動中學習，使學習氣氛更融洽。
3. 增加學校舉辦活動的機會
本校透過舉辦「家長講座」，讓家長了解健康的生活方式對兒童發展的重要，從中學習如何提高家居、個人及環境衛生意識；如何在家中配合學校做親子體適能遊戲以增進親子關係，並鼓勵和支持學校推廣及延展兒童的健康飲食習慣。

三· 預算核對表

預算項目 (根據協議書附件二)	批核預算 (甲)	實際支出 (乙)	變更 [(乙)-(甲)] / (甲) +/- 百分率
服務開支	12,000.00	12,300.00	+2.5%
一般開支	28,200.00	21,120.00	-25.1%

三.活動一覽表

活動名稱	活動日期	時間	地點	參與人數	對象	參加者回應
健康活力毛巾操	08/01/2011	上午 9:00-12:00	佳寶幼稚園	29 人	老師	- 透過教師對活動的反思，各教師均認為讓老師能舒緩壓力，能適時地保持身心靈健康，並能讓老師掌握毛巾操，可於課堂上教授給小朋友，讓兒童掌握簡單的運動方式。
模擬水果市場	01/04/2011	上午 9:00-11:30 下午 2:00-4:00	佳寶幼稚園	400 人	學生 家長 義工 老師	- 兒童在活動中表現雀躍，表現出對水果的喜愛。通過每星期兒童定期的茶點後水果餐的觀察，及家長反饋的訊息，能反映個別原來不吃水果的兒童，逐漸有所改善；整體上已提高了兒童對健康飲食的認識，並逐漸在日常生活中實施。
老師健康工作坊 (護聲)	15/08/2011	下午 1:45-3:45	小學禮堂	29 人	老師	- 透過活動反思,老師均認為可認識聲帶的保護方法，以便在日常生活中留意，減少聲帶的損傷。
老師健康工作坊遊 戲鬆一鬆	15/08/2011	上午 9:00-12:00	小學禮堂	29 人	老師	- 透過活動反思，老師均認為活動中能讓新舊老師在遊戲中互相認識，加強團隊合作精神，讓老師身心愉快，達到鬆一鬆的效果。
午間護脊 健康操	03/2011 至 現在	午間	佳寶幼稚園	32	老師	- 老師能提高對自己脊椎健康的關注，並在課堂上帶領小朋友一起參與；校長也會在家長會或親子活動中讓老師帶領家長一齊做護脊健康操，將健康訊息推廣至家長，共同建立健康的生活方式。

活動名稱	活動日期	時間	地點	參與人數	對象	參加者回應
衛生大使計劃	03/2011 至 現在	兒童 活動 時段	佳寶幼稚園	420	學生	- 通過老師及家長的回饋，課堂中大多數兒童已能養成自覺收拾的習慣，在家中亦能較以往更自覺收拾及自覺洗手，懂得保持個人及環境清潔衛生，從中亦增強他們的責任感。
健康小足印 學校旅行	23、 30/10/ 2011	上午 9:30- 下午 3:30	上水假日 農場	244	學生 家長 老師	-通過家長問卷(附件一)
至「營」 特工 系列(一) 「和諧家庭」講座	19/11/ 2011	上午 9:00- 12:00	佳寶幼稚園	350	學生 家長 老師	-通過家長問卷(附件二)
至「營」 特工 系列(二) 健康檢查	19/11/ 2011	上午 9:00- 12:00	佳寶幼稚園	350	學生 家長 老師	
親子 體適能 遊戲日	07/01/ 2012	上午 10:00- 12:00 下午 1:00- 4:00	小學 禮堂	500	學生 家長 老師	-通過家長問卷(附件三)
開放日 暨健康 教育展	12/02/ 2012	10:00am- 3:30pm (12:30- 1:30 午膳)	校園內及 定民閣球場	650	家長 學生 區內 人士	-通過家長問卷(附件四)

四.計劃實施時所遇到的困難及解決方法

活動	遇到的困難	解決方案
合作公司或合作團體的配合	健康小足印~學校旅行 1) 因為參加人數眾多，場地活動安排人數有限 2) 原定於 4/10 旅行,但因天公不造美，遇到颱風及下雨未能依時前往，致使個別家長於延期日期中未能參與。	1) 安排老師先視察場地，並將活動人數分為不同的組別，不同時段作參觀，以便人多擠迫。 2) 將旅行延期至 10 月 23 及 30 日進行。
工作量	活動的舉行增加了老師的工作量(多數親子活動需於星期六下午進行)	-以輪值方式減輕老師的負擔 -調整教學助理的工作,以協助老師的工作

