

乙部：計劃撮要

修訂本

計劃名稱：「正向工程」中學生正向心理教育計劃 Project on Positive Education for Secondary School Students	計劃編號：2011/0137
---	----------------

機構名稱：東華三院教育心理服務中心

(1) 目的及目標：

- ◆ 讓中學生認識「正向心理學」的內容及實踐策略，強化個人的正向發展及抗逆力。
- ◆ 發展一套適用於本港的初中校本正向心理學課程及一系列相關的成長支援活動，鼓勵教師於學校推行「正向心理學教育」。
- ◆ 協助家長認識「正向心理學」與青少年心理發展的關係及其重要性。

(2) 對象及預期受惠人數：

- ◆ 直接受惠：學校 2 間、中學生 1920 人、教師 228 人、家長 60 人
- ◆ 間接受惠：學校 522 間、教師 150 人

(3) 推行方案：

(i) 進行期：2012 年 10 月至 2013 年 9 月

(ii) 過程/時間表：

- ◆ 2012 年 10 月至 11 月與參與學校聯絡、商討行政安排及進行前測
- ◆ 2012 年 10 月至 12 月搜集資料、撰寫及製作課程教材
- ◆ 2012 年 11 月至 2013 年 7 月全面推行學生課程、學生小組、教師及家長工作坊
- ◆ 2013 年 8 月至 9 月就教材進行修訂、定稿及出版、籌備計劃成果分享會、進行計劃檢討及撰寫報告

(4) 產品：

- ◆ 製作及向全港中學派發中學生正向心理教育教材套
- ◆ 舉辦計劃成果分享會，與中學教師及社工分享、交流計劃的內容和推行心得，以鼓勵學校就青少年正向成長提供更多的教育及支援

(5) 預算：

- ◆ (i) 員工開支：\$779,976 (ii) 設備費用：\$16,000
- ◆ (iii) 服務開支：\$50,000 (iv) 一般開支：\$58,924 **總結：\$904,900**

(6) 評鑑：

(i) 表現指標：

- ◆ 依據現存有關「正向心理學」的問卷，選取與本港中學生相關的部份，制定成學生問卷，用作整個計劃的前、後測 (pre-/ post-test)，量度學生在心理成長方面 (如主觀快樂指數、希望感，生活滿意指數、感恩問卷、樂觀感測試、正面情感及負面情感指數等)的整體轉變，以作為計劃成效的其中一項評鑑指標。
- ◆ 本計劃的各項活動均會於完結時，透過檢討問卷、觀察、訪問及檢討會議，多方面了解及評估參加者的改變和得著。

(ii) 成效衡量：

- ◆ 參與學生認同本計劃能夠讓他們認識「正向心理學」的內容及實踐策略。
- ◆ 設計及完成「正向工程」初中校本正向心理學課程及各成長支援活動，並將各教案及教材製作及出版成教材套，派發全港中學。
- ◆ 參與家長認同本計劃能夠讓他們家長認識「正向心理學」與青少年心理發展的關係及其重要性。