

乙部 計劃撮要

計劃名稱：怡雅彩虹健康校園計劃 FCMS Rainbow Smart-kids Healthy School Scheme	計劃編號：2011/0052 (修訂本)
--	----------------------

機構名稱：郭怡雅神父紀念學校

(1) 目的

本計劃的目的是透過成立「健康校園」專責小組，統籌、策劃及全體老師協力推行一系列全校參與模式的活動，讓學生、家長和老師正視「身、心、靈」健康的重要性。透過正規的課程，如德育課、成長課、宗教倫理課等，以及非正規課程，如校本輔導活動、德育與國民教育活動和健康校園政策等，加強推動生命教育，培養學生正確價值觀、人生觀，實踐關愛文化，締造健康校園。

(2) 目標

A. 身體健康方面：

與香港紅十字會共同策劃及推行健康校園政策，包括健康飲食、體重控制、急救常識；並藉著 Sports ACT 計劃，讓學生養成持續運動的習慣，提高健康生活的意識。

B. 心理健康方面：

透過校本輔導活動、德育與國民教育的一系列的講座和活動，向學生介紹及推廣「七色品格」，培養學生正確的價值觀和人生觀。

C. 心靈健康方面：

透過宗教倫理課在校內及校外舉辦的課程及活動，讓學生效法基督的刻苦、犧牲、愛主、愛人的精神。

(3) 對象：本校全體學生、家長及教職員

預期受惠人數：本校一至六年級學生 290 人及家長（約 500 人），教師約 23 人。

(4) 工作計劃

(i) 計劃構思、宣傳及試行期：2011 年 9 月至 2012 年 3 月

i. 進行期：2012 年 4 月至 2013 年 3 月

ii. 過程及時間表

計劃構思、宣傳及試行期	2011年9月~2012年3月
第一階段：推展期一	2012年4月~5月
第二階段：推展期二	2012年5月~6月
中期檢討	7月
第三階段：推展期三	2012年9月~2013年3月
第四階段：評估及總結性檢討	2013年3月
延伸期（校本推行）	2013年4月~2014學年

(5) 產品 / 成果

(i) 產品

設「怡雅彩虹健康校園計劃」活動紀錄冊，記錄學生在「彩虹七色品格」七個階段中「身、心、靈」三方面的表現；此外，學生在參與上述活動時，把活動的有關資料收集，整理成為「怡雅彩虹孩子」成長歷程檔案(Portfolio)，讓學生在學習過程中進行反思。校本德育及國民教育工作紙及有關教材將上載學校網頁。

預期成果

學生透過課程及不同的活動，提升「身、心、靈」的健康成長，從而建立校園健康生活文化，推動生命教育。在各階段活動完結後，學生將個人經驗和體會與同學分享，提升自信心。

(6) 預算：撥款總額：\$172,700 (上調至百位數)

職員薪酬：\$119,700

服務：\$16,500

一般開支：\$36,410

(7) 評鑑

學生回饋：透過學生的個人成長歷程檔案、問卷和表現紀錄冊作評估計劃的成效。

教師回饋：透過會議、面談和問卷收集意見，評估計劃的成效。

家長回饋：透過家長教師會會議，問卷收集的意見，評估計劃的成效。