佳寶幼稚園

「親子體適能同樂日」問卷統計

2012年1月7日

請家長填寫對是次活動的寶貴意見，讓我們日後舉辦活動時能更有效地計劃而達致目標，多謝合作。

1. 我對是次活動的場地安排：

A. 十分滿意(91%) B. 不滿意(0%) C. 無意見(9%)

請寫出不滿意原因：_____

2. 是日時間的安排：

A. 安排理想(100%) B. 不理想(0%) C. 其他建議(0%)：_____

請寫出不理想原因：_____

3. 是日親子體適能遊戲運動達到親子體驗及同享運動樂趣：

A. 能達到(91%) B. 一般(9%) C. 其他建議(0%)：_____

4. 是日親子體適能遊戲運動能否加強親子對體能的認識：

A. 能達到(86%) B. 一般(15%) C. 其他建議(0%)：_____

5. 你最喜愛今天的親子遊戲是_____

6. 請列舉其他意見及感受：

第5及第6題家長意見如下：

5. 你最喜愛今天的親子遊戲是？

-平衡線 -玩遊戲環節 -傳波 -放沙包 -障礙遊戲 -平衡環節

-分顏色沙包 -跳運動舞 -競賽項目(煎香腸) -跳親子操 -豆袋配對遊戲

-跟音樂做運動 -爬洞

6. 請列舉其他意見及感受：

-感謝學校舉辦是次活動

-感受良好，我們可親身體驗了生活中平時未所做到的體能遊戲，不但能鍛鍊身體，可使小朋友開心。

-還望多舉辦這類活動

-感覺身心舒暢

佳寶幼稚園

至營特工系列 - 和諧家庭健康講座問卷調查統計

第一部份 - 講座

1. 你覺得此講座：

非常滿意 非常不滿意

趣味性 5 (64%) 4 (32%) 3 (4%) 2 (0%) 1 (0%)

資料性 5 (55%) 4 (40%) 3 (5%) 2 (0%) 1 (0%)

容易明白 5 (70%) 4 (29%) 3 (1%) 2 (0%) 1 (0%)

2. 為什麼參加是次講座？

對內容感興趣 (50%) 子女有飲食問題 (44%) 時間許可(5%)其他: (1%) _____

3. 講座能否達到你預期目的？

能 (91%) 不能 (1%) 沒有預期目的 (8%)

4. 講座有否加深你對是次主題的認識？

有增加 (100%) 沒有增加

5. 你對是次講座的其他意見：(5%) _____

第二部份 - 健康測試

1. 你認為是次健康測試能否反映你的健康狀況？

能 (87%) 不能 (3%) 無意見 (10%)

2. 你認為哪項健康測試對你最有幫助？

家長: 體重及測脂 (54%) 血壓 (45%) 血糖 (60%)學生: 視力測試 (57%) 平衡測試 (36%) 扁平足測試 (29%) 脊椎測試 (52%)

3. 你對是次健康測試的其他意見：(3%) _____

第三部份 - 整體評分

1. 對是次活動的總評分為 (5 為最高，1 為最低)

非常滿意 滿意 普通 不滿意 非常不滿意

5 (49%) 4 (48%) 3 (3%) 2 (0%) 1 (0%)

2. 若有此類活動，會否考慮再次參加？

會 (95%) 不會 (1%) 不知道 (4%)

3. 整體活動時間：

太長 (5%) 適中 (95%) 太短 (0%)

4. 你對是次活動的其他意見：(4%) _____

佳寶幼稚園

「親子旅行」家長問卷統計

2011年10月23日及30日(星期六)

地點:上水假日農場

親愛的家長：為了提高我們舉辦活動的成效，敬希家長抽空填寫這份問卷，你的寶貴意見，有助我們評估及跟進有關事宜，多謝合作。

1. 我對是次活動的地點感到：

A. 十分滿意(64%) B. 滿意(98%) C. 不滿意(3%) D. 無意見(1.6%)

2. 是日時間的安排：

A. 理想(86%) B. 不理想(3%) C. 無意見(10%)

3. 是日親子遊戲設計能否增進親子間的關係/溝通：

A. 能夠(89%) B. 不能夠(2%) C. 無意見(7%)

其他意見：_____

4. 你對農場內的設施及創作坊感到：

A. 十分滿意(14%) B. 滿意(75%) C. 不滿意(6%) D. 無意見(5%)

其他意見：_____

5. 是次旅行能否達到環保教育的目的？

A. 能夠(72%) B. 不能夠(13%) C. 無意見(15%)

原因：_____

6. 其他意見：_____

以上問卷之家長其他意見如下:

2. 是日時間的安排：

---下午遊戲時間可延長半小時至一小時。

3. 是日親子遊戲設計能否增進親子間的關係/溝通：

---激波，吊覽很刺激。

---自由活動時間可以多點。

---有些混亂，因有其他人或團體。

4. 你對農場內的設施及創作坊感到：

---農場內的設施及創作坊沒有什麼特別之處，只是環境沒有創意。

---設施可以，創作坊有點不對辦。

---遊樂場遊戲有些不安全，存在隱患。

---麵包地方不衛生。

---魚塘死水，一片荒蕪，滋生太多蚊蟲，設施危險，未有顧及幼兒安全。

---如創作坊開放的時間再早點就更好。

---有些滑梯遊戲可以再加圍欄會更安全。

---創作坊不理想。

---太簡單。

5. 是次旅行能否達到環保教育的目的？

---無環保活動。

---因為小朋友太小，沒有太多常識。

---善用資源。

---No one explain the idea of the environmental issue.

---廢物利用。

---創作坊環保節目有意義。

6. 其他意見：

---工作坊與集體遊戲時間重疊。

---設施有待改善如欄杆之類，把食物給動物，應派員看管，免被咬傷。

---多蚊。

---是次活動比較混亂，尤其是時間編排，自費活動（焗麵包及稻草人）完全無講解，自己做及自己睇圖做。

---早上集合時間太早，安排通知有點混亂。老師安排遊戲好好玩。

---最好包午飯，加長學生，老師，家長團體活動時間，使關係更加親切，融洽團結。

---設施不完善，沒有專業教育意見，只得荒廢。

---是次參加了稻草人親子活動，但指導員的態度很差。

---泡泡及玩具可不用派發了，就讓小朋友和家長好好享受場內設施及景致也足夠了。

---季度性戶外活動。

---時間上有點長。

---多些舉辦旅行活動，更能令孩子多些戶外體驗。

---非常滿意!

---多點舉辦類同親子活動，謝。

---整體 OK。

---假日農場非常適合親子活動的地方。

---Overall, it's very good school trip. Thank you for all teachers' effort.

---如能安排午膳更理想。

---蚊太多。

---謝謝校長和老師們在假日陪伴我們旅行! Much Appreciate!

---場內太多人，有些遊戲仍未能參與，如能安排少些班級參加，可增加溝通及參與場內設施之機會。

---希望學校能提供一份午餐盒。建議旅行翌日放假一天。

佳寶幼稚園

「開放日暨健康教育嘉年華」家長問卷統計

2012年2月12日(星期日)

1. 我對是次服務的地點感到：
A.十分滿意(40%) B.滿意(55%) C.不滿意(0%) D.無意見(4%)
2. 是日時間的安排：
A.理想(87%) B.不理想(1%) C.無意見(12%)
3. 透過開放日，能否對本園的教學資源和環境設備等有進一步的認識？
A.清楚了解(75%) B.一般(22%) C.尚未清楚(2%)
其它意見：
舞台表演，音響比較微弱。
4. 你喜歡哪項活動?(可選擇多項)
A.參觀校園(65%) B.戶外大型活動(51%) C.舞台表演(22%) D.攤位遊戲(46%)
其它意見：輕粘土
5. 你對開放日的活動有何意見?(可選擇多項)
A.極豐富(25%) B.活動多元化(81%) C.富教育意義(32%)
其它意見：(0%)
6. 如下次有類似的活動，你會否參與？
A.會(89%) B.不會(0%) C.未決定(11%)
其它意見：
 - a. 無，很滿意。
 - b. 如有活動，最好一個月前出通告通知。
 - c. 魔術表演有新意及精彩。
 - d. 活動時間太短，很倉卒。
 - e. 好滿意。
 - f. 多一些教育意義的好玩些。
 - g. 多點安排學生歌唱，舞蹈表演/比賽。
 - h. 如能延長每節開放時間更佳，因輪候攤位遊戲及戶外遊戲需時，故未能在指定時間完成十個遊戲。
 - i.今年開放日時間及各項活動做得很好。